

سلسلة المناهج الكشفية | الجؤالة والدليلات

درب السعادة

شعدوا الرحال

موضوعات وأنشطة كشفية



الناشر: جمعية كشافة المهدي
إعداد: مفوضية البرامج
تصميم: رسالات/ إبداع

الطبعة الأولى 2009م / 1431هـ

العنوان: لبنان - بيروت - المعمورة
تلفون: 00961 1 47 49 49
00961 1 47 69 79
فاكس: 00961 1 47 23 79
ص.ب: 268/24

www.almahdiscouts.net



جمعية كشافة المهدي
Al-Mahdi Scouts Association



بسم الله الرحمن الرحيم

شَدُّوا الرحال وهيّا معنا.

لنفترس عتَمات الليل ونواجه مصاعب الجبال
نمضي في الطّبيعة نتعلّم، نتقوّى، نتسلّى، نفرح، ونحفر في سجلّ ذاكرتنا أجمل صفحات
الشّباب وعنفوانه ومغامراته.
إنّها روعة الخالق البارئ جلّ وعلا؛ ميدانٌ للتّفكّر والرّقّيّ والعبادة وبناء الدّات، إنّها ساحةٌ
للإلفة والعمل والتّعاون والسّهر والسّمر واكتساب المهارة والعادة.
إنّها الكشفيّة بأجمل لحظاتها وأبهى صورها.

أخواتي القائدات، إخوتي القادة..

يتقاطع هذا الملف مع هويّتنا، وهو محفّز لروح الشّباب ومَدعاة للتّفاعل معه لما يحتوي
من موضوعات وأنشطة، وأساليب وطرائق تنفيذيّة ملوّها الحيويّة والجذب والتّأثير إلّا أنّنا
نلفتكم الى ضرورة التّحضير الجيّد لها وفق الإرشادات المذكورة في بداية الملف، وفي
داخل كلّ نشاط، وذلك من أجل ضمان النّجاح في تأديتها.
نأمل أن تُقدّموا لهذا الملف الجهد اللازم، وتهتمّوا به اهتماماً خاصّاً، ونترك لخيالكم
الإبداعيّ أن يُثري موضوعاته، ولجهدكم المنظّم والواعي أن يقود وحدتكم نحو النّجاح
والتّألف.

«عندما تقومون بتربية جيل الشباب، فإنما تقومون في الواقع بتربية القوى الإنسانية في البلاد»

الإمام الخميني رحمته الله.

الأخوة القادة.. الأخوات القائدات..

نقدم لكم فيما يلي عرضاً موجزاً حول مميزات هذا الملف، وبعض الإرشادات التي ينبغي الالتزام بها أثناء تنفيذه:

1. يحوي ملف "شدوا الرحال" خمسة أنشطة كشفية متنوعة مضافاً إلى بطاقات للأغراض الفردية، وهو يُحقّق ثمانية عشر غرضاً سلوكياً من الأغراض المدرجة في السجل، وينبغي تنفيذه في فترة تتراوح بين ستة وثمانية أسابيع.

2. يمكن تقديم أيّ نشاطٍ على الآخر أو المزاجية بين أنشطة هذا الملف وغيره من الملفات.

3. تتنوع الأنشطة التي يحويها الملف بين أنشطة تدريبية وأنشطة ميدانية، ولذا ينبغي الالتفات إلى ضرورة تنفيذ نشاط تدريبي في كل أسبوع، حتّى لو تمّ تنفيذ نشاط ميداني أو خارجي في الأسبوع ذاته.

4. يضمّ كلّ نشاطٍ من الأنشطة البرنامج الزمني التفصيلي الذي ينبغي الالتزام به، واللوازم التي يحتاجها القائد والتي ينبغي تحضيرها قبل الجلسة.

5. تحوي إرشادات تقديم الفقرات في كلّ نشاط كافة التفاصيل، ويُشار فيها إلى أرقام الملحقات المرفقة والتي يحتاجها القائد أثناء التنفيذ.

6. ينبغي للقائد أن يحرص على قراءة الموضوعات بدقّة وتمعّن واستيعابها جيداً، وعدم القراءة من الملف أثناء تقديم الفقرات، والحرص على التحضير المتكامل للنشاط التدريبي وتأمين كافة اللوازم المطلوبة، والاستعانة بمساعد لمعاونته في تقديم النشاط إذا ما دعت الحاجة.

7. يرشد القائد الأفراد إلى كتابة الأفكار الرئيسة في كلّ نشاط وتجهيز ملف خاص توضع فيه مع الملحقات التي تمّ تصويرها، وذلك لمذاكرتها والعودة إليها عند الحاجة، كما يمكن للقائد تصوير ما يراه مناسباً من الأنشطة وتسليمه للأفراد لمطالعته والاحتفاظ به.

8. يُوقع القائد على الأغراض المطابقة لأهداف النشاط في السجل وفقاً للشروط المذكورة في كلّ نشاط، مع الالتفات إلى عدم توقيع الأغراض السلوكية المُشار إليها إلا بعد التأكد من تحقيق الأفراد لمقتضاها.

9. يكفل الملف الإضاءة على الأغراض الفردية المذكورة في المخطّط والتحفيز لتنفيذها فلا تتحقّق بشكل تلقائي، وبالتالي لا يوقعها القائد إلا بعد التأكد من تحقيق الفرد لمضمونها وفقاً لبطاقتها الموجودة في الملحقات.

10. يتضمّن المنهج ملحقاتاً خاصاً هو عبارة عن قرص مدمج يحوي المنهج نفسه بكافة تفاصيله لتتيسّر العودة إليه عند الحاجة، خاصةً لناحية تصوير بعض الملحقات الموجودة والتي سيضطرّ القائد لطباعتها أو تصويرها.

11. يمنع على القادة اقتطاع أيّ بطاقة من بطاقات المنهج ولأيّ سبب كان ولا سيّما بطاقات الملحقات، ويستطيع القائد تصوير البطاقات التي يحتاجها، أو طباعتها، من القرص المرفق.

12. يُرجى إفادة مفوضية البرامج بأية ملاحظات أو تعليقات متعلّقة بشكل ومضمون الملفات وذلك عبر البريد الإلكتروني المبين في أول الملف.



1. نشاط خارجي: "رحلة الاستكشاف"، للتعرف على بعض القرى المحيطة.	- يشارك في إحدى رحلات الاستكشاف ويطبّق رموز تتبع الأثر.
2. نشاط تدريبي: النظام المرصوص	- يطبّق إيعازات النظام المرصوص بصورة صحيحة ودقيقة.
3. دورة: "سأغدو رائداً"، تتضمّن موضوعات تمهيدية حول نظام الأرهاط وسمات الرائد الناجح	- يذكر أهم سمات الرائد الناجح. - يعدد ثلاثاً من فوائد نظام الأرهاط، ويعدد مهام مجلس الرهط، ويذكر أربعة أدوار للجوّال في الرهط. - يلتزم بقانون الجوّالة. - يلتزم بالعمل من خلال نظام الأرهاط. - يلتزم بالمشاركة في اجتماعات ونشاطات الرهط. - يتعاون مع رائد الرهط ويساعده لإنجاح عمل الرهط.
4. نشاط خارجي: "مغامرة ومخاطرة"، يتضمّن خطوات تنفيذ المخيم الشتوي ونشاط تسلق الجبال	- يشارك في نشاطين من أنشطة المغامرة والمخاطرة.
5. مخيم: "فنون ومهارات حياة الخلاء"، ويتضمّن خمس مهارات هي: نصب الخيم، تحديد الاتجاهات، إشعال النار، صناعة المواقد، وقراءة الخرائط، بالإضافة إلى بعض التقاليد الكشفية	- يتقن ممارسة التقاليد الكشفية التالية: تأدية الوعد، مراسم افتتاح واختتام النشاط، تقديم الرهط. - يتقن خمسة من فنون ومهارات حياة الخلاء. - يطهو الطعام على نوعين من أنواع المواقد الكشفية. - يعمل على الالتزام بتقاليد الحركة الكشفية (التحية، واللباس....)

الهدف: يشارك في إحدى رحلات الاستكشاف ويطبق رموز تتبّع الأثر.



يجب على القائد ومجلس إدارة العشيرة مراعاة مجموعة من الإجراءات منذ بدء التحضير إلى ما بعد الانتهاء من تنفيذ رحلة الاستكشاف، والتي منها:

• قبل الرحلة:

1. اختيار المكان المناسب¹ مع مراعاة الأمور التالية:
 - أن يكون المكان جديداً وغير معروف للجوالة.
 - أن يكون آمناً من الألغام وإلى حدٍ كبير من الحيوانات البرية والمنحدرات الخطرة.
 - أن يكون بعيداً عن أماكن الشبهات والفساد.
 - أن تكون المسافة 15 كلم في الأرض الوعرة و30 كلم في الأرض السهلة، وإذا كان المكان أبعد فلا بأس بنقل الجوالة بوسيلة نقل لمسافة محدّدة.
2. تحديد عدّة مسارات للرحلة، بحيث يكون لكلّ رهط مسار مختلف، على أن تلتقي الأرهاط في المكان المقصود.
3. استكشاف مكان النشاط (المكان المقصود، الطريق، أماكن الخدمات، العوائق، ...) ووضع رموز خاصّة في كلّ مسار بالاستناد إلى رموز تتبّع الأثر (الملحق الأول) ليعمل كلّ رهط بمقتضاها.
4. اختيار الزمان المناسب الذي يسمح لأكثر عدد من الأفراد بالمشاركة ويراعي الظروف المناخية.
5. التنسيق مع الجهات المعنية:
 - أخذ الموافقات المطلوبة من الجهات المسؤولة (عميد الفوج، قائد القطاع، ...).
 - إعطاء العلم والخبر للمعنيين والتنسيق مع الجهات الفاعلة في المنطقة المقصودة لمساعدة الجوالة وتسهيل مهمتهم.
 - أخذ الإذن من أصحاب المكان الذي سينزل به الأفراد.
 - موافقة أولياء الأمور خطياً على مشاركة أبنائهم.
6. وضع البرنامج التفصيلي:
 - البرنامج الزمني: تقسيم الوقت طيلة فترة النشاط، تحديد المواعيد المرتبطة ببداية النشاط ونهايته (نقطة الانطلاق، نقطة العودة، أوقات الصلاة، أوقات الطعام، ...).
 - البرنامج العبادي: الصلاة، الدعاء، وتوزيع الوقت بحيث يكون وقت الصلاة في مكان يمكن إقامة صلاة الجماعة فيه (مسجد، مصلى، ...).
7. عقد جلسة للعشيرة (وفقاً لما هو مذكور أدناه) للتعريف بفن الاستكشاف وضوابطه وفوائده يتمّ خلالها الإعلان عن الرحلة وتحفيز الأرهاط للمنافسة فيها.
8. مواكبة تحضيرات الأرهاط للرحلة والإشراف عليها، وأخذ التقييم الأولي.

• عند الإنطلاق:

1. الحضور إلى مكان الانطلاق قبل الجميع تفادياً للفوضى.
2. تدوين عدد المشاركين وأسمائهم.
3. الترحيب بالمشاركين وتذكيرهم بالأهداف والضوابط والأنظمة والبرنامج.
4. التأكد من توزيع المهام على أفراد الوحدة.
5. متابعة خط سير الرحلة وتكليف من يتابع الأرهاط للإطمئنان دون أن يشعروا بذلك.

• عند العودة:

1. انتظار الأرهاط في مكان محدّد ساعة العودة.
2. التأكد من عودة الجميع.

1 بالنسبة لوحدة الدليلات: يتمّ اختيار مكان قريب في خراج البلدة، ويتمّ تنفيذ كافّة الخطوات الممكنة والواردة في هذا النشاط.

3. الترحيب بالجولة وشكرهم على جهودهم والدعاء لهم.

• بعد انتهاء الرحلة:

1. دراسة إيجابيات وسلبيات الرحلة.
2. دراسة كافة التقارير المقدمة من الأرهاط وتقديم التنويه للأرهاط المميز.
3. إعداد تقرير مفصل للرحلة ومدعم بالصور بالاستفادة من تقارير الأرهاط وجلسة التقييم في مجلس العشيرة، وإرساله إلى أمين الجولة في القطاع.
4. التوقيع على المطالب التي حققها المشاركون في الرحلة في سجل الجوال.

جلسة العشيرة

الفقرات	المدة	الطريقة	اللوازم
الافتتاح	5 د	وفق النظام الداخلي	-
قل سيرا	5 د	التأمل، السؤال	الآية القرآنية على كرتونة
مقاصد الإستكشاف	5 د	سؤال وجواب	-
نماذج الرحلات الاستكشافية	10 د	التنشيط الفكري، الحديث	-
فوائد رحلة الإستكشاف	10 د	العمل الفردي	أوراق صغيرة/ أقلام بعدد الأفراد.
رحلة وإرشادات	10 د	الحديث	-
قواعد الرحلة	10 د	التنشيط الفكري	-
مصادر المعلومات	10 د	التنشيط الفكري	-
احتياجات الرحلة	5 د	المطالعة	الملحقان الثاني والثالث بعدد الأرهاط والملحق الرابع بعدد الأفراد
الاختتام	5 د	وفق النظام الداخلي	-

الافتتاح

يتمّ الافتتاح بتلاوة آيات مباركة من القرآن الكريم بصوت حسن، تُقرأ بعدها الفاتحة المباركة بشكل جماعي عن روح الإمام الخميني رحمته الله وأرواح الشهداء، يقول بعدها القائد: «السلام على قائم آل محمد الحجة ابن الحسن المهدي عليه السلام» فيقف الجميع تأدباً، ثمّ يتلو القائد بعدها حديثاً عن الإمام المهدي عليه السلام من كتاب حزمة نور.

قل سيرا

حياة الخلاء هي عالم يفتح
للإنسان آفاق التفكير والتدبر في الخلق
وهي استجابة لنداء الله سبحانه وتعالى للمشاهدة
والتأمل وتلمس قدرته جل وعلا:
﴿قُلْ سِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَانظُرُوا كَيْفَ بَدَأَ الْخَلْقَ﴾²
فإن الله تعالى يطلب منا في هذه الآية:

- التأمل .
- التفكير .
- التدبر .
- النظر في بدائع الخلق .
- الاعتبار .

ويمكننا أن نحقق ذلك من خلال:

- السير في الأرض والنظر بعين القلب وتفاعل الروح والوجدان مع هذا الكون .
- النظر في آثار الماضين .
- التفكير في مخلوقات الله وغرائبها وعجائبها .
- النظر في الأسرار المودعة في الكون وبدائع الخلق .

مقاصد الاستكشاف

الرحلات الاستكشافية هي رحلات للتعرف إلى أشياء محدّدة مجهولة بقصد اكتشاف
خصائصها ومميزاتها.
ما نقصده للإستكشاف:
1. البلدات.
2. المقامات الدينية: مساجد، مزارات، ..
3. الآثار التاريخية: قلاع، معابد، كهوف، ...

وخلالها يتمّ التعرف إلى:

1. الزراعات.
2. النباتات.
3. الصخور.
4. الطيور.
5. الحشرات.
6. الحيوانات.

يخطّ القائد الآية الكريمة
على بطاقة كرتونية كبيرة
بشكل جميل ويعرضها على
الأفراد طالباً منهم التأمل
فيها لدقيقة، ثمّ يسأل: ماذا
يطلب الله سبحانه وتعالى
منّا؟

يأخذ مجموعة من الإجابات،
ثمّ يكمل بسؤال آخر: كيف
يمكننا أن نحقق ذلك؟
يأخذ مجموعة من الإجابات
ثمّ يعقب بمضمون الفقرة.

يسأل القائد الأفراد عمّا
يعرفونه عن الرحلات
الاستكشافية، وما هي
الأشياء التي يمكنهم
استكشافها، ويعقب بما ورد
في الفقرة.



نماذج الرحلات الاستكشافية

مما لا شك فيه أن الإنسان ميّال بطبعه لاكتشاف ما حوله، وظلّ حبه للمعرفة واكتشاف المجهول يقلق نومه باستمرار، فوقف في الماضي مشدوهاً أمام الأشياء التي يجهل كنهها، وكان دائم التساؤل : لماذا؟ أين؟ كيف؟ متى؟.... ثم حاول أن يجد إجابة عن تلك التساؤلات من خلال البحث والاستكشاف حتى يستطيع التعرف إلى ما حوله، ويكيّف نفسه للتعامل معه حياً في البقاء، فكانت:

- الرحلات العلمية كرحلات استكشاف المريخ والقمر ونتج عنها مجموعة من الحقائق العلميّة.
- الرحلات البحرية وتمّ من خلالها اكتشاف جزر لم تكن معروفة للإنسان القديم.
- رحلات الغوص لاكتشاف الوهاد البحرية والحياة المائية في أعماق البحار والمحيطات.
- رحلات اكتشاف القطبين (الشمالي والجنوبي) وتمّ خلالها اكتشاف شعب الأسكيمو الذي يعيش في الجليد والثلوج.
- رحلات تسلق الجبال.
- الرحلات التجارية ونتج عنها اكتشاف قارة أميركا حينما تاه في إحداها كريستوف كولومبوس.

فوائد رحلة الإستكشاف

1. تنمية حب الطبيعة وإدراك جمالها والنظر في قدرة خالقها.
2. تعميق الإيمان في النفوس من خلال التأمل في مظاهر الخلق.
3. تنمية الاعتماد على النفس أكثر فأكثر.
4. استطلاع البيئة والتعرف إلى نباتات وحيوانات وطيور جديدة.
5. تنمية الذكاء وقوة الملاحظة، وبراعة الاستنتاج.
6. إشباع الرغبة بالمغامرة والتحدّي.
7. استكشاف أماكن جديد بمعظم معالمها وتاريخها.
8. تطوير القدرات البدنية والمعنوية والروحية في مواجهة الصعاب.
9. التعرف إلى مناطق الوطن ومعرفة أحوال سكانه وأوضاعهم والتعرف إلى طبيعة الأرض الجغرافية.

رحلة وإرشادات

1. يضع كلّ رهط شعاراً خاصاً بالرحلة على أن يكون اسمها موحداً بين كلّ الأرهاط ومرتباً بمناسبة قريبة.
2. ينطلق كلّ رهط من مكان محدّد ويسير على خطّ مختلف.
3. يتباعد الأفراد مسافة المتر فيما بينهم أثناء المسير.
4. يُفضّل عدم تناول الطعام والمياه قبل وأثناء المسير بشكل كبير.

يطلب القائد من كلّ رهط ذكر نموذج من رحلات الاستكشاف التي حصلت وكان لها أثر مهم في التاريخ، ثمّ يُعقّب مستعيناً بالمضمون المذكور.

يطلب القائد من كلّ مشارك أن يذكر على ورقة صغيرة ثلاث فوائد ممكنة لرحلات الاستكشاف. بعد الإنتهاء يجمعها القائد ويتلو ما تمّت كتابته دون تكرار، ويعقّب مستعيناً بمضمون الفقرة

يخبر القائد الأفراد بالنشاط المراد تنفيذه والمكان المقصود والذي تمّ اختياره ومسار الرحلة والإرشادات التي ينبغي مراعاتها والمذكورة في الفقرة.

5. يسير الرهط
(أثناء عبور الطرقات العامة)
على شمال الطريق بعكس اتجاه السير.
6. يضع الأفراد القبعات على الرؤوس للوقاية من
الشمس أو البرد وتتم الاستراحة في أماكن الظل.
7. يتجنب الرهط أماكن الحشرات والحيوانات المؤذية ويتم
الابتعاد عنها وعدم التحرش بها.
8. يحسن ترداد بعض الصرخات، الأهازيج والأناشيد الكشفية الحماسية والتربوية.
9. يتم تصوير مختلف المحطات والمشاهد الجميلة وتدوين الملاحظات المهمة.
10. تنبغي محافظة الأفراد على الطهارة والالتفات إلى الأحكام مورد الابتلاء في الطبيعة.

قواعد الرحلة

1. طاعة الرائد والالتزام بأوامره.
2. التعاون بين جميع الأفراد ومنع أي شجار.
3. التقيد بالأنظمة والمواعيد (الإنطلاق، الصلاة، الإستراحة،...)
4. الالتزام بكامل اللباس الكشفية.
5. عدم الدخول إلى أراضٍ مسيجة أو غير المسموح بالدخول إليها.
6. عدم التعدي على الطبيعة أو ممتلكات الغير (قطع الأشجار البرية، قطف الثمار الخاصة...).
7. احترام تقاليد الناس وعاداتهم، واللباقة في التحدث والتعامل معهم.
8. عدم ترك أي مخلفات أو آثار سيئة في أمكنة الاستراحة والاستقرار وطيلة مسار الرحلة.
9. الالتزام بنقاط الاعتلام والرموز الموجودة على الطريق والعمل بمقتضاها.

يسأل القائد الأفراد عن القواعد التي يجب اتباعها والالتزام بها أثناء الرحلة ويطلب من أحدهم تدوين الإجابات على اللوح، وبعد الانتهاء يعيد ترتيب القواعد وكتابة ما لم يكتب وفقاً لما هو مذكور في الفقرة.





مصادر المعلومات

هناك عدة مصادر للمعلومات أهمها:

1. إمام البلدة.
2. رئيس البلدية.
3. مختار البلدة.
4. كبار السن (المعمّرون) في البلدة.
5. فعاليات إجتماعية.
6. السكان المحليون.
7. منشورات أعدتها البلدية عن البلدة.
8. كتب تحكي عن تراث البلدة.
9. خادم المقام.
10. الدليل السياحي في الآثار.
11. بروشير عن الآثار.
12. المشاهدة المباشرة (المعينة).

يسأل القائد الأفراد عن مصادر المعلومات التي سيتم الاعتماد عليها عند الدخول إلى أي بلدة أو مقام أو آثار وخلال عملية الإستكشاف، ويُعقّب مستعيناً بما ورد في الفقرة.

حوائج الرحلة

يوزع القائد على الأرهاط بطاقة الرهط (الملحق الثاني) وتتم قراءة "دور الرائد في الرحلة" منها ثم يأخذ التعليقات إن وجدت ثم يوزع تقرير الرحلة (الملحق الثالث) لكل رهط ويتم تصفحه وقراءة العناوين التي يتضمنها والشواهد المذكورة ثم يوزع "رسالة الجوال" (الملحق الرابع) على كل فرد، ويختم بالحديث المروي عن الإمام الصادق (عليه السلام): "معاشر الشيعة كونوا لنا زينا ولا تكونوا علينا شينا"³.

الاختتام

يتم الاختتام بشكل جماعي بدعاء الحجة (عليها السلام)، ودعاء "إلهي إلهي حتى ظهور المهدي...".

النشاط الثاني: النظام المرصوص

الهدف: يطبّق إيعازات النظام المرصوص بصورة صحيحة ودقيقة.



المدة: ساعة وعشر دقائق



المكان: طريق فرعي للجوالة/ قاعة واسعة للدليلات



الفقرات	المدة	الطريقة	اللوازم
الافتتاح	5	وفق النظام الداخلي	
الإمام القائد والنظام المرصوص	5	الحديث	
معاً نمارس النظام المرصوص	40	البيان العملي	صافرة/ كاميرا فيديو
فوائد وتقييم	15	التنشيط الفكري/ عرض تسجيل	بروجكتر lcd
الاختتام	5	وفق النظام الداخلي	

الافتتاح

يتمّ الافتتاح بتلاوة آيات قرآنية، تُقرأ بعدها سورة الفاتحة المباركة عن روح الإمام الخميني رحمته الله وأرواح الشهداء، يقول القائد بعدها: «السلام على قائم آل محمد الحجة ابن الحسن المهدي عليه السلام» فيقف الجميع تأدّباً، ثمّ يتلو حديثاً عن الإمام المهدي عليه السلام من كتاب حزمة نور.

إرشادات تطبيق النشاط

1. يصطّف الأرهاط بشكل منظم، ويذكر القائد مضمون الفقرة الأولى من هذا النشاط بطريقة الحديث.
2. يشرح القائد ويبيّن الإيعازات الأساسية ويقوم الأفراد بتطبيقها وتنفيذها مباشرةً.
3. يكلف القائد معاوناً له من القادة تصوير الأفراد أثناء تنفيذ الإيعازات على كاميرا فيديو لعرضها في آخر النشاط.
4. يوضّح الفرق بين الإيعاز التحضيري والتنفيذي منذ البداية، كما أنّه ينبغي له عدم الانتقال إلى مرحلة ثانية قبل التأكد من أن الوحدة باتت متمكنة من تنفيذ إيعازات المرحلة السابقة، ويعيد تنفيذ كافة المراحل قبل الختام.
5. إذا لاحظ القائد تعب الأفراد أو عدم تجاوبهم يجب إعطاؤهم بعض الوقت للاستراحة.
6. إذا واجه القائد بعض الأفراد الذين يصعب عليهم تنفيذ بعض الإيعازات يتمّ سحبهم من النشاط كي لا يُعيقوا بقية أفراد الوحدة، ويسلمهم للمرشد الأكبر أو لمعاونيه ليتّم تدريبهم على حدة.
7. تقوم الوحدة بتقديم عرض لتنفيذ ما تمّ تعلّمه خلال هذه الورشة في افتتاح نشاط الفوج أمام باقي الوحدات في الأسبوع اللاحق، وفي حال لاحظ القائد ضعفاً في التنفيذ يكون عليه إعادة تنفيذ التدريبات في أوقات أخرى مناسبة.

النظام المرضي

الإمام القائد والنظام المرسوم

يمثل النظام المرصوص والفنون التشكيلية أجلى مظاهر الاستعداد والتأهب عند الكشفيين، ومؤشراً على مستوى الانضباط والالتزام بالنظام من قبلهم. هذا فضلاً عن المظهر الجمالي والفني الذي يحدثه أثناء التطبيق، وما يبثه من مشاعر القوة والعنفوان والشموخ في نفوس الجميع من مشاركين ومشاهدين.

يقول الإمام **الخامنئي** عليه السلام: "لا يتصورن أحد لا سمح الله أن الاصطفاف ورفع الأرجل بتلك الطريقة المقررة في النظام هو أمر مخجل! فبهذه الكيفية يتم الاستعداد بشكل أفضل. إن النظام من الضرورات اللازمة... ذهب ذات مرة لتفقد إحدى كتائب الحرس، فرأيت العناصر مصطفين منظمين، وقائدهم يصدر إليهم أوامر التحرك بكيفية معينة (نظام مرصوص) فعندها ولشدة فرحى بكيت".

معاً نمارس النظام المرضي

الإيعاز		الصرخة	تنفيذ الإيعاز
تحضيري	تنفيذي	يا مهدي	يرفع الفرد الأول في الرهط يده اليسرى إلى خصره، والباقون يرفعون أيديهم أفقياً إلى الإمام بشكل تحية كشفية. - على الجميع وضع الأيدي إلى الجنبين بشكل قبضات. - فتح الرجل اليسرى قليلاً، ووضع اليدين خلف الظهر بمستوى الحزام، واليسرى تمسك معصم اليد اليمنى، واليمنى قبضة. - ضمّ الرجلين إلى بعضهما البعض، واليدان إلى الجنبين بشكل قبضتين. - الوقوف بشكل استعداد. - الاستعداد للتنفيذ، بأن يقف الجوال/ الدليلة على الرجل اليمنى وأصابع الرجل اليسرى. - الاتجاه إلى اليمين، على أن تكون الرجل اليمنى ثابتة والخطبة باليسرى. - الاستعداد للتنفيذ، بأن يقف الجوال/ الدليلة على الرجل اليسرى وأصابع الرجل اليمنى. - الاتجاه إلى اليسار، على أن تكون الرجل اليسرى ثابتة والخطبة باليمنى. - الرجل اليمنى وراء اليسرى بشكل زاوية 90 درجة. - الالتفات إلى الورا، ويكون على أسفل القدمين. - عودة اليمنى إلى جانب اليسرى مع الخطبة باليمنى. - يعطي القائد ملاحظة التصحيح، فيقوم بخبط الرجل اليمنى مرتين، وبذلك يكون قد تجاوز خبطة. - اليد اليسرى تمسك الحزام بالإبهام على الخصر لجهة المعدة، واليمنى بشكل قبضة، مع رفع كعب الرجل اليسرى. - الانطلاق باليسرى. - اليد اليسرى ثابتة على الخصر، واليد اليمنى تتأرجح بشكل متوازن مع حركة الرجل اليسرى. - صرخة يا حسين مقدار خطوتين، ولا تحسب بالعد من مقاطع المشي 1-2-3-4. - الخطبة باليمنى عند الخطوة الرابعة مع صرخة مهدي. - الرجل اليمنى إلى الإمام، ويعتمد على الرجل اليسرى واليدين في الجلوس. اليدان بشكل قبضتين على الركبتين. الرأس مرفوع. - الوقوف بشكل استعداد.
أ.س..	.. بل	أدركنا عَجَل على ظهورك	
مكا..	.. نك	يا مهدي	
تأ..	.. هب	أدركنا عَجَل على ظهورك	
الجوال	دوماً	خدوم	
إلى اليمين	- در	- مهدي	
إلى اليسار	- در	- مهدي	
إلى الورا	- در	- مهدي	
تصويب الخطأ أثناء مكانك راوح إلى الإمام - سر		- يا حسين	
اجلس		يا مهدي	
قم		يا حسين	(2)

النظام المرصوص

فوائد وتقييم

- ♦ يطرح القائد مجموعة من الأسئلة على الأفراد والتي تعبّر عن انطباعاتهم الفردية، ويأخذ بعض الإجابات عن كلّ منها، ومن نماذج الأسئلة المفيدة:
- ما هي الإحساسات التي عايشتموها أثناء تنفيذ المشي وفق النظام المرصوص؟
- ما هي الإستفادات التي حققتوها من ذلك؟
- ما هو رأيكم بالصورة التي يقدّمها المرصوص عن العشيرة؟
- ♦ يعرض القائد بواسطة «بروجكتر lcd» المشاهد التي تمّ تصويرها أثناء تنفيذ الإيعازات ويترك الأفراد يقيّموا أخطاءهم ويعلّق عند الضرورة، مع الالتفات إلى عدم السماح لأحد بالاستهزاء من أحد.

الاختتام

يوقّع القائد على الغرض المطابق لهدف النشاط في السجّل لكل فرد أتقن تطبيق إيعازات النظام المرصوص ثمّ يتمّ الاختتام بشكل جماعي بدعاء الحجة ﷺ، ودعاء "إلهي إلهي حتى ظهور المهدي ...".



النشاط الثالث: دورة "سأغدو رائداً"

- الهدف:** - يعدد ثلاثاً من فوائد نظام الأرهاط ويعدد مهام مجلس الرهط، ويذكر أربعة أدوار للجوّال في الرهط والعشيرة.
- يذكر أهم سمات الرائد الناجح.
 - يلتزم بالعمل من خلال نظام الأرهاط.
 - يلتزم بالمشاركة في اجتماعات ونشاطات الرهط.
 - يلتزم بقانون الجوّالة. (تلتزم بقانون الدليلات).¹

المدة: 180 دقيقة

المكان: المقر الكشفى / قاعة مناسبات.

الفقرات	المدة	الطريقة	اللوازم
الافتتاح	5 د	وفق النظام الداخلي	القرآن الكريم.
فوائد نظام الأرهاط	35 د	استجواب وعرض المادة عبر برنامج تلفزيوني	كرتون، فلين، تلصيق صمغ
مهام مجلس الرهط	15 د	طريقة عمل المجموعات	ثلاث كراتين طويلة وقلم خط عريض لكل رهط، لوح وقلم
دور الجوّال في الرهط والعشيرة	25 د	عمل فردي	الملحق الخامس على عدد الأفراد
اجتماعات الرهط	20 د	عمل مجموعات أو تمثيل أدوار	
نشاطات الرهط	15 د	عمل مجموعات	كراتين كبيرة على عدد الأرهاط
سمات الرائد الناجح	50 د	عمل فردي أو إنتخابات	صندوق، الملحق السادس أو السابع على عدد الأفراد
قانون الجوّالة	20 د	عمل فردي	بطاقات كرتونية (30/10) على عدد الأفراد
الاختتام	5 د	وفق النظام الداخلي	

الافتتاح

يتمّ الافتتاح بتلاوة آيات قرآنية، تُقرأ بعدها سورة الفاتحة المباركة عن روح الإمام الخميني عليه السلام وأرواح الشهداء، يقول القائد بعدها: «السلام على قائم آل محمد الحجة ابن الحسن المهدي عليه السلام» فيقف الجميع تأديباً، ثمّ يتلو حديثاً عن الإمام المهدي عليه السلام من كتاب حزمة نور.

1 ملاحظة: لا يوقع القائد على الأغراض السلوكية الثلاثة الأخيرة المذكورة في الهدف بشكل تلقائي، وإنما هي أغراض تكفل هذه الورشة الإضاءة عليها والتعريف بها، وبالتالي يوقعها القائد للأفراد الذين يلتزمون بمقتضاها.

فوائد نظام الأرهاط

إنَّ الغرض من تقسيم العشيرة إلى أرهاط هو إتاحة الفرصة لتدريب الجوّالة على القيادة وتحمل المسؤولية، والتعاون، والاعتماد على النفس، حيث إنَّ الفرد يميل للانتماء للمجموعة ويتمكّن ضمن إطارها من:

1. إشباع رغبته في حب الانتماء.
2. تحقيق ذاته.
3. اختبار قدراته.
4. إيجاد الجو الذي غالباً ما يفتقده في البيت والمدرسة.

كما أنَّ ممارسة نظام الأرهاط بطريقة سليمة يفسح المجال أمام الجوّال كي:

1. يعبّر عن نفسه أمام رفاقه.
2. يواجه الجماعة ويخاطبها.
3. يشارك في اتخاذ القرارات.
4. يضطلع بالمسؤوليات (مهما صغر حجمها).



مهام مجلس الرهط

يتألّف مجلس الرهط من:

- ♦ رائد الرهط.
- ♦ مساعد رائد الرهط.
- ♦ أعضاء الرهط.

ويتولى هذا المجلس المهام التالية:

1. يعقد جلسة دورية له كل أسبوعين للبحث في أموره وتحديد احتياجاته ومناقشة مشاريعه وبرامجه.
2. يخطط وينفّذ ويقيّم أنشطة الرهط.
3. يختار الأشخاص الذين يرى فيهم الكفاءة لتمثيل الرهط في المباريات والنشاطات العامة.

يسأل القائد إن كان للعمل وفق نظام الأرهاط فوائد محدّدة، ثم يطلب من كل رهط استنتاج هذه الفوائد إنطلاقاً من تجربتهم خلال ثماني دقائق.

بعد ذلك يطلب من كل رهط أن يصنع تلفازاً من الكرتون والفلين لتقديم مضمون ما توصّلوا إليه من خلاله على طريقة البرنامج الحواري، بحيث يؤدّي اثنان من الرهط هذه المهمة: الأول يأخذ دور المقدّم والثاني يأخذ دور الكشفي الذي يشرح للمقدّم فوائد نظام الأرهاط. بعد انتهاء الأرهاط من التقديم يختار القائد الرهط الفائز بناءً على طريقة التقديم وشكل التلفاز، ثمّ يعقّب خلال خمس دقائق استناداً إلى مضمون الفقرة.

يوزّع القائد على كل رهط ثلاث كراتين طويلة (10/50)، ويطلب أن يفكر كل رهط بالمهام التي يجب عليه القيام بها كمجلس.

بعد إنتهاء الوقت المحدد لعمل الأرهاط (7 دقائق)، يطلب القائد من كل رهط بالتتابع أن يرفع أعضاؤه عالياً الكراتين التي كتبوا عليها مهام مجلس الرهط ويقرأها باقي أفراد الرهط.

يكتب القائد على اللوح باختصار الأدوار الأساسية التي ذكرها كل رهط، وبعد إنتهاء الأرهاط من التقديم يبدأ بتقييم المهام وتأكيد الصحيح واستبعاد الخطأ مستعيناً بما تمّ وضعه في المتن.

أدوار الجوّال

1. دوره الفردي:
 - التعرّف إلى البرنامج المطلوب في مرحلة الجوّالة.
 - المشاركة والحضور في برنامج المسجد (صلاة، دعاء، مناسبات).
 - إنجاز مطالب سجل التقدّم.
2. دوره في الرهط والعشيرة.
 - تقديم الإقتراحات اللازمة لتطوير عمل ونشاط العشيرة والرهط.
 - المشاركة في الجلسات والاجتماعات الأسبوعية.
 - المشاركة بفعالية في برامج وأنشطة الرهط والعشيرة.
3. دوره في الفوج والجمعيّة.
 - المشاركة بالبرنامج المقرّر من قبل الجمعية.
 - المشاركة والحضور في برنامج «درب السعادة».
 - المشاركة في جميع الأنشطة التي تدعو إليها الجمعيّة.
 - المساعدة في أنشطة الفوج العامة.

يوزّع القائد على الأفراد بطاقة دوري كجوّال (الملحق الخامس)، ويمهلهم ثماني دقائق لملئها. يقسّم اللوح إلى ثلاثة أقسام موزّعة بحسب عناوين الملحق، ثم يستعرض إجابات الأفراد في كل عنوان ويدونها دون تكرار ثم يعقب بمضمون الفقرة.

اجتماعات الرهط

الاجتماعات هي نقطة الارتكاز والبداية للعمل، وهي الأساس في تنظيم العمل وتطويره وازدهاره بما تتضمنه من إقرار نشاطات، ووضع حلول، ومعالجة مشاكل، وإطلاق مبادرات، إلخ... واجتماعات الرهط تُعقد بشكل دوري لتقييم وضع الرهط والتخطيط والتنظيم للأنشطة التي يقوم بها.

إجراءات ما قبل الإجتماع:

1. يدعو رائد الرهط للاجتماع ويوكل مهمّة التبليغ لأمين السر.
2. يحدّد رائد الرهط نقاط الجلسة ويبلغها لأفراده.
3. يتم تجهيز مكان الاجتماع.

الإجراءات أثناء الاجتماع:

1. يرأس الاجتماع رائد الرهط ويقوم بالمهام التالية:
 - يطرح نقاط الاجتماع للتداول وينظم النقاش والحوار.
 - ينقل التكاليف الصادرة عن قائد العشيرة.
 - يراجع تكاليف الجلسة الماضية.
2. يُفتتح الاجتماع بآيات قرآنيّة وحديث عن الإمام المهدي (عج).
3. تُتخذ القرارات والتكاليف اللازمة.
4. تُطرح النقاط الخاصة بكل فرد من أفراد الرهط.
5. يدوّن أمين السر محضر الجلسة والقرارات والتكاليف ويرفعه لرائد الرهط الذي يرفعه بدوره إلى قائد العشيرة.

طريقة أولى:

يطلب القائد من كل رهط إعداد بطاقة حول كيفية عقد الاجتماع الخاص به يتضمّن اجراءات ما قبل وأثناء الاجتماع. يستعرض القائد المشاركات ثم يعقب بما ورد في مضمون الفقرة.

طريقة ثانية:

يتفق القائد مسبقاً مع بعض القادة على حضور هذه الفقرة وعقد اجتماع أمام الأفراد يستعرضون خلاله بعض الأخطاء. بعد انتهاء الاجتماع يطلب القائد من الأفراد اكتشاف الأخطاء التي حصلت، ثم يعقب القائد.

6. يختتم الاجتماع بدعاء الحجة .

الإجراءات ما بعد الاجتماع:

1. متابعة تنفيذ القرارات والتكاليف الصادرة عن الاجتماع.
2. إعادة صياغة محضر الجلسة وأرشفته.

أنشطة الرهط

1. ينبغي أن يتكامل الرهط في أنشطته مع أنشطة العشيرة والفوج، وبالتالي فإن أي نشاط للفوج أو للعشيرة له الأولوية على أي نشاط للرهط.
2. يحق للرهط تنفيذ أي نشاط خاص دون إذن قائد العشيرة إذا كان هذا النشاط محدوداً بأفراد الرهط، وضمن البلدة، على أن يتم رفع تقرير لاحق إلى قائد العشيرة. في حين أن أي نشاط له علاقة بالناس أو ببقية أفراد الفوج أو بأرهاط أخرى يحتاج إلى موافقة مسبقة من قائد العشيرة.
3. تتنوع أنشطة الرهط بين المشاركة في أنشطة العشيرة أو الفوج أو القطاع، وبين تنفيذ أنشطة خاصة به. فمن نماذج الأنشطة التي يمكن أن يشارك فيها الرهط:
 - أنشطة أسبوعية ودورية.
 - مشاركات عامة مع الفرق الأخرى في إطار حركة الفوج أو القطاع أو المفوضية (مسيرات، رحيل، رحلات، مخيمات، تجمعات ...).
 - برامج مشتركة مع أرهاط أخرى.
 - دورات وبرامج التأهيل والتدريب التي ينظمها الفوج أو القطاع أو المفوضية (دورات: ثقافية، رواد، رابيل، إسعافات، كرة قدم، تعليم سباحة، موسيقى...).
 - أنشطة ثقافية دينية ومسابقات ومباريات واختبارات في مختلف الاتجاهات والموضوعات.
 - زيارات ولقاءات خارجية.
- ومن نماذج الأنشطة التي يمكن للرهط أن ينفذها بشكل خاص:
 - ارتياد المسجد وقبور الشهداء والصالحين وتنظيفها.
 - بناء مجسمات أو أعمال ريادية أو إعداد مجلة.
 - مشاريع وأنشطة خدمة الناس والمجتمع والحفاظ على البيئة في الأحياء والبلدة (توعية صحية، دعم محتاجين، مساعدة المسنين، قطاف زيتون أو كرز أو مشمش، تنظيف الطرقات والشوارع، تشجير حي أو ساحة...).
 - إقامة رحلة خاصة إلى خارج البلدة.

سمات الرائد الناجح

- الرائد الناجح هو الذي يختزن في شخصيته وأدائه السمات والشروط التالية:
- الالتزام الديني والروحية الإيمانية العالية.
 - امتلاك والسعي لاكتساب الثقافة الإسلامية والثقافة العامة.
 - الوعي والفهم والالتزام بمبدأ الولاية وطاعة التكليف.

يطلب القائد من كل رهط أن يدون على كرتونة كبيرة خمسة أنشطة نفّذها بشكل خاص خلال العام، ويجري لصقها على اللوح عند الانتهاء. يقرأ القائد ما كتبه الأرهاط ويعقب مستعينا بمضمون الفقرة.

طريقة أولى:

يوزع القائد على الأفراد بطاقة مهام الرائد وصفاته (الملحق السادس) ويطلب منهم ملأها خلال خمس دقائق.



- امتلاك مهارة الاستقطاب والجذب وحسن التعامل مع أفراد رهطه.
 - الالتزام بالآداب العامة والسلوكيات الحميدة.
 - الثقة بالنفس.
 - تنظيم الوقت وتحديد برنامجك اليومي والخاص.
 - القدرة على حسم الجدل والنقاش داخل الرهط واتخاذ القرار.
 - التخطيط لأنشطة الرهط وعدم العشوائية في العمل.
- يوزع على الجواله أوراق الإقتراع (الملحق السابع).
- يطلب من الجواله أن يكتب كل منهم على ورقة الإقتراع الصفات التي سينتخب على أساسها والتي يجب أن يتمتع بها رائد الرهط.
- بعد انتهاء عملية الاقتراع يفتح القائد الصندوق ويخرج الأوراق ويضعها على الطاولة ليراها الجميع.
- يبدأ بفتح الأوراق ويطلب من أحد الجواله تسجيل ما كتبه الجواله على اللوح.
- بعد فرز جميع الأوراق يقرأ القائد ما كتب على اللوح ويضيف ما لم يذكره الجواله.

قانون الجواله (الدليلات)

1. الجوال (الدليـلة) مؤمن بالله والرسول ﷺ والأئمة عليهم السلام، يؤدي واجباته الدينية بإخلاص.
2. الجوال (الدليـلة) صادق أمين، يوثق به، ويعتمد عليه.
3. الجوال (الدليـلة) نبيل ومهذب، يتعاون مع إخوانه في الإنسانية، ويرفض التعاون مع أعداء الله والوطن.
4. الجوال (الدليـلة) يطيع قيادته في الله على نهج ولاية الفقيه.
5. الجوال (الدليـلة) مقدم لا يعبأ بالصعاب.
6. الجوال (الدليـلة) طاهر الفكر والقول والعمل.
7. الجوال (الدليـلة) محب للعلم، باحث عن المعرفة.
8. الجوال (الدليـلة) نافع يساعد الآخرين.
9. الجوال (الدليـلة) مقتصد لا يسرف، ولا يبذر.
10. الجوال (الدليـلة) محب للطبيعة، ويستفيد منها، يحافظ عليها، ويرفق بمخلوقات الله.

يحضر القائد عشر بطاقات كرتونية عرضية، ويكتب عليها البنود العشرة في قانون الجواله/ الدليلات.

يوزع بطاقات فارغة مثلها على الأفراد ويطلب من كل منهم أن يكتب صفة (أو أكثر) من الصفات التي يجب على الجوال الإلتزام بها، ثم يطلب من كل فرد لصقها بشكل مرتب على اللوح.

يقيم القائد ما كتب، فيعتمد البطاقة التي توافق أي مبدأ في القانون، ويلصق البطاقات التي حضرها مسبقاً في أي بند لم يذكره الأفراد.

الاختتام

يوقع القائد على الغرضين المطابقين للهدفين الأولين من النشاط بشكل تلقائي لكل من شارك فيه ثم يتم الاختتام بشكل جماعي بدعاء الحجة ﷺ، ودعاء "إلهي إلهي حتى ظهور المهدي ...".

النشاط الرابع: مغامرة ومخاطرة

الهدف: - يشارك في نشاطين من أنشطة المغامرة والمخاطرة



المغامرة هي مرادف لمجموعة معان، فهي تعني: الإصرار، القوة، العزيمة، الإرادة، العنفوان، التحمل، الشجاعة، الجرأة، اللياقة البدنية العالية، الخبرة العميقة، وأكثر.. وكل هذه الصفات هي اختصارٌ لمعنى واحدٍ يختزنها جميعاً وهو «روح الشباب». ويمكن للشباب أن يستغلوا قوتهم وعنفوانهم وعزيمتهم في العديد من الأنشطة التي يحبونها ويهوونها، وقد اخترنا نشاطين مهمين يستطيع القائد تنفيذهما في فترات زمنية متباعدة، على أن يُراعي كافة الإرشادات الواردة في كلٍ منهما. وهذان النشاطان هما:

1. مخيم الشتاء:

وهو نشاط يُقام مرة واحدة في السنة، تعيش فيه العشيرة المغامرة الحقيقية في طقس عاصف ماطر أو مثلج، ويقوم فيه الجواله بتأمين التدفئة والإضاءة وطهو الطعام بوسائل طبيعية بحتة ودون الإستعانة بالأدوات العصرية.

2. تسلق الجبال:

نشاط رياضي مهم، محفوف بالمخاطرة والمغامرة، له العديد من القواعد التي ينبغي مراعاتها، وهو يحتاج للياقة والقوة الجسميّة.

علماً أنّ هذين النشاطين خاصان بعشائر الجواله ولا يشملان وحدات الدليلات.



التخطيط للمخيم

إن التخطيط المسبق للمخيم هو الخطوة الأولى التي تسبق أي عمل، فالإعداد للمخيم قبل الوصول إليه وفي أثناء إقامته عملية مهمة يتوقف عليها إلى حد كبير نجاحه أو فشله، وبه يتم تحديد احتياجاته المادية والبشرية، وإعداد برامجه وتقييمها.

أولاً: قبل التخييم:

1. تحديد الزمان الذي ينسجم مع غالبية أفراد الوحدة حول المخيم وظروفه.
2. تحديد المكان المناسب والذي تتوافر فيه الشروط الآتية:
 - أن لا يكون في أرض منخفضة.
 - أن يكون الوصول إليه سهلاً.
 - أن تتوافر فيه الاحتياجات الضرورية؛ كالماء النقي الصالح للشرب والاستخدام...
 - أن يكون بعيداً عن المساكن والضوضاء ...
 - أن يكون قريباً من مراكز الخدمات الضرورية المختلفة؛ كالخدمات الصحية مثلاً.
3. تحديد عدد المشاركين المفترضين.
4. تحديد القيادة المشاركة في المخيم، وتوزيع الإجراءات عليها وفق جدول زمني محدد.
5. الحصول على التصاريح اللازمة من الجهات المعنية.
6. دراسة كيفية وآلية تنفيذ البرنامج.
7. تأمين كافة اللوازم التي يحتاجها المخيم. (الملحق الثامن)
8. تفقد الخيام ومعدات التخييم وإصلاحها إن كانت هناك ضرورة.
9. إعداد الكلفة التقديرية للمخيم وتأمين وتحديد مصادر التمويل (اشتراكات، تبرعات، هبات عينية، ...).
10. عقد جلسة للجوال قبل المخيم بأسبوع يتم التطرق فيها إلى ما يلي:
 - موضوع النشاط وظروفه.
 - المكان الذي تمّ تحديده.
 - زمان ومدة المخيم.
 - تحصيل رسالة موافقة من الأهل (الملحق التاسع). علماً أنه لا ينبغي أن يُسمح لأيّ جوال بالمشاركة بهذا المخيم دون إذن وليّ أمره.



- التأكيد على نوعيّة اللباس والاحتياجات التي تتناسب مع الطقس (الملحق العاشر).
- الضوابط التي ينبغي التقيد بها.

11. تأمين الغذاء وفق البرنامج المحدد.
12. الالتفات إلى المياه فهي قد تبدو من لونها أو طعمها أو رائحتها نظيفة، إلا أنها قد تكون ملوثة بكائنات مجهرية مسببة للأمراض، وإذا كان هناك اضطرار لأخذ الماء من مصدر مشكوك في نقاوته فيجب غليها لمدة لا تقل عن خمس دقائق قبل استعمالها.
13. الاتفاق مع فريق الإسعاف ليبقى على السمع طيلة فترة المخيم إن لم يتمكن من الحضور والمشاركة.

ثانياً: في أثناء المخيم (مرحلة التنفيذ):

1. اعتماد نظام الأرهاط وتوزيع الأعمال فيما بينهم بعد استكمال وصولهم إلى مكان المخيم مع العمل على الإفادة من الإمكانيات المتاحة.
2. الاستعداد الدائم لمواجهة المواقف غير المتوقعة.
3. لإشعال النار في الجو الرطب لا بد من البحث عن مواد جافة، ويمكن أن يستعمل الورق لإشعال النار، كما يمكن العثور على الحطب الجاف تحت الأشجار وجذوعها، ويجب شق جذوع الأشجار الرطبة إذ يظل لبها دائماً جافاً لمدة أطول في الجو الرطب.
4. يجب التأكد من إطفاء النار قبل الخلود إلى النوم كذلك قبل مغادرة المخيم. ولإطفاء الرماد الحار الخامد يغطى بالتراب ويحرك الخليط ويبعث على الأرض ويغطى بالتراب مرة أخرى، وتجب إزالة كافة بقايا النار.

5. يمكن اعتماد وسائل التدفئة التالية: دهن حيواني أو رمل مشبع بالزيت وفтил ووعاء حديدي، فهو يعطي تدفئة وإنارة طويلة المدى، ويمكن أن يستعمل للتدفئة حصى ساخنة تسخن في النار ثم توضع داخل الخيمة أو تحت الفرشة، ويمكن أن تستخدم النار العاكسة.

ثالثاً: بعد التخييم: مرحلة المتابعة والتنفيذ:

1. فك الخيام وحفظها بطريقة تمنعها من التلف (الملحق الحادي عشر).
2. تنظيف مكان التخييم.
3. مراجعة اللوازم التي تم استخدامها وإعداد قوائم بالتالف والمفقود.
4. تأمين عودة المشاركين إلى أماكن سكنهم في وقت مبكر.
5. توجيه كتاب شكر إلى صاحب الأرض.
6. تقويم الأداء وإصدار الأحكام بمقارنة النتائج التي تم التوصل إليها بالأهداف التي حددت ثم اتخاذ القرارات وإعداد التقارير التقييمية.



مغامرة ومخاطرة

برنامج المخيم اليوم الأول



التوقيت	الفقرة	كيفية التنفيذ	اللوازم
9:00	الوصول إلى المخيم		
9:00 - 10:30	بناء المخيم	يوزع القائد الجوال لبناء المخيم فيبني الجميع قاعة التجمع ثم يختار القائد بعض الأفراد لبناء خيام القيادة والمطبخ والمرحاض ورفع السارية فيما يقوم الأفراد المتبقون من الإرهاط ببناء خيامهم.	
10:30 - 11:30	الافتتاح	يتجمع الجوال في وسط المخيم ويقوم أحدهم بتلاوة القرآن الكريم، ثم يقوم قائد العشيرة بالترحيب بالجوال ويتفق معهم على بعض قوانين المخيم، ويشرح لهم بشكل موجز قواعد السلامة في مخيم الشتاء (الملحق الثاني عشر)، ويرفع الرائد الأكبر بعد ذلك علم الجمعية على السارية، ثم يطلب القائد من كل رهنط استطلاع 500م لجهة خيمته للتعرف إلى التضاريس والتأكد من وجود الآبار، أو مزالق وعرة، أو..	ضيافة
11:30 - 12:30	صلاة الظهرين	يتحضر الجوال للصلاة ثم يؤدون الصلاة جماعة	
12:30 - 2:30	جمع الحطب وطهو الطعام	يطلب القائد من كل رهنط أن يجمع الحطب للتدفئة والطهو والإنارة وسهرة النار، وبعد الانتهاء يجتمع الجميع حول الكومة ويذكرهم بقصة رسول الله ﷺ مع أصحابه (الملحق الثالث عشر)، ثم يطلب من كل رهنط إشعال نار صغيرة بجوار خيمته، ويوزع عليهم مواد الطعام لطهوها.	خضار - ملح - خبز - مربى - شاي - سكر - بطاطا - بيض - أدوات الطبخ.
02:30 - 03:00	موضوع تدريبي	يجمع القائد الجميع ويشرح لهم عن أمراض البرد وكيفية الوقاية منها (الملحق الرابع عشر).	
03:00 - 04:30	تحضير لسهرة النار	يطلب القائد من كل رهنط إعداد مجموعة من الفقرات لتقديمها في سهرة النار، ويحث الإرهاط على التنافس.	
04:30 - 05:30	الصلاة	التحضير وإقامة صلاتي المغرب والعشاء مع تعقيب ومناجاة	
05:30 - 7:00	طعام العشاء	يوزع القائد الطعام على الإرهاط	جبنة بيضاء - خيار - خبز - حلاوة - شاي - سكر
07:00 - 10:00	سهرة نار		
10:00 - 10:30	الخلود للنوم	يوزع قائد العشيرة جدول الحراسة على الإرهاط فيتولى كل رهنط نوبة حراسة كاملة مدتها ساعتان يكون مسؤولاً عنها رائد الرهنط حيث يتوزع أفراد الرهنط على جوانب ومدخل وأرجاء المخيم ومعهم أجهزة إنذار وإنارة ويسهرون على راحة زملائهم بينما يخلد بقية الجوال إلى النوم، مع الالتفات إلى إطفاء جميع النيران التي أشعلوها.	

مغامرة ومخاطرة

برنامج المخيم اليوم الثاني

التوقيت	الفقرة	كيفية التنفيذ	اللازم
05:00- 04:00	صلاة الصبح	يستيقظ الجوّالة الساعة الرابعة ويؤدّون الصلاة، وبعدها يقرؤون دعاء العهد، ثم يقوم كل رهط بعقد جلسة قرآنية.	
05:30- 05:00	الرياضة الصباحية	ينفذ كل رهط داخل خيمته مجموعة من الحركات الرياضية خلال نصف ساعة (رسور، قبض اليدين وبسطهما، ضغط، معدة..)	
06:30- 05:30	استراحة		
07:30- 06:30	طعام الفطور	يوزع القائد الطعام على الأرهاط	علب فول وحمص (حبّ)- خضار- زيت- ملح مربي- خبز.
09:30- 07:30	مسير تحت المطر		
10:00- 09:30	استراحة شاي		
11:30- 10:00		موضوع ديني أو تدريبي يتم اختياره من أي ملف من الملفات	
12:30- 11:30	صلاة الظهرين	تقام صلاة الظهرين تليها موعظة	
01:30- 12:30	لقاء	ينسق القائد لقاء مع شخصية محددة (عالم، جريح، أسير محرّر...) قبل المخيم	
03:00- 1:30	طعام الغداء	يتم بناء مواقد وإشعال النار لشي اللحم	لحم- أسياخ للشّي- بندورة- بصل- خبز- ملح
04:00- 03:00	مغادرة المخيم	يقوم الجوّالة بتوضيب أغراضهم ومغادرة المخيم	



إرشادات القائد

1. يحدّد القائد جبلاً يرتفع عن نقطة بداية التسلّق بما يقارب الألف متر حيث:
 - يتمّ تحديد ارتفاعه من خلال الخريطة الطبوغرافية.
 - ينبغي أن لا تتعدّى صعوبته الدرجة الثانية من درجات الصعوبة المحدّدة في النشاط.
2. يختار القائد عنواناً للنشاط (المغامرون، الأوائل، من يبلغ القمة أولاً؟...) وشعاراً له ﴿الذين صبروا وعلى ربهم يتوكلون﴾.
3. يحدّد القائد الزمان المناسب لمعظم أفراد الوحدة، ويتأكّد من شروط الأمان من خلال التجهيزات اللازمة.
4. يبلغ القائد الجهات المعنية، ويواكبه بعض القادة للمساعدة أثناء التنفيذ.
5. يعقد القائد نشاطاً تدريبياً للجوالة حول تسلّق الجبال وقواعده وفقاً لما هو مذكور أدناه ويخبرهم أثناءه بالنشاط المراد تنفيذه وكافة تفاصيله ويرشدهم إلى ضرورة الامتثال بالقواعد التي يذكرها والالتفات إلى المخاطر وتجهيز الأدوات اللازمة.

جلسة العشيّة

الافتتاح

يتمّ الافتتاح بتلاوة آيات مباركة من القرآن الكريم بصوت حسن، تُقرأ بعدها الفاتحة المباركة بشكل جماعي عن روح الإمام الخميني رحمته الله وأرواح الشهداء، يقول بعدها القائد: "السلام على قائم آل محمد الحجة ابن الحسن المهدي عليه السلام" فيقف الجميع تأدّباً، ثمّ يتلو القائد بعدها حديثاً عن الإمام المهدي عليه السلام من حزمة نور.

القائد الرياضي

يعرض القائد المشهد المصوّر لسماحة السيد القائد رحمته الله وهو يمارس رياضة تسلّق الجبال.



لمحة تاريخية عن تسلق الجبال

نشأت رياضة تسلق الجبال سنة 1845 ميلادية، غير أنها لم تكن تتضمن تسابقاً أو مباريات ولا تخضع لقوانين مكتوبة ولذلك لم تدرج ضمن الألعاب الأولمبية رغم انتشار مئات المدارس في فرنسا وسويسرا وغيرهما لتعليم فنون التسلق.

يتّصف محبّو هذا النوع من المغامرات بسمات خاصة كالقوة واللياقة البدنية العالية، والقدرة على تحمل المواجهات الصعبة، وسرعة البديهة فضلاً عن خفة الحركة واستطاعة حفظ التوازن، وهو من أفضل أنواع الرياضة.

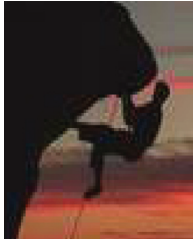
مقدّمات في فن التسلق

ينبغي أن يتعوّد المتسلق تدريجياً على بعض المرتفعات، ويتطلب ذلك أن يقضي أياماً في التدرّب على التسلق والصعود والنزول والإنحدار، فلا يحقّ للمتسلق أن يبلغ مرتفعات بالغة العلو دفعة واحدة لأن ذلك يفقده وعيه، وربما أدى إلى وفاته. كذلك فإن تسلق الجبال في أيامنا هذه لا يمكن ممارسته دون تحضير خاص وتدرّب جسماني قاس. وعلى المتسلق أن يعرف دائماً ما هي حدوده (قدراته وامكاناته) وما هي الصعوبات التي سيواجهها (المخاطر). فعليه أن ينتبه إلى أصغر الأمور والتفاصيل ويعرف أهمية كل حركة من حركاته. مثلاً يجب أن يعرف كيف يتحرك بكل حذر وهدوء حتى لا يفقد توازنه، ويقدر خطة سيره حق قدرها ويقدر طبيعة الصخور التي يتخطاها. كذلك عليه أن يعرف مسبقاً ممّ تتألف المجموعة وكيف يتسلق أو ينزل، وكيف يزحف على بطنه ... هناك الكثير من المعارف والمهارات التي تساعد على تجنب الوقوع في المأزق حيث لا يستطيع التقدّم أو التراجع لأن هذه المأزق هي الأخطر والأكثر شيوعاً بين ما يتعرض له هواة التسلق. إنّ الخبرة والتدرّب لا يبعدان كل المخاطر الشديدة أثناء التسلق وبالتحديد (دوار الجبل، والتعرّض للصواعق، وضربات الشمس، وتمزّق العضلات، وحساسية العيون، والجروح) ولكن تخفف منها أو تجعلها أقلّ تأثيراً على متسلق الجبال. وبما أنّ تسلق الجبال محفوف بالمخاطر حتّى بالنسبة لأفضل المتسلقين بسبب ما يحدث من انهيارات وتساقط حجارة وإنزلاق وغيرها، فمن أجل التغلّب على العقبات ينبغي على المتسلق أن يكون كامل التجهيز.

اللوازم والأدوات

1. ملابس خاصة بحسب الظروف الجوية.
2. حذاء التسلق ويصنع نعله من المطاط الصلب.
3. الحبال (حبال التسلق تكون مصنوعة من الحرير أو النايلون كي لا تمتص الماء ويجب أن تتسم بالطول وخفّة الوزن إلى جانب المتانة).
4. حلقات معدنية.
5. عصا طويلة.
6. نظارات واقية.
7. قفازان.
8. بوصلة.
9. التيمتر، جهاز لقياس الإرتفاع (عداد الإرتفاع).
10. أدوات للإسعافات الأولية.





درجات الصعوبة في التسلق

الدرجة الأولى:

سهلة وفيها يكون السفح معتدلاً، يمكن قطعه دون الإستعانة بالأيدي.

الدرجة الثانية:

متوسطة الصعوبة، وفيها يكون السفح أكثر انحداراً ويقتضي الأمر استخدام الأيدي من وقت لآخر.

الدرجة الثالثة:

صعبة، وفيها يكون انحدار السفح فجائياً، ويقتضي اجتياز بعض الممرات الرأسية غير الملساء.

الدرجة الرابعة:

شديدة الصعوبة وفيها يكون الجدار عادة رأسياً، وهنا يجب استخدام الحبل مع ضرورة الإلمام الكافي بفن تسلق الجبال.

وهناك درجات أخرى أكثر صعوبة تحتاج إلى تدريب وممارسة وهي تمارس عادة في جبال الألب في فرنسا وسويسرا.





أخطار يتعرض لها المتسلق

ينبغي الحذر من مجموعة من الأخطار يمكن أن يتعرض لها المتسلق:

1. الاختلال في التوازن.
2. الإنزلاق.
3. البرودة الشديدة.
4. الثلوج كلما اقترب المتسلق من القمة.
5. وجود الحشرات.
6. وجود الحيوانات المفترسة.
7. نفاد الزاد والمياه من المتسلق.
8. الصخور والأحجار المتدفقة (المتدافعة).
9. الكسور والرضوض جراء السقوط.
10. الأعشاب اللزجة غير الثابتة.
11. ضوء الشمس وسرعة الرياح.
12. سوء نوعية التجهيزات من حبال وألبسة ومعدات.

إرشادات

إذا أردت أن تجرب تسلق الجبال إليك بعض الإرشادات:

- تجنب الصعود والنزول من وعلى القمم وابق دائماً على القمم بشكل واضح.
- إذا كنت تتنفس بسرعة أو تحس بصعوبة في التنفس، عندها تكون مسرعاً في المسير، فخفف خطواتك.
- كل ساعة مسير يقابلها 10-5 دقائق استراحة لكن ليس أكثر حتى تبقى العضلات ساخنة ولا تتقلص.
- الرجلان: يمكن أن تشعر ببعض الألم في الرجل في حال المسير، فعند الاستراحة اغسل رجلك بماء باردة.
- لا تمش بخط مستقيم بل بطريق الدابة (زيغ زاغ).
- حال النزول توضع الرجل بشكل أفقي مع تحريك كامل الجسد.
- في الأراضي الجرداء يمكن الاستفادة من النباتات أو الحشائش الصغيرة لتمرکز الرجل.



أرقام قياسية

- تم أول تسلق لقمة افرست التي ترتفع 8848م في الساعة 11.30 قبل ظهر يوم 29/5/1953 وقد قام بذلك النيوزلندي إدموند هيلاري المولود في 20/7/1919.
- نجح راينهولد مستر المولود في 17/9/1944 في تسلق 12 قمة من 14 من قمم العالم التي يزيد ارتفاعها على 8000م.
- أكبر المتسلقين سناً هو تاشي ايفاراشي المولود في 21 أيلول 1886، فقد تسلق قمة جبل فوجي وعلوها 3776م في سن الـ 99 و33 يوماً وذلك في تموز 1986.
- أعلى مخيم أقيم في الغراء أقامه اليابانيان هירו نو بو كامورو وهيروشي يوشينو على ارتفاع 8800م فوق قمة جبل إفرست عشية 9 تشرين الأول 1983. وقد مات يوشينو يوم 9 تشرين الأول عينه ومات رفيقه بعده بساعات.



مغامرة ومخاطرة

■ رفع متسلق الجبال اللبناني رامي الخال علم لبنان على أعلى قمة إفريقية الواقعة في جبل كيليمانجارو في تنزانيا على ارتفاع يبلغ 5895م عن سطح البحر، وثبت المتسلق مكسيم شعيا العلم اللبناني على قمة إفرست عند الساعة 5:50 صباح الاثنين 15 أيار 2006.

وأخيراً

في الجبال أكثر من أي مكان آخر يجب التمييز بين الشجاعة وقلة الإدراك والتهور. إن تطبيق هذا المبدأ يتجسد في حسن اختيار مكان التسلق بشكل يتناسب مع الإمكانيات الشخصية وإمكانات الرفاق والعقبات المتوقعة وعليه سنتعرف إلى أنواع التسلق وعقباته.

الاختتام

يتم الاختتام بشكل جماعي بدعاء **الحجة**، ودعاء "إلهي إلهي حتى ظهور المهدي ...".



النشاط الخامس: مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء



- الهدف: يتقن خمسة من فنون ومهارات حياة الخلاء.
- يطهو الطعام على نوعين من أنواع المواقد الكشفية.
- يعمل على الالتزام بتقاليد الحركة الكشفية (التحية، واللباس...)
- يتقن ممارسة التقاليد الكشفية التالية:
 - تأدية الوعد
 - مراسم افتتاح واختتام النشاط
 - تقديم الرهط.

إرشادات للقائد:

1. تحديد مكان إقامة المخيم على أن يتمتع المكان بالموصفات التالية:
 - الالتفات إلى عدم وجود مخاطر بالقرب منه (ألغام، حيوانات أو زواحف وحشرات مؤذية،...الخ).
 - الالتفات إلى وجود مساحات كافية فيه للأعمال الكشفية.
 - أن يكون محمياً ولو جزئياً من أشعة الشمس.
 - أن يكون في منطقة جبلية وقريباً من نهر أو نبع ماء.
2. زيارة مكان المخيم، والاتفاق مع صاحب الأرض وأخذ إذنه.
3. تحديد وقت المخيم بحيث يراعي أوقات غالبية أفراد الوحدة، ومدته يومان تتخللهما ليلة لعشائر الجواله، ومن دون ليلة لوحدة الدليلات.
4. تأمين التجهيزات والأغراض المطلوبة لإقامة المخيم (الملحق الخامس عشر).
5. التنسيق مع الجهات المعنية بإقامة المخيم.
6. الالتفات إلى شروط الأمان أثناء تنفيذ كافة الأنشطة.
7. تحضير الأنشطة التدريبية الواردة في الملف قبل التوجه إلى المخيم وتجهيز احتياجاتها.
8. الالتفات إلى تحقق بعض الأغراض الفردية في سجل التقدم لدى بعض الأفراد والتوقيع على الأغراض الموجودة فيه والمطابقة لأهداف المخيم لكل من شارك في كافة أنشطته.
9. الاستعانة بالإرشادات المختلفة لقيادات المخيم أثناء التنفيذ (الملحق السادس عشر).
10. اختيار اسم وشعار للمخيم متناسبين مع حدث قريب لزمان إقامته.



مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

اليوم الأول

التوقيت	الفقرة	كيفية التنفيذ	اللوازم
9:00 – 9:30	استقبال	يقوم قائد الوحدة باستقبال الأفراد على مدخل المخيم حاملاً بيديه القرآن الكريم لتقبيله بينما يقوم قائد آخر بتعطيرهم.	القرآن الكريم، عطر.
9:30 – 10:30	مهارة نصب الخيمة	يشرح القائد أصول نصب الخيمة (مادة مرفقة) ثم يطبقها بطريقة البيان العملي أمام الأفراد مباشرة ويوجه الملاحظات اللازمة.	خيمة ولوازمها
10:00 – 12:00	بناء المخيم	يطلب القائد من الأفراد بناء المخيم، فيقوم كل رهنط بنصب خيمته وتنظيف المكان القريب منها، وإجراء بعض التحسينات في أرضها. (يتم تأمين خيم خفيفة لوحدة الدليات)	خيم بعدد الأرهاط، عدة التنظيف
12:00 – 12:30	الافتتاح ورفع العلم	يتجمع الأفراد في وسط المخيم ويقوم أحدهم بتلاوة القرآن الكريم ثم يتم رفع العلم، وبعد ذلك يقوم قائد الوحدة بالترحيب بهم ويعرفهم بالمخيم وبعض قوانينه. (الملحق السابع عشر)	ضيافة
12:30 – 1:30	الصلاة	يتم التحضير للصلاة، والمشاركة في صلاتي الظهر والعصر جماعة بإمامة عالم تتخللهما موعظة قصيرة.	-
1:30 – 3:30	طعام الغداء واستراحة	يتوزع الأرهاط في أنحاء المخيم ويوزع القائد حصص الأرهاط على المندوبين.	لحم بعجين أو كبسة مع لبن
3:30 – 4:30	التقاليد الكشفية	يشرح القائد بعض التقاليد الكشفية (اللباس، التحية والوعد الكشفي) بالإضافة إلى نداءات الصافرة. (مادة مرفقة)	
4:30 – 7:00	مهارة تحديد الاتجاهات في النهار	يشرح القائد للجوالة كيفية تحديد الاتجاهات النهارية، مع تطبيق عملي لها من قبل الجوالة. (مادة مرفقة)	بوصلات وبطاقات أهداف على عدد الأرهاط / ساعة يد / عصا.
7:00 – 7:10	-	التجمع في وسط المخيم وإنزال العلم	-
نهاية اليوم الأول لوحدة الدليات			
7:10 – 7:30	تجميع حطب	يقوم كل رهنط بجمع القليل من القش والحطب اليابس أمام خيمته تمهيداً لتحضير طعام العشاء.	
7:30 – 8:30	الصلاة	يتم التحضير للصلاة والمشاركة في صلاتي المغرب والعشاء جماعة.	

مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

بطاطا، بصل، خبز، ملح.	يوزّع قائد العشيرة مواد الطعام على الجوّالة، ويقوم هؤلاء بإشعال نيران صغيرة لشَيّ البطاطا والبصل.	طعام العشاء	8:30 – 9:30
	يشرح قائد العشيرة كيفية تحديد الاتجاهات في الليل (هذه الفقرة خاصّة بالجوّالة) (مادة مرفقة)	مهارة تحديد الاتجاهات في الليل	9:30 – 10:30
	يوزّع قائد العشيرة جدول الحراسة على الرهوط ويخلد الجوّالة إلى النوم، مع الالتفات إلى إطفاء جميع النيران التي أشعلوها.	النوم والحراسة	10:30

اليوم الثاني

التوقيت	الفقرة	كيفية التنفيذ	اللوازم
4:00 – 5:00	صلاة الصبح	يستيقظ الجوّالة ويشاركون في صلاة الجماعة، وبعدها يقرؤون دعاء العهد، ثم يقوم كل رهط بعقد جلسة قرآنية.	ابريق شاي، علبة فول لكل شخص، خبز.
5:00 – 5:30	الرياضة الصباحية	يطلب القائد من الجوّالة إجراء بعض التمارين الرياضية.	
5:30 – 6:30	طعام الفطور	يحضّر الجوّالة الفطور بأنفسهم، بعد أن تؤمّن قيادة المخيم لهم المواد الأولية والأدوات المطبخية التي يحتاجونها.	
6:30 – 7:30	تنظيف وترتيب	تنظيف الخيم وترتيبها تمهيدا للبدء بأنشطة اليوم	
بداية اليوم الثاني لوحداث الدليلات			
7:30 – 8:00	التفتيش ورفع العلم	ينتظم الأرهاط أمام خيمهم ويردّدون الصرخات فيما تجول قيادة المخيم عليهم للتأكد من نظافة وترتيب الخيم، ثمّ يتجمّع الجميع حول السارية لرفع العلم.	عصير أو شاي
8:00 – 9:00	مهارة إشعال النار	يشرح القائد للمشاركين طرق وأشكال النار ويقومون بتطبيق ذلك. (مادة مرفقة)	
9:00 – 10:30	نشاط ديني	يختار القائد أحد الأنشطة الدينية الموجودة في منهج "درب السعادة" لتقديمها	
10:30 – 11:00	استراحة	يقوم ممثلو الأرهاط بتحضير الضيافة	
11:00 – 12:30	صناعة المواقد الكشفية	يشرح القائد كيفية صناعة المواقد وأنواعها (مادة مرفقة) ثمّ يُحدّد للأرهاط مواقد لصناعتها، وبعد الانتهاء يجول الجميع على المواقد المصنّعة، ويبيدي القائد ملاحظاته.	

(3)

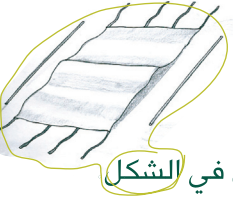
مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

½ كيلو لحم لكل رهنط، بطاطا، بندورة، بصل، ملح أنواع متعددة من الخرائط على عدد الأرهاط	يجري التحضير للصلاة، والمشاركة في صلاتي الظهر والعصر جماعة.	صلاة الظهرين	01:30 – 12:30
	يوزع القائد على الأفراد المواد الأولية لطعام الغداء ويطلب منهم طهو الصنف الذي يريدون على المواقد التي صنعوها.	طعام الغداء واستراحة	02:50 – 01:30
	يشرح القائد مهارة قراءة الخريطة اعتماداً على المادة المرفقة.	الخرائط الطبوغرافية	4:30 – 3:00
	يتجمع جميع الأفراد في وسط المخيم وينفذون مراسم الاختتام ونشيد الوداع ثم يتم إنزال العلم يفك كل رهنط خيمته ويوضبها وفقاً للأصول التي ورد شرحها في نشاط "مهارة نصب الخيام"	مراسم الاختتام	5:00 – 4:30
	بينما يراقبهم القائد ثم يتوزع الأفراد لإزالة كافة الآثار التي خلفوها في المكان ويقومون بتوضيب أغراضهم ويغادرون بعدها المخيم.	فك الخيام ومغادرة المخيم	6:00 – 5:00

مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

كيف نختار مكان نصب الخيمة؟

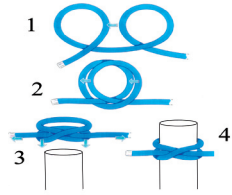
- تجب مراعاة الأمور التالية في مكان نصب الخيم:
- اختيار أرض قابلة لامتصاص ماء المطر، وقابلة لغرس أوتاد الخيمة، شرط ألا تكون رطبة لكي نستطيع تثبيت الأوتاد.
 - اختيار مكان تحت شجر أخضر أو ظل، وفي مكان فسيح وجاف وتصله أشعة الشمس حيث تجفف أشعتها الأرض من رطوبتها وتعمل الريح على تهوية الخيمة من داخلها.
 - تجنب الأماكن المنخفضة حيث تكثر الحشرات وكذلك الضباب، وكذلك تجنب مجرى السيول في موسم المطر.
 - تجنب التخييم بجوار أعمدة وأبراج الكهرباء ذات التيار العالي، وكذلك في قمم الجبال في موسم الصواعق.
 - اختيار مكان أرض المخيم بحيث يكون قريباً من مكان تتوفر فيه بعض الخدمات المهمة من المياه والوقود والطعام...



يجب القيام بالخطوات التالية في نصب الخيمة الهرمية:

1. أفرش الخيمة على الأرض جاعلاً سقف الخيمة للأعلى كما هو واضح في الشكل.
2. اسحب الحبال للخارج بحيث تكون الحبال الجانبية عمودية على جدار الخيمة، والحبال الأمامية والخلفي عاموديين على بابي الخيمة.
3. أ- بالنسبة للخيام التي لها جسر حديدي:
 - أدخل جسر الخيمة تحت سقفها.
 - ثبت الأعمدة في المكان المخصص لها من جسر الخيمة ثم ابدأ برفعها بشكل عمودي من الجانب الأمامي والخلفي في نفس الوقت.
- ب- بالنسبة للخيام التي ليس لها جسر حديدي:
 - يحمل ثلاثة أفراد الأعمدة المخصصة للخيمة.
 - ترفع الخيمة من الأطراف وتوضع الأعمدة في الثقوب المخصصة لها في سقف الخيمة.
4. اربط العقدة الأمامية والخلفية للخيمة بالأوتاد الأساسية (الأمامي والخلفي).
5. ابدأ بتثبيت حبال الزوايا الأربعة في الأرض بواسطة الأوتاد.
6. ثبت بقية الحبال بالأوتاد وشدها من جميع الجهات في نفس الوقت.
7. بعد الانتهاء من نصب الخيمة ضع لافتة عليها إسم الرهط وشعاره على العمود الأمامي للخيمة.

يختار القائد أربعة أفراد لمساعدته في نصب إحدى الخيم، ويطلب من الباقين مراقبته والالتفات إلى الخطوات التي يقوم بها.



وأثناء نصب الخيمة يوجّه القائد الملاحظات المناسبة لمن يساعده من الأفراد عند كل خطوة:

- الانتباه إلى كون باب الخيمة عكس اتجاه الريح.

- اختيار أوتاد متساوية الحجم ومناسبة لحجم الخيمة وحبالها.
- استخدام الربطة الودية المفتوحة في ربط الحبال بالوتد.



مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

- غرز ثلاثة أرباع الوتد في الأرض وترك الربع الأخير ظاهراً، ولكن غطّه بالأحجار حتى لا يؤذي أحداً.
- تثبيت الوتد بحيث يكون الحبل المربوط فيه على خط مستقيم من خياطة الخيمة إن وجدت.
- اختيار مكان غرز الوتد بعناية بحيث لا يكون بعيداً فيرتفع جدار الخيمة عن الأرض، ولا قريباً فيهبط عليها.
- يجب أن يكون الوتد مائلاً للخارج عند غرضه بحيث يشكل زاوية 90 مع الحبل عند شده.
- يجب أن يتساوى شد الحبال من جميع الجهات حتى لا تكون الخيمة مائلة.
- يجب أن يغلق باب الخيمة عند نصبها.
- التأكد من وضع الأعمدة في مكانها الصحيح، وفي حال عدم وجود جسر للخيمة وضع قطع من الكاوتشوك أعلى العمود كي لا يتمزق قماش الخيمة.
- التأكد من كون جميع الأوتاد على نفس المسافة وبخط مستقيم، وعدم ترك الزائد من الحبل على الأرض بل إعادة لفّه على الحبل المشدود.
- في حالة توقع هطول أمطار يجب حفر خندق صغير حول الخيمة، لا يقل عمقه وعرضه عن 15 سم لتصب فيه مياه المطر وتحفظ الخيمة، وإذا كانت الخيمة منصوبة في منحدر فعليك أن تحفر خندقاً من الأعلى، أما إذا كانت الأرض مسطحة فاحفر الخندق من الجهات الأربع. ويجب أن يكون قريباً من أطراف الخيمة لتصب فيه المياه المنحدرة من سقفها.

❖ بعد نصب الخيمة ينبغي:

1. فتح أبواب الخيمة من جهتيها لتهوئتها.
2. شدّ حبال الخيمة باستمرار.
3. إخراج المصنوعات الجلدية كالأحذية والحقائب من الخيمة ووضعها في الظل لتهويتها دون أن تتلفها حرارة الشمس.

وبعد الإنتهاء من نصب الخيمة يقوم القائد بفكّها وتوضيبيها بشكل جيّد مع الإلتفات إلى الملاحظات التي سترد، ثمّ يسلم كل رهط خيمته ولوازمها ويطلب من الأرهاط نصب الخيم بناء على المعلومات التي اكتسبوها. وبعد الإنتهاء من المخيم يطلب القائد من الأفراد فك الخيم وتوضيبيها مع مراعاة أصول توضيب الخيمة.

صيانة وتوضيب الخيم

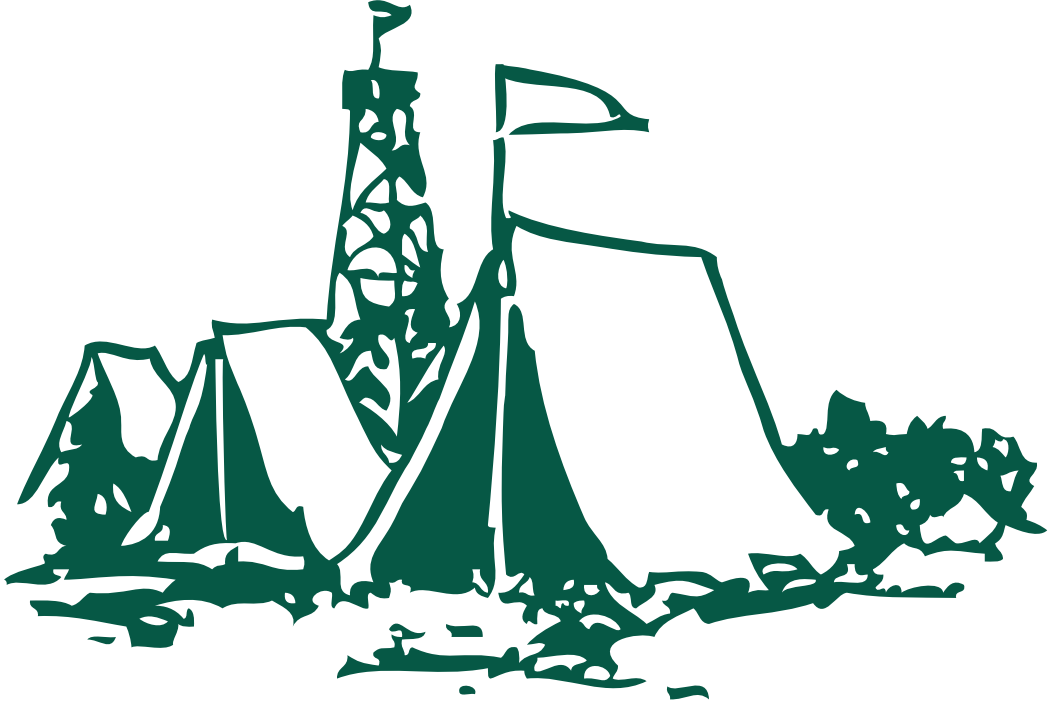
للمحافظة على نظافة الخيمة وسلامتها وطول عمرها ننصح بما يلي:

- عدم دق المسامير في عصا الخيمة لتثبيت أسلاك الكهرباء أو المصابيح الغازية واستخدام اللاصق أو الحبل بدلاً من المسامير.
- ترك مسافة كافية بين المصباح الكهربائي إن وجد وقماش الخيمة.
- عرض جدار الخيمة كل يوم للشمس والهواء.
- خياطة أي فتق يحدث في الخيمة مباشرة.
- عدم سحبها على الأرض.
- ترتيب الخيمة وتنظيفها قبل طيها.
- عدم طيها وهي مبتلة، ولو اضطررت لذلك فأعد فتحها بأسرع وقت وعرضها للشمس ثم أعد طيها.
- التأكد من خلو جيوب الخيمة من أي مواد قبل طيها.
- عدم وضع الأوتاد والمطرقة داخلها عند طيها.
- حفظها في مكان خال من الجردان والصراصير لأنها تقرض قماشها وتلفه.
- في حالة وجود خيام كثيرة ومختلفة الأحجام، ننصح بترقيم كل خيمة، بحيث يوضع نفس الرقم على سقف الخيمة

مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

وأروقتها وأعمدتها، خوفاً من الاختلاط بين أجزاء الخيام المختلفة.

تبصرة: يخطئ بعض القادة بإعلان مسابقة عن أسرع رهط يوضّب خيمته، وهذا الأمر يتسبب في طي الخيم بشكل عشوائي فتختلط أعمدتها وأجنتها وتضيع أوتادها، وتوضّب دون تنظيفها أو التأكد من جفافها.



مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

التحية الكشفية

معانيها ودلالاتها:

- للتحية معانٍ ودلالاتٌ عدة، هي:
 - ضمُّ الإصبع الكبير (الإبهام) إلى الصغير (الخنصر) يشير إلى عطفِ الكبير على الصغير، واحترام الصغير للكبير.
 - الإبهامُ والخنصرُ يشكلان حلقةً تشير إلى التماسكِ والاتحاد بين الكشفيين.
 - أما الأصابع الثلاثة الباقية (السبابة، والوسطى، والبنصر) فترمزُ إلى الصدقِ والطهارة والإخلاص.

كيف تُؤدَّى؟

- تُؤدَّى التحية الكشفية باليد اليمنى، بجمع الأصابع الثلاث (السبابة، والوسطى، والبنصر) إلى بعضها البعض، وضمُّ الخنصر تحت الإبهام، وترفع اليدُ فوق الحاجب الأيمن بشكلٍ مائل، ويكون الرأس مستقيماً.
- أمّا في حال كان الفرد يحمل عصا كشفية فتؤدَّى التحية بإمساكِ العصا بيده اليسرى جانباً، بينما يُثنى ذراعهُ الأيمن ليقاطعَ جسمه أفقياً حتى تلمسَ يده اليمنى العصا.

متى تُؤدَّى؟

يؤدَّى الكشاف التحية:

- عند رفع العلم الوطني.
- عند رفع العلم وإنزاله في المخيم.
- أثناء الاستماع إلى النشيد الوطني أو النشيد الرسمي للجمعية.
- عند تحية من هم أعلى منه رتبةً من القادة والمفوضين.
- عند مرور الوحدات الكشفية أثناء الاستعراضات.

الوعد الكشفية

كيف يؤدَّى؟

تؤدَّى هذه العلامةُ برفع اليد اليمنى بشكل تحية إلى محاذاة الكتف فقط مع ملاحظة أن يكون الكفُّ إلى الأمام.

متى؟

يُقدَّم الوعدُ الكشفية في:

- حفلات القبول.
- حفلات الترفيع.

يسأل القائد المشاركون عن طريقة تأدية التحية، وبعد أخذ الإجابات يسألهم عن سبب اختيار شكل اليد في التحية. بعد أخذ مشاركات الأفراد يشرح لهم معاني ودلالات التحية، وكيف تؤدَّى.

ثم يسألهم متى تؤدَّى التحية، وبعد أخذ الإجابات يقدّم المضمون مستعينا بما ورد.



مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

صيغة الوعد الكشفية:

- أعد بشرفي أن أبذل جهدي لكي:
- أقوم بواجبي نحو الله والوطن.
- أعد نفسي لنصرة صاحب الزمان (عجل الله فرجه).
- أساعد الناس في كل حين.
- أعمل بقانون الكشافة.

أهمية الوعد في الإسلام

حذر الإسلام الإنسان من قطع العهود وحثّ على الالتزام بها، ففي القرآن الكريم نجد أهمية كبيرة للاحية الوفاء بالوعد، فيقول تعالى: ﴿والذين هم لأماناتهم وعهدهم راعون﴾¹، ويقول أيضاً: ﴿وأوفوا بالعهد، إنَّ العهد كان مسؤولاً﴾². وفي الحديث عن رسول الله ﷺ «يجب على المؤمن الوفاء بالمواعيد والصدق فيها»³.



اللباس الكشفية

أهمية الزي الكشفية

1. سهولة التعارف: يستطيع الكشافون التعرف إلى بعضهم البعض وكذلك يُمكن للعامة التعرف إليهم وخاصة أثناء أداء الخدمات العامة أو أثناء الدعاية والعلاقات العامة، وبذلك يتوفر للكشافة الإعلام الجيد.
2. التعود على الأناقة: يُشجع ارتداء الزي الكشفية على الاهتمام بالأناقة والنظافة والنظام.
3. المساواة: إن القضاء على الاختلافات في الزي من حيث التكلفة أو الشكل أو الخامات يُساعد على إزالة الشعور بالفوارق الطبقيّة بين أعضاء الحركة الكشفية من الشباب والقادة.
4. اجتذاب الأعضاء: إن ارتداء الزي الكشفية وسيلة قوية لجذب الفتية والشباب وهذه الوسيلة قد تكون نابعة من الزي ذاته أو من السمعة الطيبة لسلوكيات من يرتدونه.

يسأل القائد الأفراد حول أهمية الزي الكشفية، ويطلب من كل رهن ذكر ثلاث فوائد للزي الكشفية. بعد تقديم الأرهاط يقدم القائد المادة مستعيناً بما ورد.

الزي دلالة الجهوزية

من كلام للإمام القائد الخامنئي حفظه الله حول الهندام والشكل الخارجي: «إنَّ الجندي الذي يحضر أمامكم وقد سقط أحد أزرار قميصه أو ترك بعضها مفتوحاً، أو لم يشد حذاءه بشكل صحيح، سيكون ضعيفاً في ساحة القتال ولن يُنفذ ما تريدون منه في ساحة المعركة».

1 سورة المؤمنون آية 8، سورة المعارج الآية 32

2 سورة الإسراء الآية 34

3 مستدرک الوسائل ج2 ص85

مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

المحطة التدريبية	الفقرات	المدة/د	الكيفية
الأولى	تمهيد	5	الحديث
	الطرق العامة العادية لمعرفة الاتجاهات	15	الحوار/ الحديث
	البوصلة	45	الحديث/ البيان العملي
	البحث عن الكنز	30	تطبيق عملي لتحديد اتجاه بالبوصلة
	طرق تحديد الاتجاهات في النهار	45	الحديث/ البيان العملي
الثانية	طرق تحديد الاتجاهات في الليل	60	الحديث/ البيان العملي

تمهيد

لتحديد الاتجاهات توجد طرق متعدّدة، وتختلف في دقّتها تبعاً لحدّاتها، فاستعمال البوصلة أو توجيه الخريطة بالمقارنة مع المعالم الأرضية المحيطة هو من الأساليب التي تساعد على معرفة الجهات وتعيينها بدقة كاملة، ولكن البوصلة والخريطة ليست دائماً في متناول الجميع، لذا لا بدّ من إيجاد طرق أخرى أكثر انتشاراً، ونستطيع في كل الظروف والأوقات الاستفادة منها لتحديد الاتجاهات.

سوف نتناول في هذا النشاط مجموعة من الطرق لتحديد الاتجاهات تختلف في حدّاتها وبدايّتها، وسوف نُقسم هذا النشاط إلى ثلاثة أقسام:

- البوصلة والطرق العامّة لتحديد الاتجاهات.

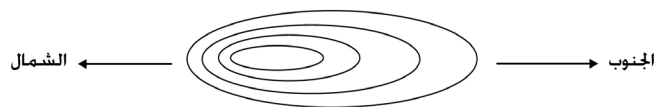
- طرق تحديد الاتجاهات في النهار.

- طرق تحديد الاتجاهات في الليل.

أولاً: الطرق العامة لمعرفة الاتجاهات

أ- الطرق العادية:

1. جذوع الأشجار: ابحث عن شجرة مقطوعة ولا تقطع أيّة شجرة، وانظر إلى الدوائر التي تحدّد عمر الشجرة، فالجهة التي تبتعد فيها الدوائر عن بعضها البعض تكون اتجاه الجنوب، وحيث تقترب هذه الدوائر من بعضها البعض تكون جهة الشمال (الشكل 1).



2. قبور المسلمين: حيث إنّ القبر - في لبنان - من ناحيته المرتفعة (رأس المدفون) يشير إلى اتجاه الغرب ومن ناحيته المنخفضة (القدمين) يشير باتجاه الشرق.

3. محاريب المساجد: حيث يكون المحراب لواجهة الجنوب.

4. فتحة هلال المئذنة: حيث تكون موجهة لواجهة الجنوب.

5. الكنائس: حيث إنّ باب الكنيسة يكون لواجهة الغرب والمذبح لواجهة الشرق.

6. بيوت النمل: يضع النمل التراب على جهة الجنوب الشرقي من باب البيت، لأن الرياح تهب غالباً

يسأل القائد الأفراد إذا كان أحدهم يعرف طرقاً عامّة لمعرفة الاتجاهات لا تحتاج للشمس أو للظلام، ويطلب ممّن يعرف أيّة طريقة أن يشرحها، ثمّ يذكر أمامهم أسماء بقيّة الطرق (جذوع الأشجار، قبور المسلمين، محاريب المساجد، ... الخ) وعليهم أن يستنتجوا كيفية معرفة الاتجاهات من خلالها.

مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

من جهة الشمال الغربي إلى الجنوب الشرقي.
7. الطحالب: تنمو على الصخور في اتجاه الظل مما يدل على جهة الشمال.



ب- البوصلة:

♦ تعريف البوصلة: هي وسيلة علمية على شكل علبة مصنوعة من مادة لا تتأثر بالمغناطيس، بداخلها إبرة ممغنطة حرة الحركة تتجه دائماً نحو الشمال المغناطيسي.



♦ أقسام البوصلة:

1. المحفظة/ الحاملة: وتوضع فيها البوصلة لحفظها من التلف.
2. حلقة الإبهام
3. الغطاء ويحوي تجويف بداخله «الشعيرة» (3)، ويوجد على طرفيها نقطتان فسفورييتان (3) يقومان مقامها في العمل الليلي، ويحوي نصف المسطرة.
4. على شمال البوصلة هناك مسطرة مقاييس تكون عادة بحسب الخرائط.
5. حامل العدسة ويحوي العدسة المكبرة وفوقها الفرضة وله وظيفة أخرى هي كبج الإبرة الممغنطة (5).
6. الطوق أو القرص المسنن، يحمل على جوانبه مسننات كما أن له حركة حرة يميناً أو يساراً، بحيث ينشأ عن انتقال الضفر من مسنن إلى آخر صوت اسمه «طقة» وكل طقة تساوي 3 درجات والبرمة الكاملة للقرص تساوي 120 طقة أي 360 درجة. كما ويوجد على سطح القرص المسنن خط فسفوري (3) يسمّى خط التفسير الليلي.
7. محور التثبيت وفي وسطه ضفر المسننات.
8. الصفيحة الثابتة: هي صفيحة زجاجية لا تتحرك موجودة تحت القرص المسنن، ويوجد عليها خط أسود نقرأ رقم الانحراف (8) من تحته.
9. القرص المدرج: عبارة عن دائرة يوجد بداخلها مسطرة دائرية مرقمة باللون الأحمر من صفر إلى 360 درجة وبالألوان الأسود من صفر إلى 6400 ألفي (درجات، ألفي).

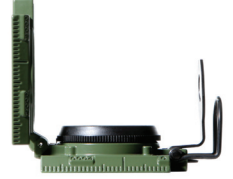
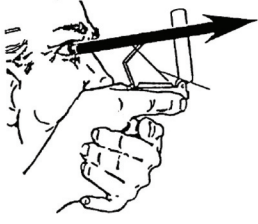
يحدّد القائد بعض الشواخص قبل النشاط على عدد الأرهاط ويخفي تحتها أو بجوارها أموراً محدّدة، ويجهّز بطاقة لكل هدف حدّده تحوي مجموعة من الانحرافات المقرونة بمسافات تُقاس بعد الخطوات وتكفل الوصول إلى الهدف. يذكر القائد تعريف البوصلة ثمّ يوزّع على كل رهط بوصلة لمواكبته أثناء الشرح. بعد الانتهاء من الشرح النظري يوزّع بطاقات الأهداف على الأرهاط، ويطلب من كل رهط خلال نصف ساعة إحضار الكنز المخفي.



مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

♦ كيفية العمل بالبوصلة:

1. يوضع الإبهام في حلقة و يوضع بدن البوصلة على السبابة للمحافظة على أفقيتها مع الأرض.
2. يفتح الغطاء الأعلى بزاوية 90 درجة من بدن البوصلة.
3. يفتح حامل العدسة (محرر الإبرة) بزاوية 45 درجة من بدن البوصلة.
4. يتم النظر (فرضة، شعيرة، منتصف المقصد).



♦ الاستخدام النهاري للبوصلة:

1. تحديد الشمال المغناطيسي: ويتحقق بجعل البوصلة في وضعية العمل حيث تتجه الإبرة الممغنطة إلى الشمال المغناطيسي.
2. تحديد جهة هدف: «السمت معلوم»:
بعد تجهيز البوصلة بالشكل العملي ندور يمينا أو يساراً حتى يطابق الرقم المعطى لنا «السمت المغناطيسي» تحت الخط الأسود وفي نفس الوقت يكون الهدف على امتداد فرضة شعيرة.
3. تحديد انحراف هدف: «الهدف واضح، السمت مجهول»:
بعد تجهيز البوصلة نسدد بالعين من الفرضة إلى الشعيرة فالهدف ونقرأ الرقم تحت الخط الأسود من خلال العدسة المكبرة، فنحصل على انحراف الهدف عن الشمال المغناطيسي.

♦ الاستخدام الليلي:

1. تحديد جهة هدف: (السمت¹ معلوم):
نحوّل السمت المعطى لنا إلى طقات بحيث أن كل طقة تمثل 3 درجات، ثم نجهز البوصلة بالشكل العملي، ونصفر القرص المسنن بوضع الخط الفسفوري مطابقاً للخط الأسود، ثم نطبق عدد الطقات الحاصلة على القرص المسنن ببرمه عكس عقارب الساعة.
بعد ذلك ندور يمينا أو يساراً حتى يأتي رأس الإبرة الممغنطة تحت الخط الفسفوري، فتكون جهة الهدف على امتداد الفرضة فالنقطتين الفسفوريتين.
2. تحديد انحراف هدف: (السمت مجهول، الهدف واضح).
نجهز البوصلة بالشكل العملي، ونصفر القرص المسنن ثم نسدد على الهدف الذي يشترط أن يكون مضيئاً أو واضحاً ثم نقفل حامل العدسة بهدوء ليثبت الصفحة المتحركة، ثم نبرم القرص المسنن بعكس عقارب الساعة مع عدّ الطقات حتى يطابق الخط الفسفوري فوق رأس الإبرة الممغنطة ونقوم بتحويل عدد الطقات الحاصل إلى ألفي ودرجات.

ثانياً: تحديد الاتجاهات في النهار.

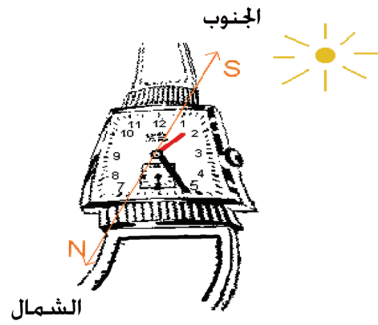
نستطيع تحديد الاتجاهات في النهار من خلال:

1. الشمس : تشرق الشمس من الشرق صباحاً، وتكون في وسط السماء مائلة للجنوب ظهراً، وتغرب مساءً من الغرب.

يحدّد القائد بعض الشواخص قبل النشاط على عدد الأرهاب ويخفي تحتها أو بجوارها أموراً

مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

2. ساعة اليد: ضع ساعتك أمامك، واجعل عقرب الساعات في اتجاه الشمس. وبينما تخمّلها قسم الزاوية بين عقرب الساعات والساعة الثانية عشرة إلى اثنين. ثم ارسم خطاً وهمياً يمر في وسط الساعة وفي النقطة التي حددتها، هذا هو الطريق إلى الجنوب (الشكل 5). (السبب في تقسيم الزاوية إلى اثنين، لأن الساعة تأخذ دورتين بينما تأخذ الشمس دورة واحدة حول الأرض).



تبصرة: إذا كانت الساعة إلكترونية، نرسم الساعة على ورقة، ونحدد من خلال هذه الطريقة جهة الجنوب والشمال.

محددة، ويجهز بطاقة لكل هدف حدده تحوي مجموعة الانحرافات المقرونة بمسافات تُقاس بعد الخطوات وتكفل الوصول إلى الهدف. يذكر القائد تعريف البوصلة ثم يوزع على كل رهط بوصة لمواكبته أثناء الشرح. بعد الانتهاء من الشرح النظري يوزع بطاقات الأهداف على الأرض، ويطلب من كل رهط خلال نصف ساعة إحضار الكنز المخفي.

3. ظل العصا: (الشكل 6)

أولاً: اغرس عوداً في الأرض، وضع بنهاية ظله علامة (حصاة أو أي قطعة صغيرة)، وانتظر تقريباً من 30 إلى 40 دقيقة. خلال هذه الفترة يبدأ الظل الثاني في الظهور.

ثانياً: بعد انقضاء المدة المحددة ضع علامة ثانية على نهاية الظل الثاني، ثم صل بين العلامتين بخط مستقيم.

ثالثاً: قف وراء الخط بشكل مُواز له بحيث تكون العلامة الأولى إلى يسارك والعلامة الثانية إلى يمينك، أنت الآن متجه إلى الشمال.

تبصرة: يفضل أن تنفذ هذه الطريقة وقت الظهيرة.



تحديد الاتجاهات في الليل

نستطيع تحديد الاتجاهات في الليل من خلال:

1. نجم القطب الشمالي: الذي يدل على اتجاه الشمال الحقيقي، ولمعرفة مكان النجم القطبي علينا أولاً إيجاد مجموعتي النجوم:

- الدب الأكبر: وهو عبارة عن سبعة نجوم تكون على شكل مغرفة.

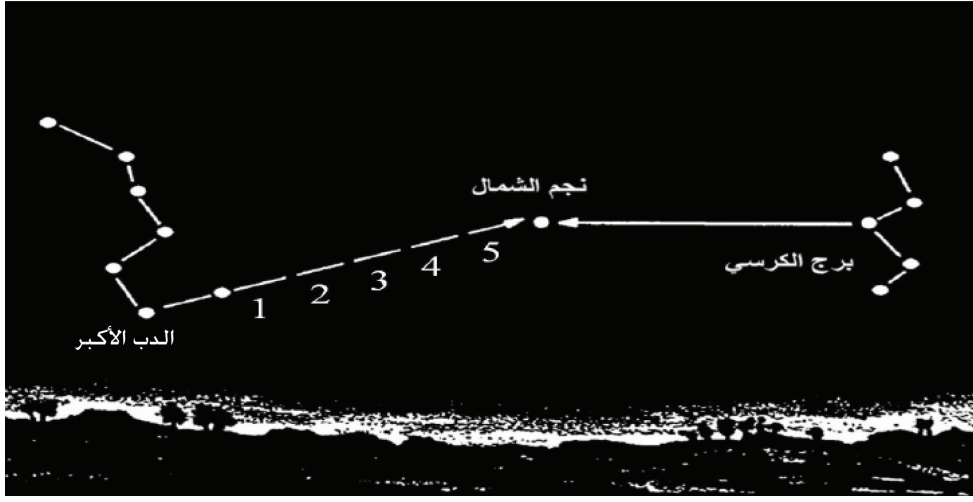
- الدب الأصغر ويسمى أيضاً «ذات الكرسي»: وهو عبارة عن خمسة نجوم تشبه حرف (W).

والنجم القطبي هو نجمة مضيئة أكثر ممن حولها، تقع على اتجاه رأس الزاوية الوسطى لذات

يشرح القائد طرق معرفة الاتجاهات في الليل، وبعد الانتهاء من شرح كل طريقة يطلب من الأفراد تطبيقها مباشرة، بحيث يجب عليهم مباشرة النظر إلى

مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

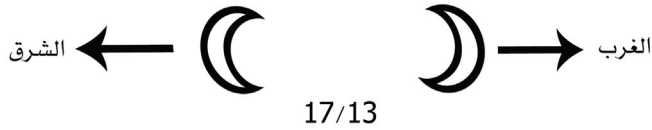
الكرسي وتبتعد عن الدب الأكبر مسافة خمسة أضعاف المسافة بين النجمتين الأخيرتين في الدب الأكبر.



السما والكتشاف
النجوم التي تدل على
الاتجاهات.
ويمكن للقائد أن
يطلب ممن يعرف أي
طريقة أن يقوم
ويشرحها أمام رفاقه
ويطبّقها مباشرة، ثم
يضيف القائد ما لم
يذكره.

تبصرة: الدب الأكبر والدب الأصغر دائماً متقابلان ويدوران عكس عقارب الساعة حول نجم الشمال الذي يكون دائماً في وسطهما، كما هو واضح في الصورة.

2. القمر: في النصف الأول من الشهر القمري يكون القمر هلالاً، وفي هذه الأيام تدل الجهة المحدبة فيه على الغرب، وفي النصف الثاني من الشهر القمري يكون أيضاً هلالاً، وفي هذه الأيام تدل الجهة المحدبة فيه على الشرق.



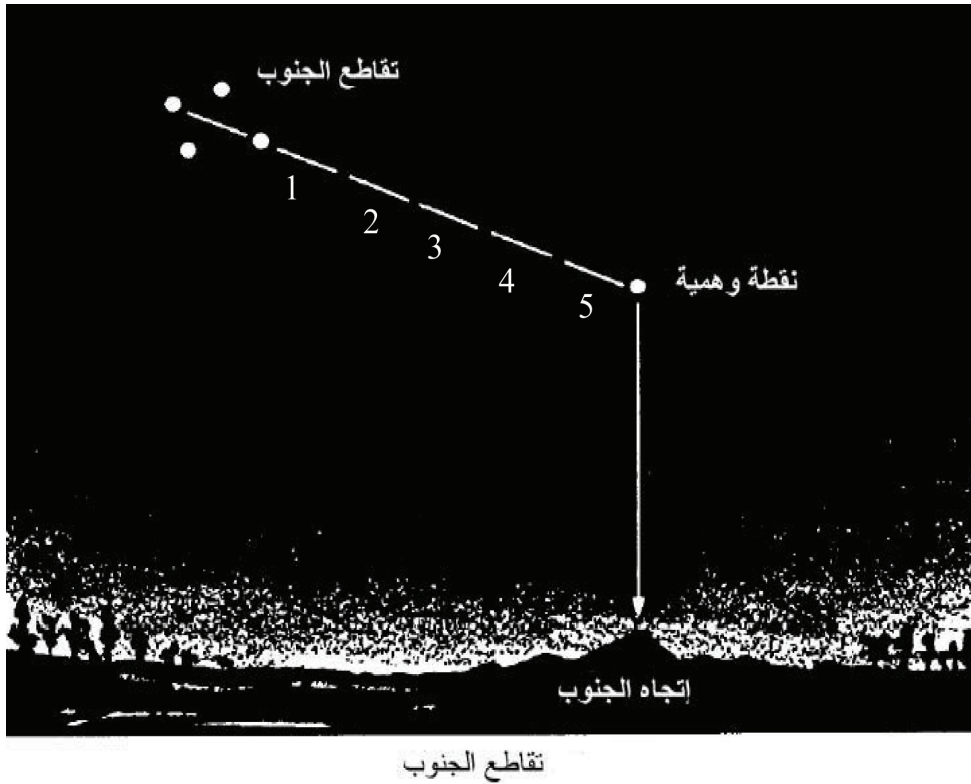
3. نجمة الصباح: نجمة الصباح عبارة عن نجم كبير لامع يظهر في الساعات الأولى قبل الفجر ويكون باتجاه الشرق.

4. مجموعة الثريا: مجموعة الثريا عبارة عن 10 إلى 15 نجمة تجتمع في السماء حول بعضها البعض على شكل عنقود العنب وهي تتحرك مثل الشمس من الشرق إلى الغرب، ويكون رأسها باتجاه الشرق وقاعدتها باتجاه الغرب.



مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

5. تقاطع الجنوب: هذه المجموعة تحوي أربع نجوم واضحة ولامعة تتقاطع (فيما لو رسمنا خطوطاً وهمية بين أطرافها) على شكل (X). ولتحديد جهة الجنوب نرسم خطاً بين النجمين اللذين يشكلان الضلع الأطول، ونضاعف المسافة خمس مرات. ثم نرسم خطاً وهمياً من النقطة الأخيرة التي انتهى عندها الخط باتجاه الأرض، فنحصل على اتجاه تقريبي للجنوب.



مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

تمهيد

تأخذ النار أهمية كبرى في حياتنا، فهي تؤمن الدفء والنور والطمأنينة، وبها نسخن الطعام ونطهوه. وقد استخدم الإنسان القديم النار في تعقيم المياه وتطهيرها واستفاد منها للإشارة والإنقاذ والإنارة. كما أنها وفّرت له الحماية من الحيوانات المفترسة التي كانت تشكل مصدر قلق دائم. ولا يخفى أن لوجودها الكثير من التأثيرات النفسية الإيجابية. ولكن للنار أيضاً تأثيرات سلبية، وقد تكون كارثية في بعض الأحيان إن لم نحسن إستخدامها، فلطالما سمعنا بالحرائق التي قضت على الغابات أو الأحراج الكثيفة، ولطالما سمعنا أيضاً أن النار قتلت عدداً من الناس، أو أنها أدت إلى إصابة البعض بالحروق، مع ما يترتب على ذلك من أوجاع وآلام كثيرة. وبما أن الكشفي مضطر في كثير من الأوقات للعيش في الطبيعة وبعيداً عن كل مقومات الحياة الحديثة، كان لا بد له من تعلّم طرق ومبادئ إشعال النار وأشكالها، مع مراعاة طرق الحماية منها بحيث لا تؤذيه أو تتسبب في إيذاء الطبيعة.

أنواع المواد الإشتعالية

نحتاج إلى ثلاثة أنواع من المواد لإشعال النار، وهي:

1. **مواد سريعة الاشتعال:** وهذه المواد هي حساسة جداً لجهة سرعة اشتعالها، فهي لا تحتاج سوى لشعلة بسيطة جداً أو لدرجة حرارة مرتفعة لتشتعل، بشرط أن تكون جافة، وهذه المواد مثل: نشارة الخشب الناعمة، العشب اليابس، غبار المنشار، الأشواك اليابسة، ريش الطيور الناعم، الأجزاء الميّنة والمتعفنة من النباتات، النباتات الناعمة واليابسة، البارود، البنزين، القماش الناعم والكتان...
2. **مواد قابلة للاشتعال:** وهذه المواد هي أقل حساسية من المواد السريعة الاشتعال، ولكنها ترفع درجة حرارة النار وتساهم في إشعال الوقود، مثل: قطع الخشب الصغيرة، الألواح الكرتونية الرقيقة، المازوت، الأخشاب المبللة بالبنزين أو الزيت أو الشمع، أغصان الأشجار الصغيرة واليابسة...
3. **الوقود:** وهو المواد التي تشتعل ببطء ولكنها تؤدي إلى استمرارية اشتعال النار لفترة طويلة، مثل: الحطب، الفحم الحجري، الأغصان الغليظة، الأخشاب الجافة واليابسة...

طرق وضع المواد لإشعال النار

يحضّر القائد الأخشاب ويطبّق الأشكال المبينة أدناه بطريقة العملي، ثم يطلب من كلّ رهنط صناعة شكل من أشكال النار، ويوزّع عليهم بطاقة الإرشادات التي ينبغي مراعاتها أثناء تشكيل النار. (الملحق الثامن عشر).

هنالك عدّة طرق لتشكيل النار وطريقة ترتيب المواد الإشتعالية، نذكر منها:

الشكل المخروطي	طريقة العمل	نموذج
	توضع المواد السريعة الاشتعال والمواد القابلة للاشتعال على شكل مخروطي، ويوضع فوقها (أي الطبقة الخارجية) الوقود. ثم يتم إشعال المواد السريعة الاشتعال الموجودة في الداخل، بحيث تبدأ تتساقط الطبقة الخارجية بالتدريج إلى الداخل.	
	تبصرة: يصلح هذا الشكل لتجفيف الوقود (الطبقة الخارجية) في حال كان مبللاً أو رطباً.	

مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

الشكل الإرتكازي

طريقة العمل

نموذج



يتم غرز عصا خضراء (حتى تستمرّ دون احتراق لغاية إخماد النار) في الأرض بزاوية 30 درجة. ثم تُوضع المواد السريعة الاشتعال عند أسفل العصا (مكان التقائها مع الأرض). ثم تُوضع المواد القابلة للاشتعال على جانبي العصا من الأرض وحتى نهايتها.

تبصرة: تضاف كميات من المواد المشتعلة على جانبي العصا بحسب الحاجة.

الهرمي

تُوضع قطعتان من الحطب على الأرض بشكل متواز، ثم تُوضع فوقهما طبقة ثانية من الحطب بشكل معاكس للطبقة الأولى، ثم عدة طبقات معاكسة لبعضها البعض، حتى يصبح شكل النار هرمياً بحيث تكون كل طبقة أصغر من الطبقة التي تحتها كما في الشكل. أمّا بالنسبة للمواد السريعة الاشتعال فيتم تكثيفها في الطبقات العليا، لأن بداية إشعال النار ستكون من الأعلى، وكل طبقة تنقل النار للطبقة التي دونها (ميزة هذه النار أنها تبدأ من الأعلى للأسفل ولا تحتاج لمن يوقدها دائماً).

تبصرة: يُراعى عند وضع الحطب أن يكون حجم الأغصان أقل سماكة كلما زدنا طبقة، وأقصر لناحية الطول.

المجاري الهوائية المتقطعة.

يُحفر مجريان متقاطعان في الأرض بطول 60 سم تقريباً وعمق 10 سم لكلٍ منهما، ثم يُوضع عند تقاطع المجريين كمية من المواد السريعة الاشتعال ويُبنى الشكل الهرمي فوقها من المواد القابلة للاشتعال والوقود. **تبصرة: هذا الشكل هو شبيه بالشكل الهرمي، لكن مع إضافة مجاري الهواء للسماح له بالجريان داخل النار، وبالتالي يمكن الإستفادة من هذا الشكل واستخدامه حين تكون الرياح خفيفة جداً ولا تكفي لإشعال النار.**

طرق إشعال النار

يقدم القائد هذه الفقرة بطريقة البيان العملي، بحيث ينفذ كل طريقة أمام الأفراد مباشرة.

1. العدسة: يمكن إشعال النار في الأيام المشمسة بواسطة عدسة، بحيث يتم تركيزها بزاوية 45 درجة على المواد السريعة الاشتعال في نقطة واحدة، وعندما تبدأ المواد بإخراج الدخان يتم النفخ بهدوء لتحريك الهواء قليلاً حتى تشتعل المواد.

2. أخدود النار الخشبي: بداية يجب أن نحضر خشبة ليّنة، ونقوم بشق أخدود طولي فيها، ثم نحرك عصا خشبية صلبة داخل الأخدود إلى الإمام والخلف عدة مرّات. خلال هذه الحركة سيتساقط فتات الخشب، ونتيجة الاحتكاك ومع استمرار الضغط والنفخ القليل سيشتعل هذا الفتات المتساقط.



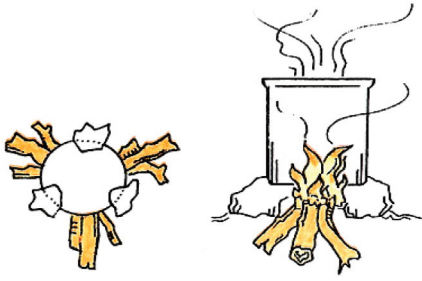
مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء



3. **حجر الصوّان:** وهذه الطريقة أفضل الطرق التي استعملها الإنسان القديم بسبب سهولتها وفعاليتها، وطريقتها أن نضرب حافة حجر الصوّان بأي أداة معدنية أو بحجر صوّان آخر. ويمكن أن نضرب معدناً ما (حديد، فولاذ،...) على حافة قطعة صخرية قاسية وحادة بعد أن نكون قد وضعنا بعض المواد السريعة الاشتعال بمحاذاة الحجر (الصخرة)، مع الالتفات إلى كون مفصل اليد (الكوع) مرتخياً عند الضرب.

مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

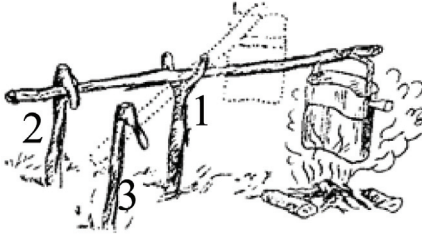
1. يوزّع القائد صور المواقد على الأرهاط (الملحق التاسع عشر) ويطلب من رهنط أن يصنع موقدة خلال 20 دقيقة.
2. يراقب القائد طريقة عمل الأفراد خلال هذه الفترة ويوجّه الملاحظات المناسبة، ويساعدهم إذا اقتضى الأمر.
3. بعد انتهاء الأرهاط من بناء المواقد يقيّمها القائد ويوجّه الملاحظات المناسبة لكل رهنط ثمّ يشرح سبل استخدام كلّ منها بالاستناد إلى المادة المذكورة أدناه.
4. أثناء فترة الغداء يوزّع القائد مواد طعام الغداء على الأفراد ويطلب من كل فرد أن يصنع موقدتين بنفسه ويطهو الطعام على إحداهما.
5. يوفّع القائد على الغرض رقم 133 في السجل لكل فرد التزم بالطلب وحقق الغرض.



الموقد الثلاثي

أنواع المواقد وسبل الاستفادة منها

1. الموقد الثلاثي (موقد الصخرة)
يتألف من ثلاث كتل من الحجارة، ويستخدم هذا الموقد في أغراض الطهو وبخاصة السلق والقلي.
قد يستعاض عن الحجارة بكرسي ثلاثي من الحديد.



موقد الشاعوبة

2. موقد الشاعوبة: تثبت شاعوبتان على الأرض (1 و 2) بشكل مستقيم مع النار، وتثبت شاعوبة أخرى (3) بجانب الشاعوبة الخلفية (2) لتسهيل نقل وعاء الطهو عن النار. ويستخدم هذا الموقد غالباً في تحضير الشاي.

3. موقد المدخنة: تُصنع قاعدة الموقد من الحجارة، والمدخنة من الطين الممزوج بالقش «حوارة»، وتركيز وعاء الطبخ بسهولة على الموقد وإشعال النار يمكن وضع ثلاثة أو أربعة قضبان حديد للتثبيت. يستخدم هذا الموقد لطهو جميع أنواع الطعام بمختلف أنواع الأواني.



موقد الصياد



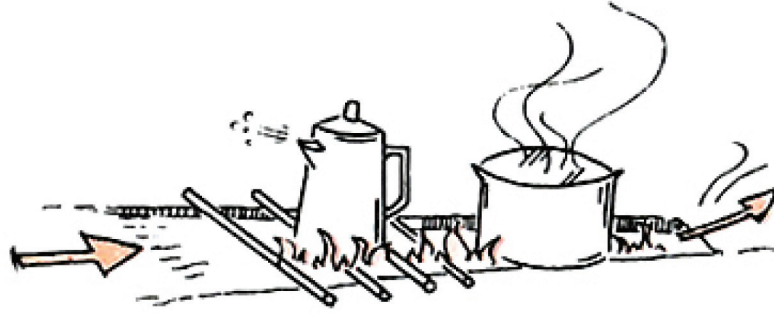
4. موقد الصياد

- موقد عملي، وسهل البناء ويصلح لطهو عدة أصناف من الطعام على نار واحدة في نفس الوقت.
لبناء الموقد يلزم بعض قطع الحجارة ترتب على هيئة صفيين متجاورين، مع مراعاة أن يكون البعد بينهما كبيراً نسبياً من جهة لتسهيل مرور الرياح واشتعال النار. ثم يقل هذا البعد حتى يصبح كافياً لحمل أواني الطهو.

مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

5. موقد الخندق:

يُتَّضح سبب تسميته بهذا الاسم من أسلوب بنائه. يعتبر موقد الخندق مناسباً للطهو وأكثر أماناً من المواقد السطحية والعالية لا سيما عند هبوب الرياح. ويستخدم لطهو عدة أصناف من الطعام على نار واحدة في نفس الوقت. لبناء هذا الموقد يلزم حفر خندق في الأرض بمواصفات خاصة، حيث يزداد عمقه تدريجياً، كما يراعى أن يكون طرف الخندق المواجه للرياح واسعاً قليلاً، ثم يضيق الخندق شيئاً فشيئاً حتى يصبح كافياً لحمل أواني الطهو. يفضل تبطين الخندق من الداخل بالحجارة.



موقد الخندق

6. موقد الحفرة

موقد سهل البناء، يمكن استخدامه لطهو صنف واحد من الطعام. نحفر حفرة في الأرض بقطر أكبر من قطر قدر الطهو وبعمر مناسب. ثم نشعل النار في الحفرة حتى يتكون الجمر، ثم يوضع القدر وسط الحفرة، بعد ذلك يحاط القدر بالحطب بشكل رأسي ويتم إشعاله بحيث تغذي النار نفسها، إذ كلما التهمت النار أسفل الحطب انزلق إليها باقي أجزائه بسبب ثقله.



موقد الحفرة

مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

تعريف الخريطة الطبوغرافية

هناك العديد من أنواع الخرائط، ولكنّ الكشف يستفيد عادة من الخرائط الطبوغرافية في مخيماته ورحلاته الإستكشافية والرحيل الكشفية وكافة أنشطته الخلوية ولهذا سنتعرف إلى الخرائط الطبوغرافية. الخرائط الطبوغرافية هي الخرائط التي تبين الأبعاد الثلاثة للنقط التي تظهر عليها، أي توضح:

- تضاريس سطح الأرض
- ارتفاعات النقط بالنسبة لبعضها البعض
- وتبين سواء أكانت طبيعية أو صناعية.

يعرض القائد خريطة طبوغرافية² (الملحق العشرون) على الأفراد ويقدم ما ورد في الفقرة بطريقة الحديث

استفادات الكشف من الخرائط الطبوغرافية

1. الإستطلاع الأولي والسريع للمنطقة التي سيجري عليها النشاط (مخيم، مسير، رحيل،...).
2. تحديد مكانه والوجهة التي عليه السير فيها عند الضياع.
3. التعرف إلى طبيعة المكان والعوائق الطبيعية والإصطناعية (أنهار، أشجار، شيارات، وديان، منحدرات، برك، سدود،...).
4. قياس المسافة المراد اجتيازها.
5. تحديد أماكن الطرقات.
6. تحديد الارتفاع عن سطح البحر وبالتالي إمكانية معرفة الأرصاد الجوية للمرتفع الذي يقع وجوده فيه أو يقصده.

يسأل القائد ما هي استفادات الكشف من الخرائط الطبوغرافية؟ يأخذ مجموعة من الإجابات ويكمل بما أثبت في المتن ولم يتعرض له الجواله.

الألوان في الخريطة الطبوغرافية

إن الألوان على الخريطة الطبوغرافية تساعد على فهم التفاصيل المرسومة عليها بكل سهولة وتجعل الصورة التي تمثلها أكثر وضوحاً. إن أهم الألوان المستعملة في الخرائط الطبوغرافية عادة والمتعارف عليها دولياً هي:

1. اللون الأسود: وهو خاص بما استحدثه الإنسان من مساكن وجسور وسكك حديدية وغيرها.
2. اللون الأحمر: يستخدم للإشارة إلى الطرق الرئيسية، والمجمعات السكنية كالمدن والقرى الهامة.
3. اللون الأزرق: يستخدم للإشارة إلى كل المسطحات المائية مثل البحيرات، المستنقعات، الأنهار، الأودية، البحار والمحيطات.
4. اللون الأخضر: يستعمل للإشارة إلى الغطاء النباتي مثل الغابات والأشجار المنعزلة والحشائش العالية وغيرها.
5. اللون البني: يستخدم للإشارة إلى المظاهر التضاريسية بواسطة منحنيات التسوية (خطوط المنحنيات)، كما يشير إلى الصخور والفجاج، والجروف وغيرها.

يوزع القائد على الأرهاط خرائط طبوغرافية مصغرة (الملحق العشرون) ويطلب منهم استنتاج الألوان

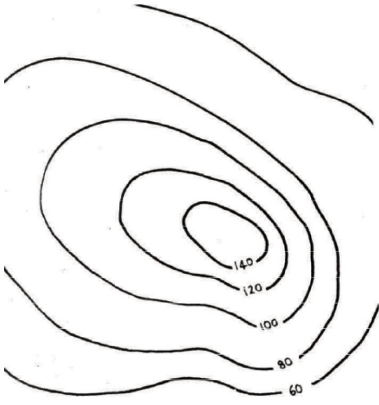
1 يفترض أن يقدم هذا النشاط قائد ضليع لديه اطلاع وفهم للخرائط الطبوغرافية، وإلا يتم الاستعانة بأحد المدربين في البلدة.
2 ملاحظة: يمكن طباعتها بشكل مكبر عن القرص المرفق.

مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

الرموز الاصطلاحية لمظاهر السطح

يُقصد بمظاهر السطح مجموع التفاصيل المنتشرة على سطح الأرض سواء كانت طبيعية (مثل: مجاري المياه، وحافات البحيرات، وشواطئ البحار، والغابات، وحدود البساتين...) أو بشرية (خطوط المواصلات: كالطرق، السكك الحديدية والقنوات والأبنية، من منازل ومساجد وجسور). وتُمثّل هذه المظاهر برموز وعلامات اصطلاحية طبوغرافية وترسم بشكل قريب من الأشياء التي تدل عليها من خلال الرؤية الجوية العمودية، وهكذا نجد الطريق تُمثّل بخطين متوازيين، والمنزل المنعزل يُمثّل بشكل مستطيل صغير.

يطلب القائد من
الأرهاب تسمية
الرموز الاصطلاحية
لمظاهر السطح
(الملحق الثاني والعشرون).

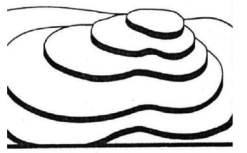


خطوط المنحنيات

المنحنى: هو خط موجود على الخريطة يربط بين نقاط متساوية الارتفاع وهو الأسلوب القياسي لتبيان التضاريس على الأرض.

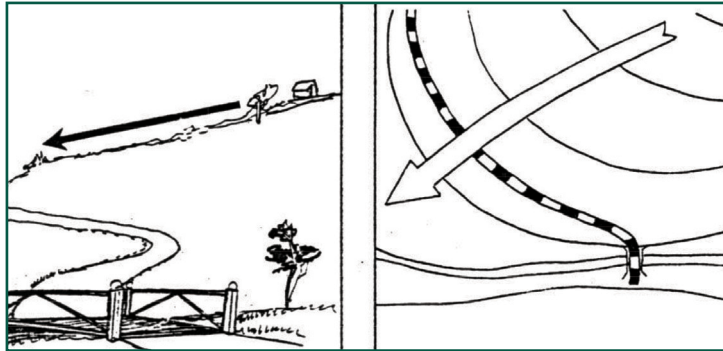
يعرض القائد صور
المنحنيات ويشرحها
وفقاً لمضمون الفقرة.

1. خط منحنى أصلي: يرسم بلون غامق ويكون فيه فراغ يكتب فيه رقم الارتفاع.



2. خط منحنى فرعي: يرسم بلون فاتح ويكون عادةً بين خطي منحنى أصليين.

3. خط منحنى متقطع: وعادةً يرسم بين خطي منحنى فرعيين في المناطق المنخفضة أي عندما تتسع المسافة بين خطي منحنى فرعيين.



مميزات خطوط المنحنيات:

- كل النقاط الواقعة على خط منحنى واحد تكون متساوية في الارتفاع.
- لا يمكن أن يتشعب عن خطوط المنحنيات أي تشعبات أو تفرعات.
- كلما كانت خطوط المنحنيات متقاربة كانت التضاريس شديدة الانحدار وبالعكس.
- عادةً تكون المسافة بين الخطين تمثل ما بين 10 إلى 20 متر.

مخيم فنون ومهارات حياة الخلاء

مقياس الخريطة

مقياس رسم الخريطة عبارة عن النسبة بين المسافات على الخريطة وما يقابلها من مسافات حقيقية على الطبيعة.

$$\text{المقياس} = \frac{\text{المسافة الأفقية الفاصلة بين نقطتين على الخريطة}}{\text{المسافة الأفقية الفاصلة بين نفس النقطتين على الأرض}}$$

يعرض القائد ما ورد بطريقة الحديث ثم يحدّد بعض النقاط على الخريطة ويتمّ قياسها لمعرفة مساحتها واقعاً.

مقياس الرسم للخريطة يوضع بناء على مقدار التفاصيل المطلوب عرضها على الخريطة: فمثلاً الخرائط ذات مقياس 1/25000 تدل على أن الظواهر الجغرافية الموجودة في الطبيعة في أبعاد مساحية تساوي 250 × 250 متر ستمثل على الخريطة في حيز مقداره 1 سم مربع. وعلى هذه الخرائط تمثل الأشكال التضاريسية في شكل خطوط كنتورية كما تتضح فيها الأودية والمدن والقرى والطرق بنوع من التفصيل.



طريقة توجيه الخريطة (تشميل الخريطة)

توجيه الخريطة بواسطة سهم الشمال المغناطيسي لمطابقة اتجاهات الخريطة بالاتجاهات الواقعية:

1. نفتح البوصلة بشكل أفقي.
2. نضع مسطرتها على امتداد سهم الشمال المغناطيسي الموجود على الخريطة.
3. نحرك الخريطة دائرياً حتى يطابق الخط الأسود الموجود بالبوصلة رأس الإبرة الممغنطة.



نشاط تطبيقي

يوزّع القائد بطاقات ميليمترية (الملحق الثالث والعشرون) على الأرهاب، ويطلب من كلّ رهنط رسم خريطة وفقاً للقواعد المحدّدة، ثمّ يقيّم بعد ذلك عمل الأرهاب ويوجّه الملاحظات اللازمة.

النشاط السادس: الأغراض الفردية



الهدف:- يقود أربعة من أنشطة رهطه.

- يدرّب إحدى الوحدات على ثلاث من المهارات والفنون الكشفية.
- يخطط وينفذ نشاطاً في الخلاء لإحدى المجموعات الكشفية.
- يستقطب منفرداً أو مع زميل له اثنين من الشباب للعمل في الكشف.
- يهتم بالمشاركة في أنشطة الجمعية وخاصة المخيمات.
- يعمل على التجديد والابتكار عند ممارسته لمهارات الحياة في الطبيعة.
- يبادر لاجتياز المراتب والحصول على أوسمة المرحلة.

إرشادات القائد:

1. يذكر القائد أفراد وحدته في ختام أحد الأنشطة بالأغراض المذكورة أعلاه.
2. يوزّع على من يشاء من الأفراد أو من حقق الغرض بطاقة الغرض لملئها (الملحق الرابع والعشرون).
3. يوقع القائد على الغرض المطابق في السجل لكل فرد حققه، علماً أنّ أرقام الأغراض المذكورة في بطاقة المخطط في بداية الملف.

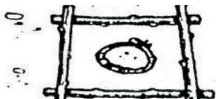
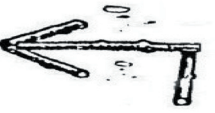
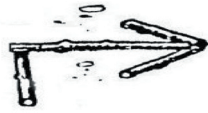
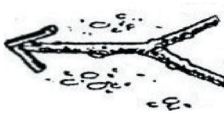
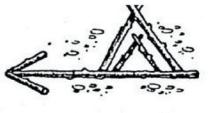
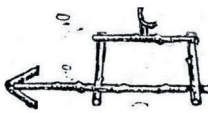
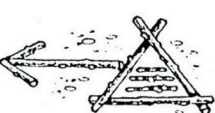
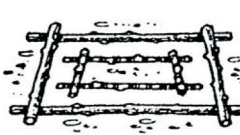
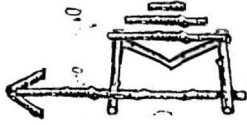
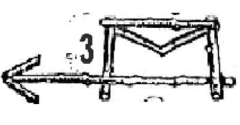
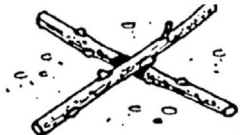
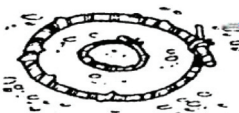
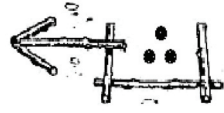


الملحق الأول: رموز تتبع الأثر

يُدرَّب الرائد رهطه على هذه الرموز قبل الانطلاق إلى رحلة الاستكشاف.

يتميّز الكشف بمعرفة بعض الرموز التي تفيد في رحلاته وألعابه. وبما أن حياة الخلاء تحتل مركزاً مهماً في الحياة الكشفية (المخيمات، الاستكشاف، الخ) فمن الضروري أن يستعمل أحياناً هذه الرموز السرية الخاصة المعروفة لدى الكشافة، فهي تخول الكشف أن يهتدي إلى رفاقه الذين رسموها له في الطريق ليلحق بهم إذا تاه أو تأخر عنهم لسبب ما.

أما عن طريقة رسمها فهناك طرق عدّة، منها تشكيل الرموز بأغصان الأشجار اليابسة كما هو موضح في الصور أدناه، ومنها الحفر في التراب، أو الرسم بالحصى...

	سر بهذا الاتجاه		بداية الطريق
	تمهل		أسرع
	در يساراً		در يميناً
	إنقسمنا إلى مجموعتين		تجمعنا
	مخيم في هذا الإتجاه		مسجد في هذا الاتجاه
	نهاية اللعبة		بداية اللعبة
	مياه غير صالحة للشرب		مياه صالحة للشرب
	حيوان مفترس		إنتظر هنا
	رسالة مخفية		رسالة على بعد 3 خطوات
	خطر		لا تتبع هذا الطريق
	نهاية الطريق		مرحاض

ملاحظة:

- بعد انتهاء الرحلة يقوم كل رهط بعرض الرموز التي وجدها على الطريق، ويصح له القائد أو الرهط الذي وضعها.
- توضع الرموز على يمين الطريق ويتم تسجيلها في دفتر خاص.
- يجب على الأفراد الذين يقتفون آثار الرموز أن يزيلوا آثارها تماماً بعد تسجيلها في دفتر خاص لمقارنتها مع الفريق الذي وضع الرموز عند اللقاء.



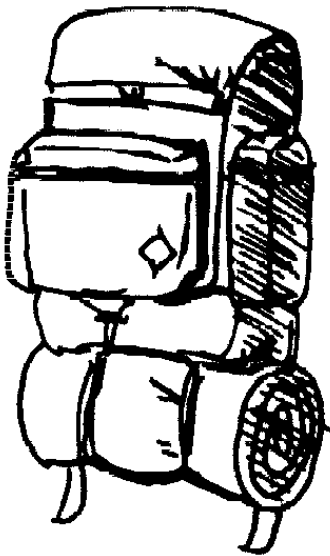
الملحق الثاني: بطاقة الرهط

دور الرائد في الرحلة

1. يعقد جلسة لرهطه للتباحث في تفاصيل الرحلة ولا سيّما في التجهيزات والأدوات التي يحتاجها الرهط وكيفية تأمينها.
2. يبحث مع رهطه في السبل التي تكفل تميّز الرهط أثناء الرحلة.
3. يدرّب رهطه على رموز تتبع الأثر.
4. يُطلع الأفراد على محتوى التقرير الخاصّ بالرحلة.
5. يتأكّد قبيل الانطلاق من وجود كافّة أفراد الرهط وتحضيرهم لاحتياجاتهم الفردية مضافاً لجميع الأدوات التي يحتاجها الرهط.
6. يوزع المهام على الأفراد ويشرف على حسن تنظيم حمل الأغراض وتوزيعها بين الجميع.
7. يحدّد فترات المسير والاستراحة.
8. يتأكّد بشكل مستمر من عدم ابتعاد أيّ فردٍ عن الرهط.
9. يتابع تنفيذ المطالب وحل الإشكالات التي قد تعترض الرهط ويتحدث باسم المجموعة عند اللقاء بالشخصيات.
10. يتابع إعداد وتعبئة التقرير مع أمين السّر.
11. يعقد جلسة لرهطه لتقييم الرحلة.
12. يرفع تقرير الرهط لقائد العشيرة.

احتياجات الرهط في الرحلة

1. القرآن الكريم وكتاب دعاء.
2. وسيلة اتصال للحالات الطارئة (هاتف محمول).
3. كاميرا.
4. بلطة.
5. حقيبة إسعافات أولية.
6. أدوات ومواد الطهو.
7. بوصلة.
8. ماء للاستخدام والشرب.
9. تقرير الرهط.
10. بطاقات صرخات وأهازيج كشفية.



الملحق الثالث: تقرير الرهط

رهط.....		
		عنوان الرحلة
		شعارها
المكان المقصود	مكان الانطلاق	تاريخ الرحلة
.6	.1	المشاركون
.7	.2	
.8	.3	
.9	.4	
.10	.5	
صورة أعضاء الرهط		



مكان التجمع	ساعة الإنطلاق
-------------	---------------

المعدات والأدوات	1	4	7
التي اصطحبها الرهط:	2	5	8
	3	6	9

فترة السير الأولى	فترة السير الثانية	فترة السير الثالثة	
مدتها			
المشاهدات التي رأيتموها خلال الطريق			
الصعاب التي واجهتكم			
مكان الاستراحة			
مدة الاستراحة			

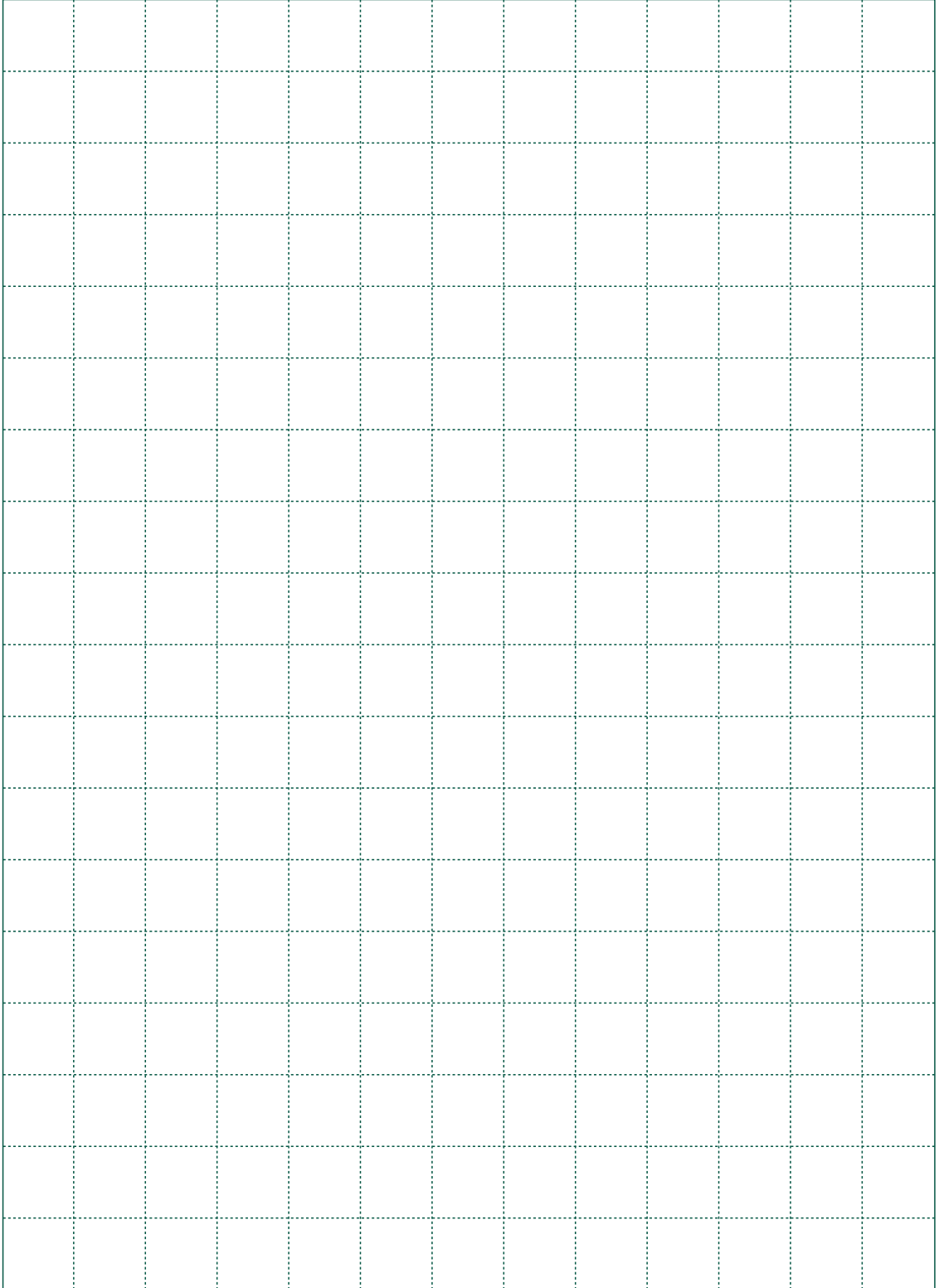
ساعة الوصول			
المستقبلون			

صورة الرهط أثناء الانطلاق	صورة الرهط خلال المسير
---------------------------	------------------------

صورة الرهط خلال الاستراحة	صورة الرهط عند الوصول
---------------------------	-----------------------

خريطة الرحلة

يرسم أفراد الرهط خريطة الرحلة من خلال: تحديد مكان الانطلاق، المنطقة التي يُراد الوصول إليها، الطرق، أسماء محطات ونقاط مهمة في المنطقة (بحيرة، جبل، تلة، وادٍ...)، تحديد الجهات الأربع.



تطبّق قياسات الخريطة تناسباً مع المسافة الفعلية (مثلاً كل مربع على الخريطة يعني 500 متر على الأرض)



الشخصيات التي تمّ لقاءها	1.	2.	3.	4.
صفتها				
ساعة اللقاء				
مدة اللقاء				
أبرز ما تطرق إليه اللقاء				

صور الرهط مع الشخصيات



بطاقة استكشاف بلدة	اسمها	المحافظة	القضاء	ارتفاعها	مساحتها	بعدها عن العاصمة



صورة عامة للبلدة

حدودها		شرقاً		رئيس البلدية	
		غرباً		المختار 1.	
		جنوباً		2.	
		شمالاً		3.	
عدد السكان		عدد المنازل		عدد الشهداء	
		عدد المساجد		عدد الجامعيين	
عدد المقيمين		عدد المدارس		عدد المجازين	
عدد المغتربين		المستوصفات		عدد الأطباء	
عدد الناخبين		الجمعيات		عدد الموظفين	
عمدتها الاقتصادية		منتجات البلدة			
شخصيات بارزة					
أحداث مهمة					
معالم بارزة					



صورة الشهيد	بطاقة شهيد من البلدة
	بسم الله الرحمن الرحيم ﴿وَالشُّهَدَاءُ عِنْدَ رَبِّهِمْ لَهُمْ أَجْرُهُمْ وَنُورُهُمْ﴾ ¹ صدق الله العظيم

اسمه الثلاثي	اسمه الجهادي	تاريخ الولادة	تاريخ الاستشهاد	مكان الاستشهاد
أبرز صفاته				
مقطع من وصيته				

بطاقة مفكر أو عالم أو شاعر من البلدة	اسمه الثلاثي	ولادته	دراسته
كتب ألفها:			
الإنجازات التي قدمها:	صورته		
من أقواله			

بطاقة مقام ديني			
بسم الله الرحمن الرحيم ﴿فِي بُيُوتٍ أُذِنَ لِلَّهِ أَنْ تُرْفَعَ وَيُذْكَرَ فِيهَا اسْمُهُ يُسَبِّحُ لَهُ فِيهَا بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ﴾² صدق الله العظيم			
صاحب المقام	ولادته	وفاته	تاريخ بناء المقام
مأثورات عنه (أقواله)			
كرامات تُحكى عنه			

بطاقة مكان أثري			
ورد عن أمير المؤمنين عليه السلام: «أَيُّ بُنْيٍ إِنِّي وَإِنْ لَمْ أَكُنْ عَمَرْتُ عَمْرٌ مِّنْ كَانَ قَبْلِي فَقَدْ نَظَرْتُ فِي أَعْمَالِهِمْ، وَفَكَّرْتُ فِي أَخْبَارِهِمْ، وَسَرْتُ فِي آثَارِهِمْ حَتَّى عَدْتُ كَأَحَدِهِمْ». نهج البلاغة ج3 ص41.			
الباني	زمن البناء	تاريخ الاكتشاف	أنواع الأحجار التي بُني بها
الأحداث التي مرّت عليه:			
الترميمات التي أعقبت البناء:			

بطاقة شجرة			
اسمها	موطنها الأصلي	فوائدها	

ورد عن الإمام الصادق عليه السلام في حديثه مع المفضل بن عمر الجعفي:

«تأمل الحكمة في خلق الشجر وأصناف النبات، فإنها لما كانت تحتاج إلى الغذاء الدائم كحاجة الحيوان، ولم يكن لها أفواه كأفواه الحيوان ولا حركة تنبعث بها لتناول الغذاء، جعلت أصولها مركوزة في الأرض لتنزع منها الغذاء فتؤذي به إلى الأغصان وما عليها من الورق والثمر فصارت الأرض كالأم المربية لها، وصارت أصولها التي هي كالأفواه ملتزمة للأرض لتنزع منها الغذاء، كما ترضع أصناف الحيوان أمهاتها...

تأمل يا مفضل خلق الورق فإنك ترى في الورقة شبه العروق مبنوثة فيها أجمع، فمنها غلاظ ممتدة في طولها وعرضها، ومنها دقاق تتخلل تلك الغلاظ منسوجة نسجاً دقيقاً معجماً، لو كان مما يُصنع بالأيدي كصناعة البشر لما فرغ من ورق شجرة واحدة في عام كامل، ولاحتيج إلى آلات وحركة وعلاج وكلام، فصار يأتي منه في أيام قلائل من الربيع ما يملأ الجبال والسهل وبقاع الأرض كلها بلا حركة ولا كلام، إلا بالإرادة النافذة في كل شيء والأمر المطاع.. وأعرف مع ذلك العلة في تلك العروق الدقاق، فإنها جعلت تتخلل الورقة بأسرها لتسقيها وتوصل الماء إليها، بمنزلة العروق المبنوثة في البدن لتوصل الغذاء إلى كل جزء منه، وفي الغلاظ منها معنى آخر؛ فإنها تمسك الورقة بصلابتها وممانتها لئلا تنهتك وتمزق.. فالصناعة تحكي الخلقة وإن كانت لا تدركها على الحقيقة»³.

صورة الشجرة	صورة أوراقها	صورة ثمارها



بطاقة طائر يعيش في المنطقة		صورة الطائر
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿لَمْ يَرَوْا إِلَى الطَّيْرِ مُسَخَّرَاتٍ فِي جَوْ السَّمَاءِ مَا يُسْكِنْنَ إِلَّا اللَّهُ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ﴾ صدق الله العظيم سورة النحل الآية 79.		
من حديث الإمام الصادق عليه السلام مع المفضل بن عمر الجعفي: «تأمل يا مفضل جسم الطائر وخلقه فإنه حين قدر أن يكون طائراً في الجو خفف جسمه وأدمج⁴ خلقه، فاقتصر به من القوائم الأربع على اثنتين، ومن الأصابع الخمس على أربع، ومن منفذين للزبل والبول على واحد يجمعهما، ثم خلق ذا جؤجؤ⁵ محدد ليسهل عليه أن يخرق الهواء كيف ما أخذ فيه، كما جعل السفينة بهذه الهيئة لتشقّ الماء وتنفذ فيه، وجعل في جناحيه وذنبه ريشات طوال متان لينهض بها للطيران، وكسّى كله الريش ليدخله الهواء فيقله، ولما قدر أن يكون طعمه الحب واللحم يبلعه بلعاً بلا مضغ نقص من خلقه الأسنان»⁶.		
اسمه	موطنه الأصلي	الألوان الغالبة عليه
صوته	أكله	ميزاته
مدة عيشه		
مصادر المعلومات التي تمّ الاعتماد عليها في التقرير	1.	6.
	2.	7.
	3.	8.
	4.	9.
	5.	10.
تقييم الرحلة		
أبرز الإيجابيات		
أبرز السلبيات		
تعليقات المشاركين		
الاسم	الملاحظات والمشاعر أثناء الرحلة	
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
كلمة أخيرة لرائد الرهط:	توقيع رائد الرهط:	

الملحق الرابع: رسالة الجوال

«إنَّ النشاطات التي يمارسها الشباب تصقل شخصيتهم وتضمن لهم مستقبلاً مشرقاً»
الإمام الخامنئي عليه السلام

أخي الجوال..
إنَّها فرصتك للمغامرة، لإثبات الذات، للوغول في الطبيعة وتحدي الصعاب...
اشدد حيازيمك، وجهّز نفسك، وسر بثبات، أنت وأخوتك في الرهط معاً، يداً بيد، تستكشف الأرض
والجبل والوادي والطير والشجر وكل حجر، تتعرّف إلى النَّاس، إلى القرى والبلاد، نجاحاتها وإخفاقاتها...
وتخطّ بيدك على صفحة قلبك وفي دفاتر أيامك اللحظات الناصعة، ليكون لمستقبلك الواعد ذكرى
جميلة.

ولا تنسَ،

أن تصحب معك المعدات والأدوات التي تحتاجها في الرحلة، واحرص على أن تكون سهلة
الحمل خفيفة الوزن، وسنذكرك بأهم ما ستحتاجه:

1. البطاقات الشخصية (الهوية، البطاقة الكشفية،...)
2. اللباس الكشفية.
3. حقيبة ظهر.
4. عصا كشفية.
5. كيس نوم (في حال تعدّت الرحلة اليوم الواحد).
6. دفتر خاص وقلم.
7. ملعقة، سكين، كوب...
8. نقود.
9. قبعة واقية من حرارة الشمس أو البرد.
10. بذلة واقية من المطر (في حال كانت الرحلة في الشتاء).
11. طعام (يحسن أن يكون طعاماً خفيفاً يحوي كمّاً كبيراً من الوحدات الحرارية).
12. مطرة مياه.

الناس يحكمون بما يشاهدون فكن الصورة التي تتمناها عن جمعيتك.

الملحق الخامس: أدوار الجوال

دوري الخاص كجّوال

- 1
- 2
- 3
- 4

دوري في الرهط والعشيرة

- 1
- 2
- 3
- 4

دوري في الفوج والجمعيّة

- 1
- 2
- 3
- 4

الملحق السادس: مهام الرائد وصفاته

الصفات التي ينبغي أن يتميز بها رائد الرهط هي:	يتولّى رائد الرهط المهام التالية:
1	1. تنشيط وتحريك رهطه للتقدم به والفوز بجدارة.
2	2. يراقب سير التكاليف والأعمال.
3	3. يراجع كل المتعلقات والعقبات مع الرائد الأكبر.
4	4. يخطط مع أفراد الرهط، ويناقش لإيجاد مقترحات وبرامج مفيدة ومُسلية.
5	5. يحرص على مشاركة عناصر الرهط في أنشطة العشيرة بفعالية.
6	6. يتعاون مع الأفراد في تنفيذ برامج وأنشطة الرهط.
7	7. يساهم في اجتياز الأفراد لمطالب سجل التقدّم.

الملحق السابع: بطاقة اقتراع

صور هذا الملحق (1/4) من عدد الأفراد ثمّ قصّ البطاقات ووزعها عليهم

أريد أن أنتخب الرائد الذي يتمتّع بالسّمات التالية:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

أريد أن أنتخب الرائد الذي يتمتّع بالسّمات التالية:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

أريد أن أنتخب الرائد الذي يتمتّع بالسّمات التالية:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

أريد أن أنتخب الرائد الذي يتمتّع بالسّمات التالية:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

الملحق الثامن: لوازم المخيم

النوع	العدد	النوع	العدد
-------	-------	-------	-------

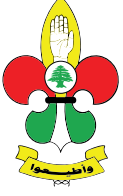
أدوات التخييم			
خيمة عازلة للماء سعة 6 أفراد	بعدد الأرهاط + 2	نايلون عازل لوضعه فوق الخيم	بعدد الخيام
خيمة كبيرة للاجتماعات	1	طبالي خشب لأسفل الخيم	4 لكل خيمة
حبال لشدّ الخيم	16 متر لكل خيمة	غطاء لأرض الخيم	بعدد الخيام
أوتاد خيمة	8 لكل خيمة	حبال ليف للتثبيت	
أعمدة خيمة	بعدد الخيام	حبال نايلون للتشبيك	

أدوات المطبخ			
فحم	4 كيلو لكل رهط	إبريق ماء للشرب	1 لكل رهط
طنجرة	1 لكل رهط	ملعقة خشبية	1 لكل رهط
سكين	1 لكل رهط	غالبون ماء	1 لكل رهط
أدوات الطبخ	1 لكل رهط	مفتاح للمعلبات	1 لكل رهط
إبريق شاي	1 لكل رهط	أكياس نفايات كبيرة	1 علبة

الأدوات المعينة في المخيم			
كتب أدعية	1 لكل رهط	رفش	1 لكل رهطين
مصاحف	1 لكل رهط	منكوش	1 لكل رهطين
بلطة	1 لكل رهط	مطرقة	1 لكل رهطين
منشار	1 لكل رهط	مسحاة	1 لكل رهطين
مصباح ليلى	1 لكل رهط	جاروف	1 لكل رهطين
بطاريات للمصباح	2 لكل رهط	مجموعة كاملة من العدة (بانسة، كماش، قطاعة، مفكات، ...)	1
صافرة	1	معدات الأنشطة و الألعاب	

أدوات الطوارئ		أدوات إعلامية	
الإسعافات الأولية		راية كشفية	بعدد الأرهاط + 2
أجهزة اتصال		كاميرا فوتو	1
وسيلة نقل		كاميرا فيديو	1

الملحق التاسع: رسالة الموافقة من الأهل



جمعية كشافة المهدي
Al-Mahdi Scouts Association

بسم الله الرحمن الرحيم

كشافة الإمام المهدي عجل الله فرجه

﴿أطيعوا الله وأطيعوا الرسول وأولي الأمر منكم﴾

جانب ولي أمر الجوال..... المحترم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، وبعد

في إطار أنشطتنا التي تُعوّد الشباب على تحمّل الصعوبات وعلى الصبر والإعتماد على النفس وعلى الجراءة والإقدام، نعتزم إقامة مخيم شتوي يتضمّن مبيت ليلة في الأجواء الشتوية الماطرة وطهو الطعام وتأمين التدفئة بوسائل طبيعية ليتعوّد الجوالون على مواجهة قسوة الطبيعة.

المكان:..... الزمان:..... المدة:.....

رسم الإشتراك:..... ل ل فقط لا غير

يرجى الرد في حال الموافقة أو عدمها في خانة الملاحظات المخصصة لكم

التوقيع:..... التاريخ:.....

موافقة ولي الأمر

أنا الموقع أدناه ولي أمر الجوال:.....
أسمح لولدي بالاشتراك في هذا المخيم الشتوي

توقيع ولي الأمر:..... التاريخ:.....

الملحق العاشر: الأدوات والمعدات الشخصية للمخيمات

حقيبة الكشف:

تحديد الظروف المحيطة وطبيعة المخيم الاحتياجات اللازمة والأدوات والمعدات المطلوبة، ومن الأمور التي ينبغي أن تؤخذ بعين الاعتبار ما يلي:

- 0 ترتيب الحقيبة بشكل جيد.
- 0 اختيار الأداة التي لها أكثر من استخدام لتقليل الوزن والحجم.
- 0 حمل موارد الحاجة الفعلية فقط.
- 0 الاحتفاظ بالأشياء المهمة وعدم وضعها في الحقيبة كالخراط والبوصلة.

مواصفات الحقيبة:

ينبغي اختيار نوع الحقيبة بعناية، وينبغي أن تكون:

- 0 ضد الماء.
- 0 سهلة الحمل والتركيب على الجسم.
- 0 متينة بحيث تحتمل الكثير.
- 0 مرنة بحيث تستوعب تغير أحجام المعدات.

أهم المواد التي ينبغي وضعها في الحقيبة:

معدات النوم:	0 كيس نوم.	0 بطانية.
	0 وسادة.	0 فرشاة أرضية.

تعتبر أكياس النوم أكثر دفئاً وأسهل حملاً من البطانيات. ويؤمن كيس النوم عزلاً حرارياً عالي الكفاءة للمحافظة على دفء الكشف، ودون اعتبار لأسلوب أو جودة كيس النوم، يحتاج المخيم عزلاً إضافياً بين الكيس والأرض، وتؤدي فرشاة الأرض، وهي قطعة من قماش القنب أو البلاستيك، هذا الغرض.

الملابس:

0 بدلة كشفية. (زي رسمي كامل)	0 ملابس داخلية
0 قبعة رأس	0 حذاء رياضي.
0 قفازات.	0 منشفة.
0 كنزة سمكة	0 جاكيت واق من الماء (بانشو).
0 بوط أو حذاء قوي.	0 عدد إضافي من الجرابات.
0 أكياس نيلون لإبقاء العدة ناشفة.	0 كيس لحفظ الملابس المتسخة.

يجب أن تكون الملابس المخصصة للمخيمات الشتوية واقية للإنسان من الرياح والمطر والشمس والبرد والحشرات. وينبغي تفادي لبس سراويل (الجينز) لأنها إذا ما ابتلت لا توفر العزل الحراري علاوة على أنها تحتاج وقتاً طويلاً لجفافها. وينصح بلبس الألبسة الفرائية ذات القلنسوة (الطاقية) المتصلة بها إضافة إلى حمل معطف خارجي عازل للماء.

أدوات النظافة:

0 صابون سائل.	0 معجون وفرشاة أسنان أو سواك.
0 فرشاة شعر.	0 عطر.
وتحفظ جميع هذه الأدوات في كيس أو حقيبة صغيرة من البلاستيك أو النايلون.	

أدوات الطعام:

0 صحن ميلامين متوسط الحجم.	0 زبدية أو طاسة.
0 كوب ذو مقبض.	0 سكين.
0 ملعقة صغيرة وكبيرة.	0 شوكة.

احتياجات أخرى

0 مصحف صغير الحجم	0 أدوية حسب الحاجة
0 علبة محارم.	0 أدوات خياطة.
0 مصباح يدوي.	0 مواد غذائية كثيرة السعرات (شوكولا، مكسرات)
0 ساعة يدوية.	0 عصا كشفية.
0 دفتر، قلم.	

الملحق الحادي عشر: إرشادات حفظ الخيمة

أولاً: فكّ الخيمة وطيّها:

1. أغلق الخيمة من كلتا جهتيها بعد إخلائها من جميع اللوازم الشخصية والتجهيزات.
2. فكّ الحبال المثبتة بالأوتاد.
3. انزع أوتاد الخيمة وأعمدتها.
4. ضع الخيمة على أحد جوانبها على الأرض وضع جميع حبالها فوقها ما عدا الحبال الرئيسية عند المدخل والمخرج لاستعمالها في ربط الخيمة من الخارج.
5. طبّق الخيمة متجنباً تلويثها بالوحول واطوها بشكل محكم واربطها بالحبال.
6. ضع الخيمة داخل الكيس ثم أقفل الكيس.

ثانياً: ضوابط التوضيب:

7. عند توضيب الخيام يجب تجفيفها قبل التوضيب وإذا لم يسمح الطقس بذلك فيجب فعل ذلك في أول فرصة تسمح بذلك.
8. إذا لم يمكن تجفيف الخيام في الشمس فيمكن فعل ذلك في مكان مسقف وإن من دون جدران لأنّ بقاء الخيام مطويات وهي رطبة يسبب لها التعفن والتلف والإهتراء.

ثالثاً: إجراءات صيانة الخيمة:

1. حفظ عصي كل خيمة مع نفس الخيمة حتى لا تختلط بغيرها ويفضل ترقيمها.
2. تهوية الخيمة جيداً للتأكد من تمام جفافها قبل تخزينها وإلا تعرّضت للتلف إذا كانت منداة أو مبتلة.
3. حفظها في مخزن جاف بحيث تكون الخيام في مأمن من البلل.
4. وضع الخيام على أرفف خشبية بعيدة عن الأرض حتى لا تتعرض لرطوبة فتتلف.
5. يجب المحافظة على الخيام من العثّ ومن القوارض باستعمال النفثالين.
6. تهوية الخيمة بين الحين والآخر.

الملحق الثاني عشر: قواعد السلامة في مخيم الشتاء

مقدمة

إن الحياة في الطبيعة خاصة في الشتاء وفي الظروف المناخية القاسية تفرض علينا مجموعة من القواعد تضمن لنا السلامة الصحية والبدنية، كذلك تحفظنا من التيه والضياع، لأن الابتعاد عن المخيم كثيراً قد يُعرض الفرد إلى حادث إنزلاق أو غيره، ولا تستطيع المجموعة العثور عليه، لذا ينبغي الالتزام بمجموعة من القواعد.

حرارة الجسم وإجراءات الوقاية

يتعرض الإنسان لفقدان حرارة الجسم نتيجة عوامل عديدة أهمها:

1. الهواء الذي يضرب الأجزاء غير المغطاة من الجسم.
 2. التنفس وعملية الشهيق والزفير.
 3. ملامسة الأشياء الباردة.
- وحيث إن بعض أعضاء الجسم يحتاج إلى حرارة دائمة لكي يعمل، فإنه ينبغي على كل فرد أن يراعي إجراءات الوقاية التالية:

1. عدم إجهاد النفس كثيراً.
2. المحافظة على جفاف البدن واليدين والثياب.
3. نزع الثلج عن الثياب بشكل مستمر.
4. عدم ارتداء الثياب الضيقة.
5. تدليك الوجه واليدين لمنع التصلب.
6. تناول الشراب الساخن باستمرار.
7. التقليل من تناول السوائل وشرب الساخن منها.
8. الانتباه إلى سرعة واتجاه الرياح.
9. الانتباه لسماكة الثلج وطبيعة الأرض عند الابتعاد عن المخيم.

إتبع قبل النوم الخطوات التالية:

1. تناول قبل النوم وجبات خفيفة مليئة بالسعرات الحرارية قدر الإمكان.
2. لا تنم في ثياب قد لبستها طول اليوم لأنها تكون رطبة، وتذكر أن الثياب الجافة تدفئ أكثر من الثياب الرطبة.
3. نم وأنت مرتدٍ حذاءك وإذا خلعتَه ضعه قرب النار أو معك داخل فرشة النوم لكي لا يجمد.
4. الرأس يُفقد 40 ٪ من حرارة الجسد، غط رأسك جيداً حال النوم واليقظة (رياح).
5. لا تغلق على نفسك تماماً (الخيمة أو كيس النوم)، بل اجعل ممراً للهواء ولو كان صغيراً.
6. استعمل أشياء صوفية للرأس وخاصة الأذنين والرقبة.
7. أبقي دائماً فتحة خارجية لكيس نومك لأن نفسك يسبب رطوبة عالية داخل الكيس، فيجعلك رطباً وبارداً.
8. إحرص على تدفئة القسم الأعلى من الجسد لأنه الأساس.
9. قبل النوم، إقض حاجتك في الحمام لأنه إن لم تفعل فسوف يتعب جسمك أكثر في تأمين الحرارة.
10. إذا أصبت بنزلات البرد فاستخدم العلاجات البسيطة مثل بعض الأعشاب الطبية كالنعناع...

الملحق الثالث عشر: قصّة رسول الله ﷺ وأصحابه في جمع الحطب

ورد عن أبي عبد الله الصادق عليه السلام أنه قال: «إنّ رسول الله ﷺ نزل بأرض قرعاء فقال لأصحابه: اتّونا بحطب. فقالوا: يا رسول الله نحن بأرض قرعاء¹ ما بها من حطب. قال صلى الله عليه وآله: فليأت كل إنسان بما قدر عليه. فجاؤوا به حتى رموا بين يديه بعضه على بعض. فقال رسول الله ﷺ: هكذا تجتمع الذنوب. ثم قال: إياكم والمحقرات من الذنوب فإنّ لكل شيء طالباً، ألا وإنّ طالبها يكتب ﴿ما قدّموا وآثارهم وكل شيء أحصيناه في إمام مبین﴾²»³.

1 قرعاء: أي لا نبات ولا شجر فيها

2 سورة يس الآية 12

3 بحار الأنوار - العلامة المجلسي - ج70 - ص 346/347 - ح1

الملحق الرابع عشر: أمراض البرد والوقاية منها

مقدمة

لقد ثبت للعلماء بعض الحقائق في مجال سعة وتنوع إنتشار العديد من الأمراض وخصوصاً في فصل الشتاء، هذه الحقائق يمكن إيجازها بالآتي:

1. إن أغلب أمراض الشتاء هي من أمراض الجهاز التنفسي.
2. إن مسببات الرئيسة (أو الغالبة) لهذه الأمراض هي الفيروسات.
3. الإستخدام العشوائي للأدوية والعلاجات تزيد الإصابات سوءاً.
4. الكثير من الحالات الفيروسية البسيطة يمكن الشفاء منها بمجرد الإستفادة من المناعة الإعتيادية للإنسان، وكذلك بإستخدام بعض العلاجات البسيطة والتي لا تؤدي إلى حصول تأثيرات جانبية.
5. إن هذه الأمراض تنتقل بالعدوى عن طريق المسالك التنفسية.
6. الوقاية من الإصابة يبقى أهم وسيلة لتحاشي الإصابة وكذلك لتحديد إنتشار هذا المرض أو ذاك.

نزلات البرد

أسباب الإصابة:

عوامل عامة: البرد، وضعف مقاومة ومناعة الجسم.
عوامل خاصة: أمراض الأنف التي تسبب الانسداد الأنفي، وتهيج الأنف من الدخان والغبار.

أعراضها:

- التهاب الجيوب الأنفية.
- التهاب الأذن الوسطى.
- نزول التهابات للأسفل مُسببةً التهابات بلعومية وحلقية واضطرابات هضمية.

الوقاية:

- امتنع عن العوامل المسببة لنزلات البرد.
- دقّ نفسك جيداً، اعتنِ بغذائك، تجنب التدخين، وأماكن الغبار.
- تجنب التعرض للأشخاص المصابين بنزلات البرد.

العلاج:

- الراحة، الغذاء الخفيف، شرب المشروبات الساخنة.
- المسكنات: مثل الأسبرين، وفيتامين ج، ويمكن التعويض عن فيتامين ج بشرب عصير البرتقال أو الليمون الطبيعي.
- قطرات أنفية لمنع الانسداد.

تشقق الجلد

الأسباب:

الفرق الكبير بين درجات الحرارة، ويحدث هذا عادةً لمن يستعملون الماء الساخن في الوضوء والتغسيل، ثم يتعرضون مباشرةً للهواء البارد مباشرةً.

الأعراض:

- تشقق كبير للجلد وبالأخص الأطراف (اليدين والقدمين).
- نزول الدم في كثير من الأحيان من المناطق المتشققة.
- ألم وتحسس في المكان المتشقق.

الوقاية والعلاج:

- تجنب الوضوء بالماء الساخن في أيام البرد ثم الخروج إلى صلاة الفجر مباشرةً لذا بإمكانك تحمّل الماء البارد للوضوء، والتأكد من الجفاف الكامل لجسديك.
- لتجنب التشقق ينبغي ترطيب الجلد بالمرطبات الطبيعية (مثل دهن اللوز وزيت الزيتون) والصناعية (الجليسرين، الفازلين، نيفيا...).

الملحق الرابع عشر: أمراض البرد والوقاية منها

تصلب العضلات

الأسباب:

يحدث هذا العرض بشكل شائع في أيام البرد بسبب تعرّض العضلات بشكلٍ مفاجئٍ لمؤثرات البرد فتتقلّص بشكلٍ سريعٍ، وأكثر مناطق الجسم تأثراً هي الرقبة.

الأعراض:

- تيبّس مفاجئ وكامل للرقبة.
- ألم شديد للغاية عند محاولة تحريكها.
- عدم القدرة على تحريك الرقبة.

الوقاية والعلاج:

- إحرص على تدفئة رقبتك خصوصاً لدى خروجك لصلاة الفجر من الرياح الباردة.
- تجنّب التيارات الهوائية المفاجئة أثناء خروجك من وسط دافئ.
- عند حصول هذا العرض لا تحاول إجهاد نفسك بتحريك الرقبة، واعمل على تثبيتها.
- استعمل كيس ماء ساخنة أو كمادات ساخنة وضعها على مكان التصلب.

الملحق الخامس عشر: اللوازم المطلوبة للمخيّم

يجب على قيادة المخيّم تحضير كافّة اللوازم الضروريّة في المخيّم وأهمّها:

1. مصاحف شريفة وكتب أدعية.
2. خيم على عدد الأرهاب مع كافّة لوازمها.
3. فرشات نوم بعدد الأفراد.
4. العدة اللازمة (معاول، مطارق، بلطات).
5. حقيبة إسعافات أوليّة
6. الأواني المطلوبة لتحضير الطعام (طناجر، صوان، أباريق شاي، ملاعق كبيرة...).
7. الطعام اللازم لمدة المخيم.
8. ضيافة للإفتتاح.
9. ماء للخدمة والشرب.
10. كاميرا.
11. وسيلة اتصال للحالات الطارئة (هاتف محمول).
12. التجهيزات المطلوبة للأنشطة (قنينة عطر، لوح وأقلام، ساعة يد، عصي كشفية، بوصلات على عدد الأرهاب، المواد الاشتعالية، خرائط طبوغرافية مختلفة، الملحقات الورقية التي تحتاج إلى تصوير).
13. بطاقات صرخات وأهازيج كشفية.

الملحق السادس عشر: إرشادات هامة لقيادة المخيم

فيما يلي أهم الإرشادات التي تساعد مجلس إدارة العشيرة على التخطيط والتنفيذ الناجح للمخيم، وهي على صُعد مختلفة:

أولاً: أمور تنظيمية :

- 1) الاهتمام بافتتاحية المخيم والتحضير المسبق لها (تحضير المكان، يافطة باسم المخيم وشعاره).
- 2) الالتزام الدقيق بتأدية صلاة الجماعة وفي أول الوقت، فيجب إيقاف كل النشاطات قبل نصف ساعة من وقت الصلاة.
- 3) ممارسة الأمور النظامية (من تحية وغير ذلك).
- 4) الاتفاق على البرنامج اليومي مسبقاً.
- 5) الجدية في التعاطي مع الأخوة المشاركين.
- 6) الالتزام ببرنامج المخيم والأنشطة المقررة فيه وعدم إدخال برامج إضافية عليه.
- 7) التزام القادة بالصلاة جماعة وعدم التغيب عنها.
- 8) التعامل مع الأفراد بروح شبابية ومنحهم الثقة بأنفسهم لتقوية شخصياتهم.
- 9) في حال التشاجر بين الأفراد يبادر القائد إلى حل المشكلة ويصلح ما بينهم وعليه أن يبين الخطأ لعدم تكراره.

ثانياً: المتابعة الصحية:

- 1) الإسراع في المعالجة الطبية وإسعاف المرضى دون تأخر.
- 2) الانتباه إلى الحشرات السامة والأفاعي ورش المبيدات اللازمة.
- 3) الالتفات إلى صلاحية مياه الشرب وفحصها.
- 4) تأمين فريق من الدفاع المدني والمسعفين للحضور الدائم، أو فتح خط اتصال مع مسؤول أقرب مستشفى أو طبيب أو نقطة للدفاع المدني.
- 5) تأمين جعبة إسعاف أولي.

ثالثاً: النظافة العامة

- 1) المحافظة على نظافة أرض المخيم ومرافقه ووضع مستوعبات للنفايات في زوايا المخيم .
- 2) المحافظة على نظافة المطبخ وطاولاته وأوانيهِ .
- 3) المحافظة على نظافة الحمامات ووضع برنامج تنظيف يومي.
- 4) المحافظة على نظافة البدن والثياب بشكل دائم.

رابعاً: أمور يجب أن تراعى داخل الخيمة

- 1) حث المشاركين على ترتيب الخيمة والأغراض الشخصية والمحافظة على نظافتها.
- 2) العمل على عدم اختلاط أغراض المشاركين ببعضها البعض.
- 3) عدم نوم المشاركين بشكل متلاصق واعتماد كيس نوم لكل فرد.
- 4) عدم تناول الطعام داخل الخيمة.
- 5) تعليق بطاقة رموز الصافرات داخل الخيمة.
- 6) تعليق أسماء أفراد الرهط داخل الخيمة.
- 7) نصب ساتر في زاوية الخيمة لتبديل الملابس.

الملحق السابع عشر: الافتتاح

مخيم المهارات والفنون الكشفية

- هو مخيم يُعنى بتأهيل القدرات المهاراتية الكشفية للأفراد، وأهم المهارات التي سيقدمها هي:
- مهارة نصب الخيم.
 - مهارة تحديد الاتجاهات.
 - مهارة إشعال النار.
 - مهارة صناعة المواقد الكشفية.
 - مهارة قراءة الخريطة.

واجبات الفرد في المخيم

1. التقيد بأوقات الأنشطة والبرامج والحضور والمشاركة فيها جميعاً وخاصة صلاة الجماعة.
2. المحافظة على النظافة الشخصية، نظافة الخيمة، ونظافة المخيم.
3. التعاون مع أفراد الرهط في الأنشطة التطبيقية وأعمال الريادة والتفتيش الصباحي بكل نشاط وحيوية.
4. الحرص على تلبية نداء الصافرات وبسرعة، وكافة الأنظمة الخاصة بالمخيم (التحية، السير حول السارية بعكس عقارب الساعة..).
5. الالتزام باللباس الكشفى التام طيلة فترة الأنشطة.
6. الرجوع إلى قيادة المخيم عند حصول أي إشكال مع الآخرين.
7. طاعة القادة، والالتزام بكافة أوامرهم.
8. عدم ارتداء اللباس القصير (الشورت) في غير وقت السباحة (في حال وجود إمكانية للسباحة).
9. الالتزام بالحراسة الليلية.
10. الحفاظ على نظافة البدن والثياب والخيمة والمخيم وكافة مرافقه.
11. عدم التدخين أو شرب النرجيلة بتاتا على أرض المخيم.
12. عدم الخروج من المخيم لأي سبب إلا بعد موافقة قيادة المخيم.
13. عدم استعمال أدوات الغير دون إذن منهم.
14. إطفاء الأنوار والتوجه للنوم الساعة الحادية عشرة ليلاً كحد أقصى.

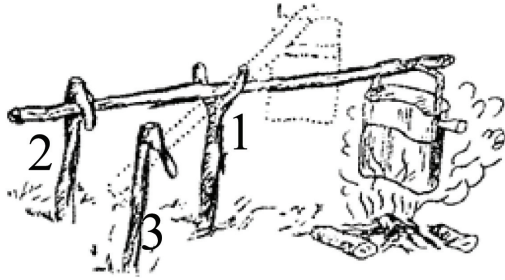
الملحق الثامن عشر: إرشادات صناعة النار

أثناء صناعة أشكال النار يجب مراعاة الإرشادات التالية:

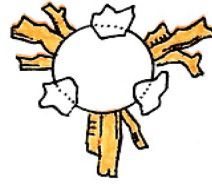
1. احفر حفرة صغيرة للموقد بعمق 10 سم (في نقطة الوسط) وبقطر يوازي مساحة الموقد وقوة النار، ثم احفر في طرف هذه الحفرة مجرى باتجاه الريح ليتسرب الهواء للحفرة لإشعال النار.
2. يجب اختيار مكان الموقد بحيث يكون في مجرى الريح، وبعيد عن جذوع الأشجار والخيام.
3. يجب الانتباه إلى ما حول الموقد وإزالة الأعشاب وكل ما هو قابل للإشتعال حرصاً على عدم امتداد النار.
4. حافظ على كمية التراب التي أخرجتها من الحفرة بإطار خاص وبعد الإنتهاء من استعمال الموقد نهائياً يجب ردم الحفرة بالتراب المحفوظ وإزالة آثار الموقد، باعتبار أن الكشف لا يترك أثراً.
5. استخدم أخشاباً يابسة وجافة ولا تُصدر رائحة قويّة.

الملحق التاسع عشر: المواقد

يُصوِّر القائد هذا الملحق ويَقصُّ الصور الموجودة ويوزّعها على الأرهاط لتنفيذها.



موقد الشاعوبة



الموقد الثلاثي



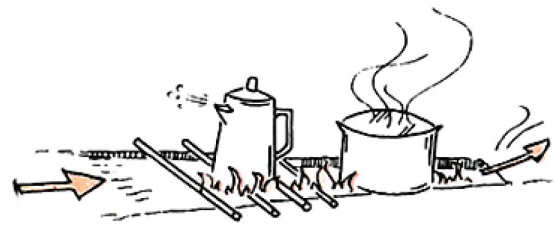
موقد الصباد



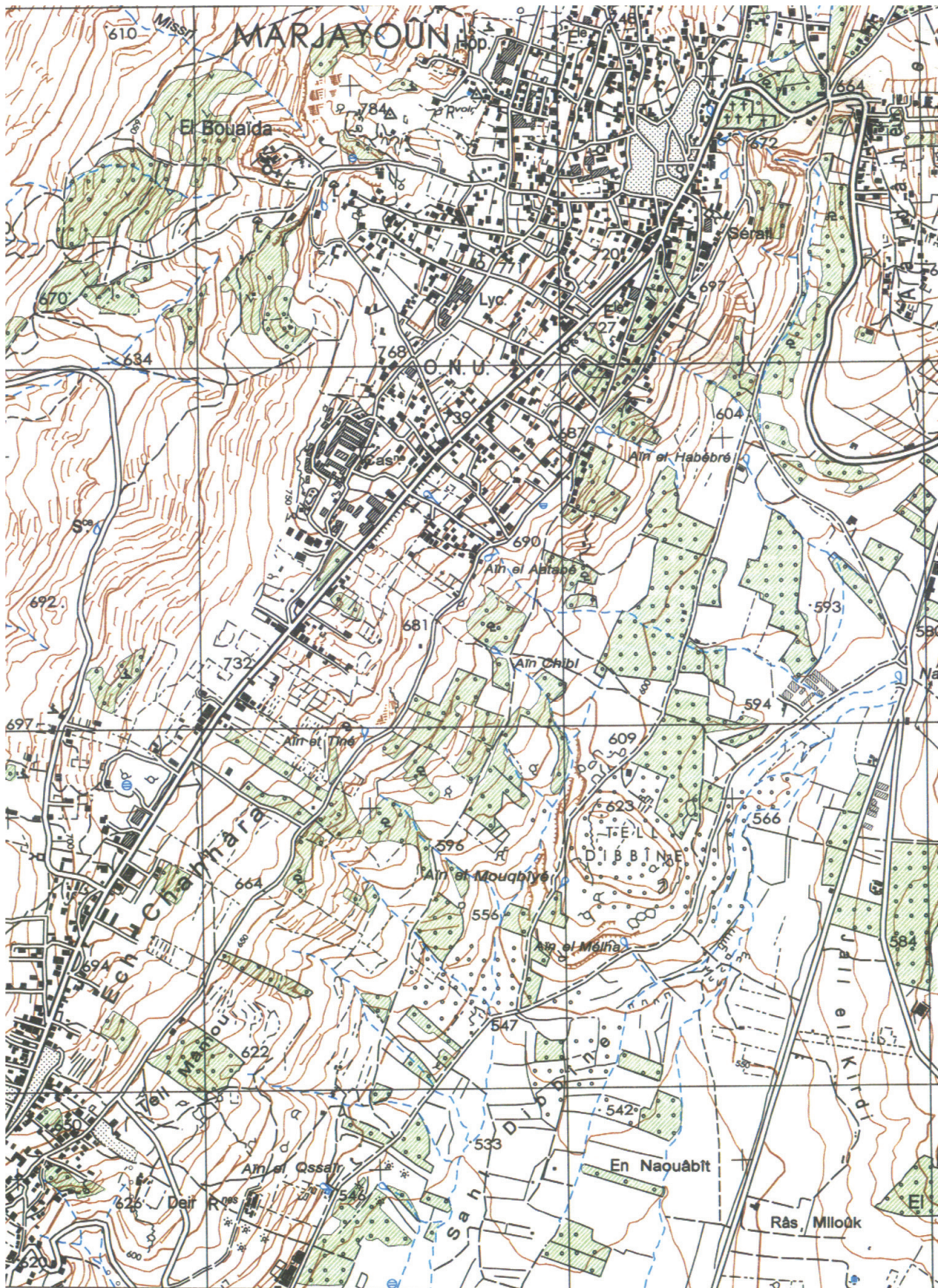
موقد المدخنة



موقد الحفرة

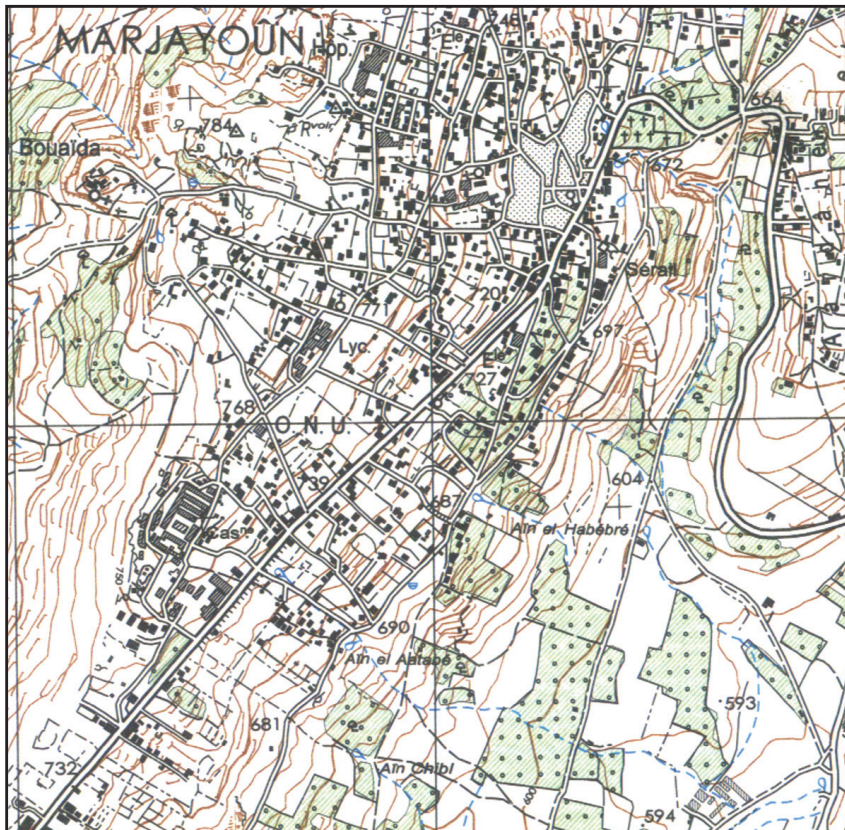
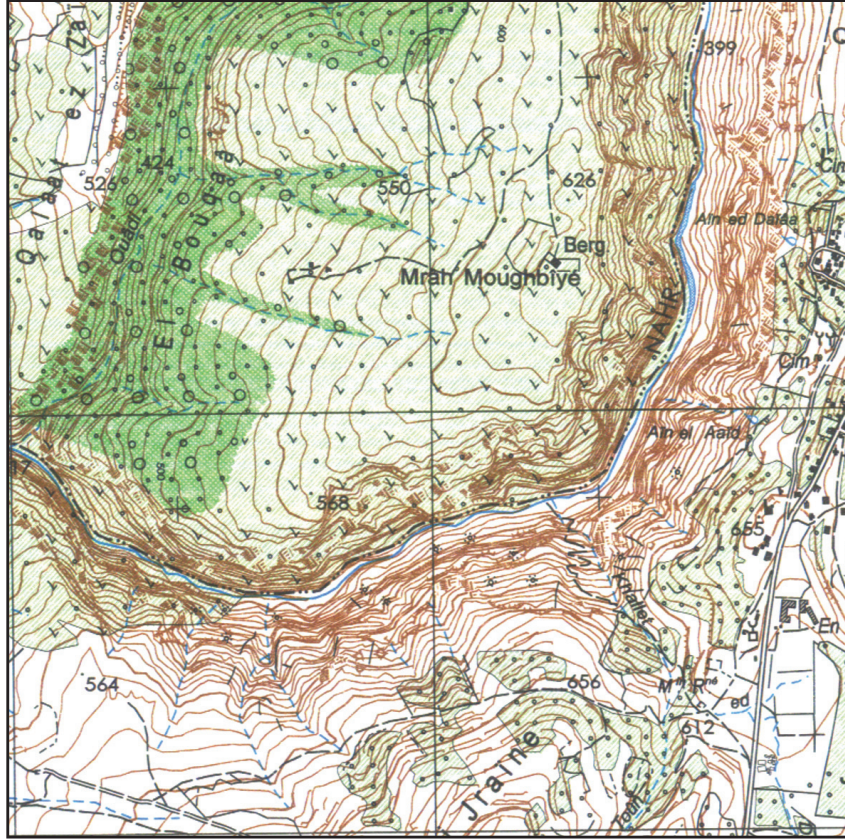


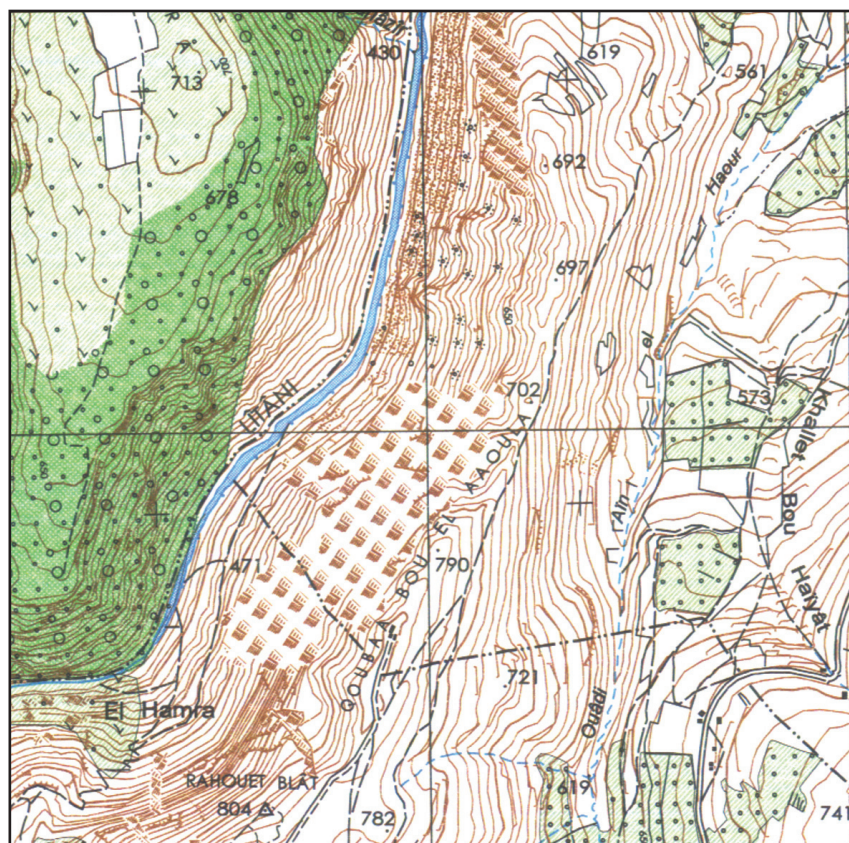
موقد الخندق



الملحق الواحد والعشرون: ألوان الخريطة الطبوغرافية.

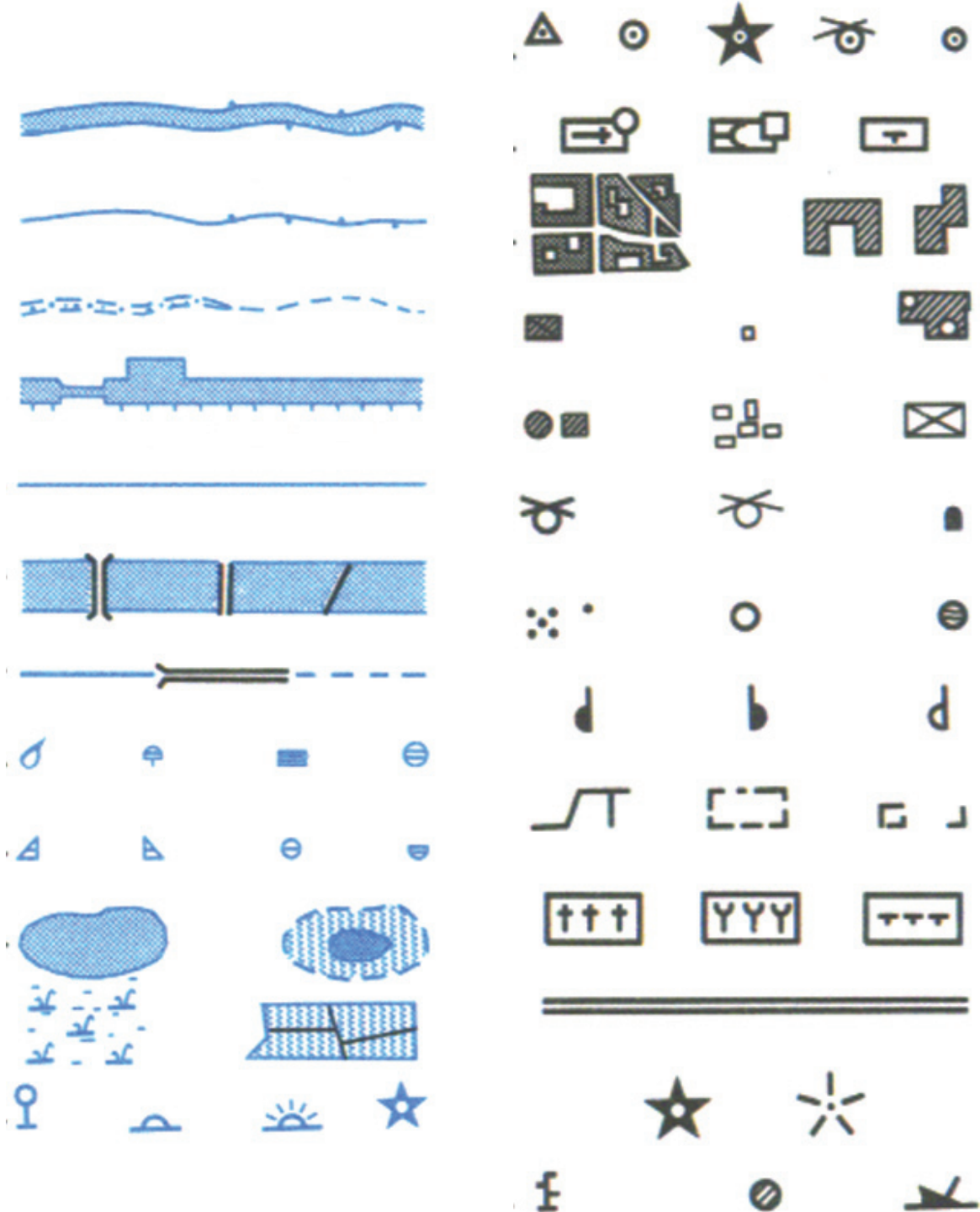
حدد الألوان التي تراها على هذه الخرائط وماذا يعني كل منها؟





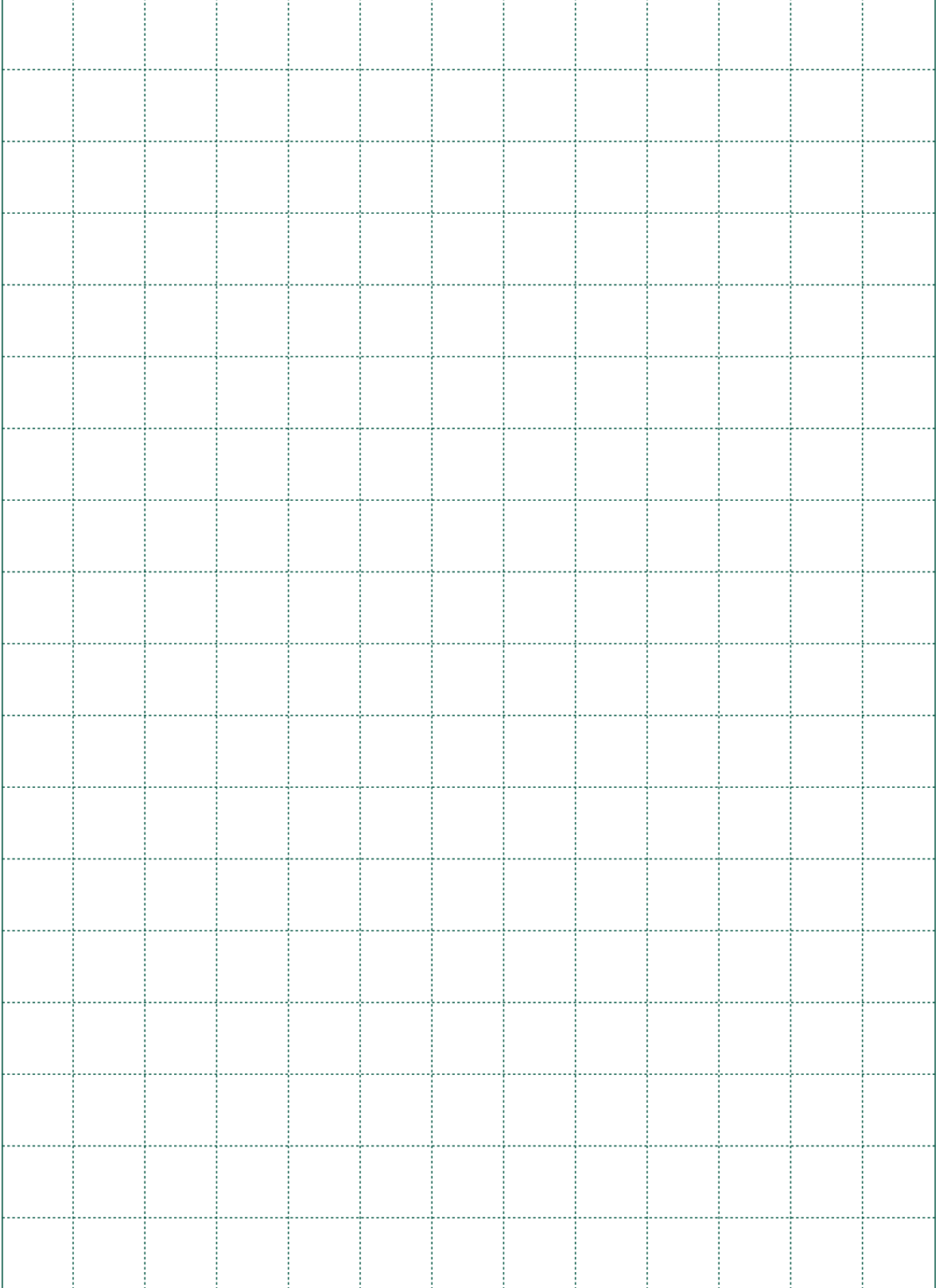
الملحق الثاني والعشرون: الرموز الاصلاحية للخريطة.

ما هي هذه الرموز وماذا تفهم منها؟



الملحق الثالث والعشرون: خريطة بلدتي.

حدد مشهداً واقعياً من الطبيعة ثم ارسم خريطة طبوغرافية تمثله.



الملحق الرابع والعشرون: بطاقات الأغراض الفرديّة

صوّر هذا الملحق ووزّع البطاقات على الأفراد الذين حقّقوها أو يسعون لتحقيقها.

البطاقة الأولى:		يقود أربعة من أنشطة رهطه.
الاسم:..... الرهط:.....		
النشاط	التاريخ	أسماء ثلاثة أفراد من الرهط شاركوا فيه
1		
2		
3		
4		
تاريخ كتابة البطاقة:		التوقيع:

البطاقة الثانية:		يدرّب إحدى الوحدات على ثلاث من المهارات والفنون الكشفية.
الاسم:..... الرهط:..... الوحدة التي تمّ تدريبها:.....		
الفن أو المهارة	العدد المشارك	أسماء خمسة أفراد من الوحدة أتقنوا تنفيذها
1		
2		
3		
تاريخ كتابة البطاقة:		توقيع قائد الوحدة المدربة: توقيع الجوال / الدليّة:

البطاقة الثالثة:		يخطّط وينفّذ نشاطاً في الخلاء لإحدى المجموعات الكشفية.	
الاسم:..... الرهط:.....			
نوع النشاط	اسم المجموعة	الوحدة	
التاريخ	العدد	المكان	
تاريخ كتابة البطاقة:		توقيع قائد الوحدة توقيع الجوال / الدليّة:	

البطاقة الرابعة:		يستقطب منفرداً أو مع زميل له اثنين من الشباب للعمل في الكشف.
الاسم:..... الرهط:.....		
اسم المستقطب الأول:	هل انتسب إلى الجمعية: نعم ☐ كلا ☐	هل استقطبته: منفرداً ☐ مع أحد الزملاء ☐
هو:..... تاريخ الاستقطاب:.....		
اسم المستقطب الثاني:	هل انتسب إلى الجمعية: نعم ☐ كلا ☐	هل استقطبته: منفرداً ☐ مع أحد الزملاء ☐
هو:..... تاريخ الاستقطاب:.....		
تاريخ كتابة البطاقة:		التوقيع:

الملحق الرابع والعشرون: بطاقات الأغراض الفردية

البطاقة الخامسة: يهتم بالمشاركة في أنشطة الجمعية وخاصة المخيمات.		
الاسم: الرهط: الوحدة التي تمّ تدريبها:		
النشاط الأول	تحديد النشاط	المكان
النشاط الثاني		التاريخ
المخيم الأول		
المخيم الثاني		
تاريخ كتابة البطاقة: التوقيع:		

البطاقة السادسة: يعمل على التجديد والابتكار عند ممارسته لمهارات الحياة في الطبيعة.			
الاسم: الرهط: الوحدة التي تمّ تدريبها:			
النشاط	المكان	التاريخ	الفكرة الجديد أو المبتكرة
1			
2			
تاريخ كتابة البطاقة: التوقيع:			

البطاقة السابعة: يبادر لاجتياز المراتب والحصول على أوسمة المرحلة.			
الاسم: الرهط: الوحدة التي تمّ تدريبها:			
المدة	تاريخ الاجتياز	نسبة الأغراض	أوسمة الهوايات التي نلتها
مرتبة الإعداد 6 أشهر		أكثر من 20 %	
مرتبة التدريب 8 أشهر		أكثر من 25 %	
تاريخ كتابة البطاقة: التوقيع:			



جمعية كشافة المهدي
Al-Mahdi Scouts Association