

سَاعِدْ تَسْعِدْ!



أمّ سلمان في مُهمّة خارج المنزل،
أين هي يا تُرى؟



ماما لَيْسَتْ
في الأرجاء،
سَخَّنَ بابا
صَحْنًا حَسَاءً!



ماما، ماما،
أين الماما؟
قد جُعْتُ
وأريدُ طعامًا!



ولكن أين
هي ماما؟



ميمّر، سينّ، ألفاء،
عينّ، دالّ، تاء
هذا ما تَفْعَلُهُ ماما،
مع جارتنا أمّ علاء!





أو حينما نَقومُ
بمهمّةٍ منزليّةٍ
إضافيّةٍ



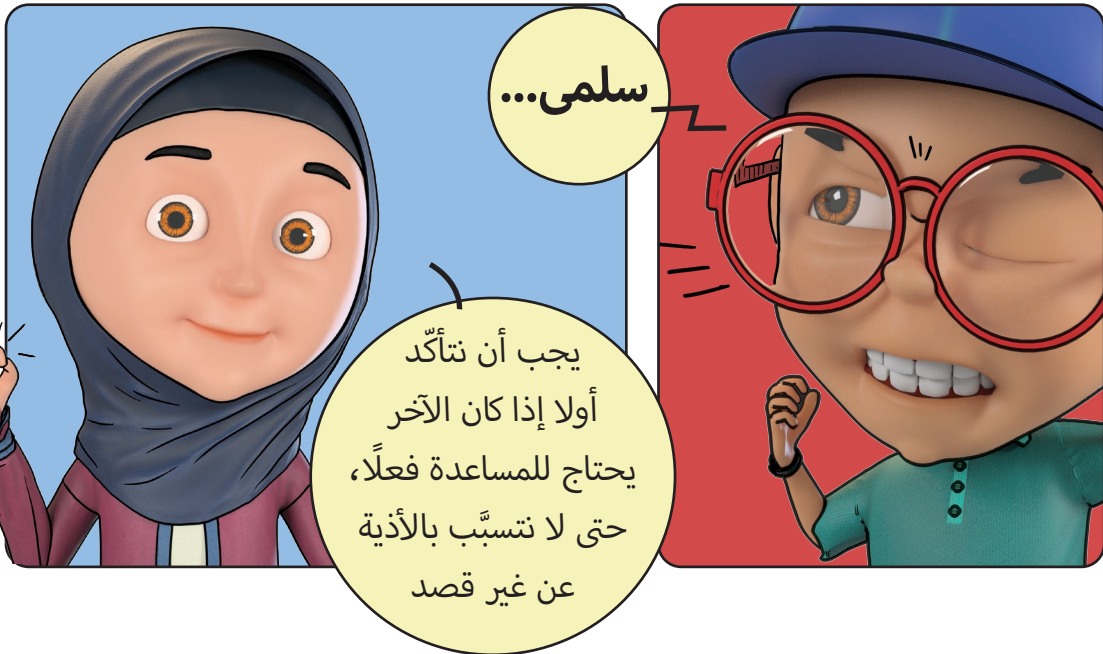
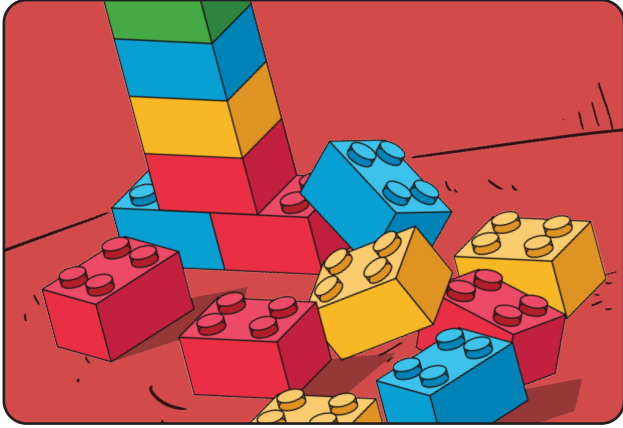
نحنُ أيضًا نُساعِدُ
حيثما نَخدمُ أنفُسنا
بِأنفُسنا، مثل لبس
الثياب وربط الحذاء

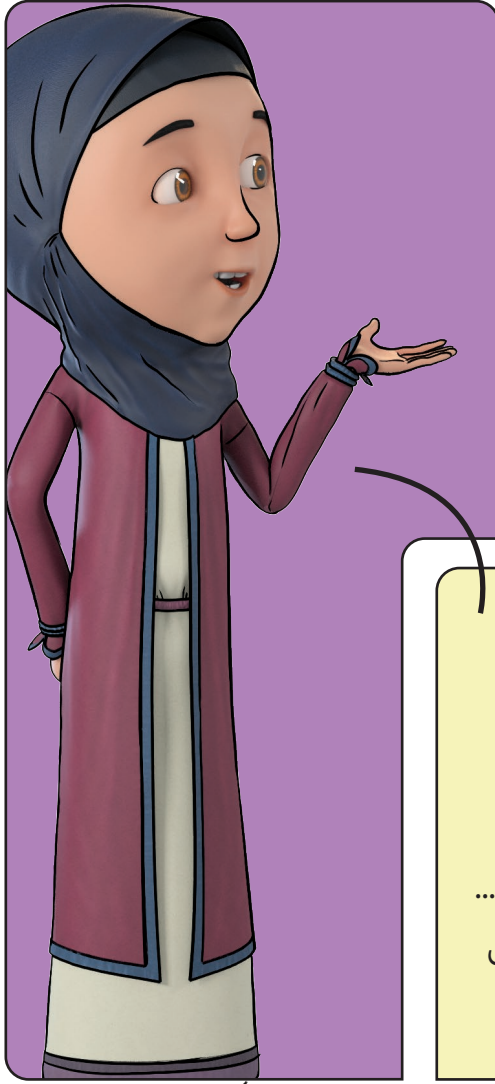


وكذلك نساعد حينما:

- نُنفِّذُ واجباتنا اليوميّة على أكمل وجهٍ.
- نُبادِرُ في التّعريفِ إلى من يجلسُ وحيدًا في الملعبِ.
- نَصنَعُ شيئًا مُفيدًا لفرَدٍ مريضٍ مِن أُسرتنا.
- نَشرَحُ للغيرِ الواجبَ المدرسيّ، دونَ أنْ نُنفِّذَهُ عنهُ.
- نَدخِرُ لشراءِ الأشياءِ الإضافيّةِ التي نَرجِبُ بالحصولِ عَلَيها.







ماذا لو كنتُ
أحتاجُ إلى
مُساعدةٍ؟

1. حَدِّدِي الشَّيْءَ الَّذِي تَحْتَاجِينَ فِيهِ إِلَى مُسَاعَدَةٍ حَقِيقِيَّةٍ.
2. حَدِّدِي الشَّخْصَ الَّذِي يُمْكِنُ أَنْ يَسَاعِدَكَ.
3. حَدِّدِي كَيْفِيَّةَ إِخْبَارِ هَذَا الشَّخْصِ.
4. اِبْدِي الكَلَامَ بِ: مِنْ فَضْلِكَ، أَوْ لَوْ سَمَحْتَ...
5. اشْكُرِيهِ لِأَنَّهُ أَصَغَى إِلَيْكَ، سِوَاءِ فَكْفِ وَافَقَ عَلَى تَقْدِيمِ الْمُسَاعَدَةِ أَمْ اعْتَذَرَ.



مِنْ فَضْلِكَ يَا أُخْتِي
العزیزة، لَقَدْ اخْتَرْتُكَ مِنْ
بَيْنِ الْجَمِيعِ لِتُسَاعِدَنِي،
يَعْنِي لَوْ سَمَحْتَ هَلْ يُمْكِنُ
أَنْ تَرْمِي كَيْسَ النَّفَايَاتِ
بَدَلًا عَنِّي الْيَوْمَ؟



كُلُّ أنواعِ وأشكالِ المساعداتِ فيما لَو قَمْتُ بها بحبِّ، تَعوُدُ عَلَيَّ بِالخَيْرِ،
لَأَتْنِي أَكُونُ:

- قَدْ أَنْجَزْتُ عَمَلًا مُوَفَّقًا، وَالإِنْجَازُ يَرْفَعُ ثِقَّتِي بِنَفْسِي.
- مَسْؤُولًا، فَقَدْ تَحَمَّلْتُ مَسْئُولِيَّةَ أَداءِ العَمَلِ بِكُلِّ انْتِقَانٍ.
- مُرْضِيًا لِلهِ وَلِوالِدَيَّ.
- سَعِيدًا بِمَحَبَةِ النَّاسِ وَدُعَائِهِمْ لِي.